

U toku akcija "16 dana aktivizma"

## "Nisi sama, prijav i nasilje!"



Zbog epidemije u Malom Iđošu

ISSN 2466-281X

5000103535992

## Održana elektronska sednica parlamenta

• strana 3

# BAČKA PRESS

REGIONALNI LIST

www.okonas.info



CENA 50 DINARA

• Četvrtak 3. decembar 2020. broj: 0107

Medicinska laboratorija

MEDLAB

21460 Vrbas, Save Kovačevića 81,  
tel: 021/701-702, www.medlab.rs

Zasedao vrbaski parlament

## Izabrani novi direktori javnih preduzeća

• strana 3

Kompanija iz Kruščića

## Prema propisima vodi brigu o životnoj sredini

• strana 4

Potpisan Protokol o saradnji Matice srpske i opštine Srbobran

• strana 7



## Unapređenje kulturnih sadržaja

Zbog epidemije vanredna situacija u opštinama Bačke

## Epidemija korona virusa ne jenjava



• strana 6

■ U opštinama Vrbas, Kula, Srbobran i Mali Iđoš, uvedene su mere vanredne situacije zbog epidemije korona virusa i velikog broja zaražavanja ljudi. Zdravstvenim radnicima sve je teže. Sve brojniji redovi ispred kovid ambulanti u ovim mestima Bačke, potvrđuju činjenicu da se korona ne smiruje i ne jenjava. Obavezno poštovanje epidemioloških mera zaštite, postoji mogućnost uvođenja restriktivnijih mera.

Za PK "Bjelica" 15 medalja

## Lenka Kozomora prvak Vojvodine





Redakcijski komentar

## Borba za pristojnu egzistenciju

Za logično bi bilo očekivati barem po naslovu, da se govori i piše o nekim ekonomskim kategorijama kada se piše o egzistenciji. Međutim, stigli smo u takvo doba da to iziskuje u svojoj sadržini i priču o zdravstvenoj, mentalnoj i kulturnoj egzistenciji. U ovim teškim vremenima, gde nas pritiskaju samo brije, bolesti, pandemija, pod prostu i osnovnu egzistenciju se još mnogo što šta računa, što se do sada samo podrazumevalo. Izgleda da se danas najmanje podrazumeva, ono što je bilo normalno svakodnevno i pristojno. Kada je u pitanju ova poslednja reč, tek smo se tu pogubili, od nje ne ostaje skoro ni prvo slovo. Ustvari ima, ostaje baš to prvo slovo i nastavlja se u primitivno, koje je postalo dominantno. Kakva je to primitivna egzistencija? Verovatno ona bez kulture, lepotе, bez smisla, koja je pre ove epidemije podrazumevala onu poznatu sintagmu „hleba i igara“, a sada je izgleda dovedeno u pitanje sve. Živimo takvu egzistenciju, opet uz nadu da možemo stići do pristojne, koja nam sve više izmiče u svakom pogledu. I tako nam je to i bezmalo traje

u ove poslednje tri i više dece nije od kako smo prizvali taj surovi liberarni kapitalizam. Ali nismo baš sve prizvali, na primer to da nam se baš ovačko biološki ugrozi opstanak. Ono jeste, možda smo i svi negde krivi za protekle ratove, u kojima nismo učestvovali, ali smo pobedili, pa i danas kusamo te strašne posledice - kao pobednici. Onomad smo pobedili i koronu proglašili pobedu zvanično, pa se ista ovog decembra „uskopištila“, verovatno besna zbog laži o svom sopstvenom nepostojanju, pa tuče li tuče. Ako i ne budemo njene žrtve, osakatiće nas za susret, bliskost, emociju, doživljaj... Kako se u ovom nevremenu izboriti za sopstvenu oazu, pristojnosti, mira i duševnog zdravlja? Neki kažu samo lepotom i kulturom koje su jednako stradale u nevremenu koje živimo. Skeptici se neće složiti i misle da ni ovo ne pomaže. Ipak, svi znamo da je Aska Ive Andrića svojom igrom i plesom uspešno i dugo impresionirala strašnog vuka. Lepota može da zaseni bar za tren, pa nek traje, dokle traje i ona je jedan od ključeva pristojne egzistencije, za kojom već dugo vapimo.

Agencija za izdavanje novina i web portala  
BAČKA PRESS - OKONAS.INFO VRBAS,  
Maršala Tita 92, (Hotel Bačka), Vrbas  
Ljubinka Nedović direktor i gl. i odgovorni urednik;  
SZR "Otvarač", Vladimir Nikolić tehnički urednik;  
List Bačka Press izlazi dva puta mesečno;  
Telefoni: 061/319-33-65, 062/31-74-41; backapress.info@gmail.com,  
okonasinfo@gmail.com  
Štamparija: "CMYK Printing", Crvenka  
Katalogizacija u publikaciji Matice srpske, Novi Sad  
Bačka Press ISSN 2466-281X - Cobiss. sr-id 299656455;  
Tiraž: 4000 primeraka  
Vojvodanska banka / Tekući dinarski račun broj 325950060000204817

U znak sećanja na blaženopočivšeg Patrijarha Irineja (1930-2020)

# Životom u Hristu pokazao je kako se pobeduje sila tame

■ Ličnost blaženopočivšeg Patrijarha Gavrilovića zauzima jedno od izuzetnih mesta u istoriji SPC i srpskog naroda u 21. veku. Patrijarh spada među najuglednije prvojerarhe SPC u 21. veku. Njegova ličnost je dostigla visinu vaseljenskih, svehrišćanskih i evropskih razmara.

Uoči Svetog Arhangela Mihaila i ostalih bestelesnih sila usnuo je i otišao kod Hrista Irinej! On kao Ličnost jer je svojim životom pokazao da je delima ukrasio mesto srpskih prvojerara (patrijaršijsko). Vođeni njegovim primjerom trebali bi da se trudimo da prevaziđemo sebe tj. svoj ego kako bi smo krenuli putem srpskih patrijaraha Irineja, Pavla i drugih. Od svoje mladosti Patrijarh Irinej je shvatio pravilno jevandelske reči da „ko hoće za mnom da ide, neka se odreke sebe, i uzme krst svoj i zamenom ide“ (Mt.16, 24). S toga je u svojoj dvadeset i devetoj godini života primio monaški čin od strane velikog ispovednika SPC Patrijarha Germana. Njegovo vreme, kojem smo svedoci je vreme pokušaja da se raslabi Crkva Hristova kako bi podlegla zakonima sveta „koji u zlu leži“ (Jn. 5, 19). Životom u Hristu pokazao nam je

kako se pobeduje sila tame. Ugrađen je životno u sudbinu Kosova i Metohije, počevši još kao đak Prizrenske bogoslovije, preko služenja Crkvi svojoj na mestu rektora Prizenske bogoslovije, pa sve do izbora za Arhiepiskopa pećkog, Mitropolita beogradsko-karlovackog i Patrijarha srpskog. Jezik Patrijarha Irineja je bio britak, a misao otvorena. Težio je ka postizanju one simfonije koju su gradili Prvojerarsi Carigradske Arhiepiskopije između Crkve i države u ranom periodu istorije hrišćanstva. Gradeći simfo-

niju uvek je pozivao na mir i jedinstvo srpskog naroda ma gde on živeo. Posebnu ljubav pokazao je prema srpskom narodu na raspetom Kosovu i Metohiji, kao i Crnoj Gori. Bio je upozoren na opasnost od odlaska na sahranu blaženopočivšeg Mitropolita Amfilohija, koja nosi visok rizik po njegovo zdravlje, ipak je otišao. Navesti će nekoliko stihova iz pesme posvećene Njegovoj Svetosti, pesnika Slavka Peroševića kroz koga je progovorio verni narod

ju je pripala posebna čast da doživi završetak radova na spomen hramu Svetog oca Save na Vračaru gde će i dočekati Drugi dolazak Gospoda Hrista „večno se radujući u miru“. Nije slučajno što se preselio u večni život, na dan raspeća Gospoda i Spasa našega, u petak. Život blaženopočivšeg Patrijarha je većim delom upravo bio svedočenje raspeća. Doživeo je u periodu upravljanja kormilom Crkve najgnusnije napade i na sebe i na Crkvu, ali smirenošću,



iz Crne Gore, koji je prepoznao hrišćansko samozrđovanje: „Devedeset ljeta na plećima noseć“, Došo je da Đedu upali svjeće, To dijelo ti časno, Hristov sledbeniče, Srpska Sparta nikada zaboravit neće, Znao si da bolest teška svuda hara, I smrt da te strašna, zlijem okom vreba, Al si ipak došo, Božjom rukom vođen, Da ispratiš Đeda, u kraljevstvo Neba.“ Smatrao je da na prvom mestu treba da se obnovi duhovni život srpskog naroda, a posle toga će sama doći i obnova svetinja. Patrijarhu Irine-



Piše: otac Dalibor Kupusović

sabornošću i mudrošću vodio je svoju pastvu kroz život, koji je trajao devedeset godina, i u kojem je bilo bezbroj podvigova, dobrih dela i ljubavi... Crkva, tragom koji je ute-meljio nastavlja da ispunjava svoju misiju, privođenje vernih spasenju. Na kraju možemo samo da zablagodarimo Gospodu, što nam u svakom vremenu šalje one koji će nadahnuti Duhom Svetim, voditi krmu lađe spasenja, majku Crkvu u mirno pristanište-Carstvo nebesko.

U toku akcija "16 dana aktivizma"

# "Nisi sama, prijavi nasilje!"

■ U Srbiji je 25. novembra počela i akcija "16 dana aktivizma" koja traje do 10. decembra, kada se obeležava Međunarodni dan ljudskih prava. U Srbiji je tokom poslednjih deset godina u porodičnom nasilju ubijeno više od 300 žena.



Poruka "Nisi sama, prijavi nasilje!" osvanuće na bilbordima širom Srbije, TV kanalima, stambenim zgradama, kao i na društvenim mrežama, pozivajući žene, ali i

skog dostojanstva žene i muškarca dovodi do nasilja kao najgrubljeg oblika kršenja ljudskog prava. Iako se nasilje prema ženama javlja u različitim vidovima u svakoj

## Fizičko nasilje najzastupljenije

Od ukupno 14 osnovnih tužilaštava u AP Vojvodini, 11 je dostavilo podatke i prema tim podacima tužilaštva su pokrenula 1.704 krivična postupka u vezi s nasiljem u porodici i 196 tužbi za određivanje mera zaštite od nasilja u porodici. Fizičko nasilje je vrsta nasilja koje je najzastupljenije u evidencijama tužilaštava i u 2019. godini čini polovinu ukupnog broja slučajeva nasilja (ranijih godina bilo je i zastupljenje - 70 do 78 odsto).

komšije, rođake i prijatelje, zajednici, ono posebno pogoda prijave svaki oblik nasilja nad ženama.

Narušavanje principa ravнопravnosti i jednakog ljud-

zađenici, ono posebno pogoda najmarginalizovanije i najugroženije - žene sa invaliditetom, Romkinje, žene na selu, migrantkinje itd. Ovo-

godišnja kampanja održava se, nažalost, u vremenu pandemije virusa COVID-19. U našoj, ali i u međunarodnoj javnosti, izriču se upozorenja da je tokom pandemije došlo do porasta nasilja prema ženama, pod uticajem društvene izolacije, ekonomskog stresa i straha od korona virusa.

Ipak, sprečavanje i suzbijanje nasilja u porodici ne može se odgoditi ili pauzirati, institucije u svakom trenutku (a naročito tokom vanrednog stanja) moraju da deluju sa dužnom pažnjom, da prilagode svoj rad izmenjenim oknostima, i da učine sve da žrtvama pruže potrebnu podršku i da ih zaštite.

Pokrajinski ombudsman, kao koordinator mreže „Život bez nasilja“, svake godine prikuplja podatke o nasilju u porodici od strane nadležnih institucija na teritoriji AP Vojvodine. Prema podacima pet policijskih uprava, u 2019. godini evidentirano je ukupno 6.046 slučajeva nasilja u porodici. Kao i ranijih godina, nasilje prijavljuju mahom žrtve (čak 87 odsto od ukupnog broja slučajeva). U odnosu na ukupan broj pri-

java, policija je ustanovila postojanje nasilja u 30 odsto slučajeva, postojanje neposredne opasnosti od nasilja u porodici u 64 odsto slučajeva, a postojanje opasnosti koja nije neposredna u 12 odsto slučajeva. I ove, kao i svih ranijih godina, podaci o broju žrtava različitog pola i uzrasta se ne menjaju - žene čine oko 74 odsto ukupnog broja žrtava.

## Osuđujuće 94 odsto presuda

Izrečene su ukupno 703 presude, od kojih su 94 odsto osuđujuće (kao i prethodne dve godine). Kazne zatvora čine 31 odsto ukupnog broja izrečenih kazni i najčešće se izriču u trajanju od šest meseci do godinu dana. Uslovne osude čine 52 odsto ukupnog broja izrečenih kazni. Izrečeno je ukupno 447 mera bezbednosti od kojih najviše mera zabrane približavanja i komunikacije s oštećenim - 15 i mera obaveznog lečenja alkoholičara - 134.

gih dokumenata, već je neophodno obezbediti njihovo dosledno sprovođenje u svakom pojedinačnom slučaju nasilja. Iako je u prethodnom periodu dosta učinjeno na preventiji nasilja u porodici, neophodno je unapređenje sistemskog pristupa ovoj temi u vidu uvođenja edukacija o sprečavanju i štetnosti nasilja na svim obrazovnim i vaspit-

Kao i ranijih godina, počinoci su u oko 86 do 89 odsto slučajeva muškarci.

Od ukupno evidentiranih broja žrtava nasilja u porodici, nasilje je u 67 odsto slučajeva izvršeno u partnerskom odnosu i to prema ženama (84 odsto od ukupnog broja žrtava u partnerskom odnosu). Politika nulte tolerancije nasilja prema ženama ne može i ne sme da se ogleda samo u donošenju zakonskih i dru-

nim nivoima, kao i kontinuirano obučavanje zaposlenih u svim relevantnim institucijama u cilju prepoznavanja rizičnog ponašanja i situacija potencijalnog nasilja.

Samo mobilizacijom svih odgovornih aktera i podrškom državnih institucija i organa, medija, nevladinih organizacija ali i svih građana, moguća je izgradnja tolerantnog, nenasilnog i pravdnog društva.

## Treća sednica SO Vrbas održana u Bioskopu

# Imenovani novi direktori



Na poslednjoj sednici SO Vrbas na predlog Komisije za kadrovska, administrativna pitanja i radne односе došlo je do izmena na čelnim mestima pojedinih javnih preduzeća - na mesto vršioca dužnosti direktora Javnog komunalnog preduzeća "Komunalac" imenovan je Igor Škundrić, nakon što je dosadašnji direktor Sini-

ša Adamović podneo ostavku na ovo mesto.

Takođe, novog direktora dobilo je i Javno komunalno preduzeće "Standard" - umesto Marije Milunović, vršilac dužnosti direktora postao je Veljko Kovačević, dok je novi vršilac dužnosti direktora Javnog preduzeća "Vrbas-gas" od sada Darko Vasiljević, umesto Radislava Bje-

lice. Na ovoj sednici formirana je i nova odbornička grupa pod nazivom "Srpska radikalna stranka za Vrbas", koju čine tri odbornika.

U cilju sprovođenja obveznih mera u borbi protiv zaraže COVID 19, treća sednica

SO Vrbas održana je 24. novembra u bioskopu "Jugoslavija".

Zasedanje je otvoreno odašavanjem pošte preminulom odborniku Skupštine opštine Petru Kankarašu.



## Održana elektronska sednica SO Mali Idoš

Na petoj sednici SO Mali Idoš, koja je zbog epidemije održana elektronskim putem, između ostalog, usvojen je izmenjen i dopunjeno budžet za narednu godinu. Odbornici su, između ostalog, usvojili odluku o obrazovanju Štaba za vanredne situacije. Zbog trenutne situacije Svečana sednica Skupštine opštine Mali Idoš povodom Dana opštine koja je zakazana za isti dan neposredno posle redovne sednice nije održana zbog pogoršane epidemiološke situacije.

## Sindikat „Nezavisnost“ podržao zahtev Da se obustavi retroaktivno oporezivanje prihoda frilensera

■ Ujedinjeni granski sindikati „Nezavisnost“ podržali su zahtev Udruženja radnika na internetu da se obustavi retroaktivno oporezivanje prihoda frilensera koji rade na daljinu za strane kompanije, i da se konačno reguliše njihov pravni status.

Kako se navodi, Udruženje radnika na internetu obratio se sindikatu tražeći pomoć u nastojanju da se oporezivanje obustavi, dok se ne definiše pravni status radnika na internetu.

Predsednik sindikata „Nezavisnost“ Zoran Stojiljković smatra da je zahtev Udruženja upućen Vladi potpuno opravdan.

„Koliko sam razumeo, retroaktivnim poreskim obuhvatom prihoda radnika na internetu u periodu od 1. ja-

nuara 2016. do danas, oni bi bili dužni da plate i po 15.000 evra, što je ne samo neshvatljivo već i nerealno“, ocenio je Stojiljković. On je dodao da je država dužna „da te pretežno mlade ljude prvo uvede u radnopravni sistem“, nakon čega bi bile definisana kako njihova prava tako i obaveze. „Oni jasno stavljaju do znanja da se ne protive oporezivanju, ali traže da to bude na pravedan i transparentan način, prilagođen njihovoj vrsti posla.

## Kompaniji iz Krušića

## Prva dozvola za brigu o životnoj sredini

■ Integrisana dozvola podrazumeva da kompanija racionalno upravlja resursima, deluje na izvoru zagađenja i obezbeđuje uslove za smanjenje emisija u skladu sa definisanim vrednostima.



Integrisana dozvola za prevenciju i kontrolu zagađenja životne sredine (IPPC – integrated pollution prevention and control) koju izdaje Ministarstvo zaštite životne sredine, odnosno jedinica lokalne samouprave, na čijoj se teritoriji nalazi operater, dodeljena je kompaniji "Animal Commerce" d.o.o. – Beograd PJ "Krušić", u skladu sa Zakonom o integriranom sprečavanju i kontroli zagađivanja životne sredine. Najbolje dostupne tehnologije (BAT – Best available technology). U skladu sa poslovnom politikom liderstva u inovacijama, "Animal Commerce" d.o.o. – Beograd PJ "Krušić" je uspela da dobije veoma važnu potvrdu ulaganja u najviše standarde poslo-

vanja i brige za životnu sredinu. Integrisana dozvola potvrđuje opredeljenje kompanije za uštedu prirodnih resursa, minimizaciju i reciklažu otpada i smanjenje emisije zagađujućih materija. Ovo su bitni parametri usklađenosti poslovanja kompanije "Animal Commerce" d.o.o. – Beograd PJ "Krušić" sa propisima Republike Srbije i najvišim standardima Evropske Unije. Dozvola je uručena direktorici "Animal Commerce" d.o.o. – Beograd, Ankici Mirkić u prostorijama operatera u Krušiću. "Animal Commerce" d.o.o. je prva kompanija u opštini Kula kojoj je izdata integrisana dozvola.

M.V.

## Neodržive niske cene piletine

■ Cene u živinarstvu su toliko dampingovane, da nikome nije jasno kako proizvođači opstaju, a još je došlo do poskupljenja kukuruza, soje i sunčokreta. Međutim, to nije jedini problem zbog koga ova grana poljoprivrede postaje sve više neisplativa.

Živinari upozoravaju da trgovci prodaju piletinu ispod nabavne cene, ali da oni nisu jedini.

„Cene pilećeg mesa često idu i ispod 200 dinara. Bila je nedavno od 149 do 169 dinara u prodajnim lancima.

To nije ekomska, održiva cena i sada, posle poskupljenja hrane, pitamo se kako će izći na kraj u toj opštoj međusobnoj konkurenciji da se meso uopšte i proda“, izjavio je za „Politiku“ Rade Škorić, predsednik Zajednice živinara Srbije. Ali, to je samo deo problema u živinarstvu. Kako Škorić objašnjava, najveći problem je to što se praktično ne zna ko u ovom sektoru gubi novac, jer je u lancu proizvodnje živinskog mesa sve veći broj učesnika.

Imamo posebno proizvođače pilića, tovilače, a tu se sada pojavljuje i industrija stočne hrane koja ulazi u tov da bi prodala svoje proizvode i na kraju klanice.

Tek onda dolaze trgovine



koje upravo ovo koriste. Njima, kako Škorić kaže, nije u interesu da piletina bude jef-tina jer su manje i marže, ali je već jasno da je cena pilećeg mesa „mamac“ za privlačenje kupaca da dođu u radnje i kupe ostalu robu. On da-je navodi da dobar deo proizvodnje pilećeg mesa više ne drže samo živinarske firme.

„Oko 30-40 odsto ukupnog tržišta čine fabrike stočne hrane koje se bave tovom da bi prodale svoju hranu.

Oni gube zbog pada proizvodnje svinja i govedarstva

i sada se okreću tovu pilića. Ali, problem je što nemaju tržište, klanice, hladnjake...

I na kraju prodaju po biljoj kojoj ceni da bi „utopili“ krajnji proizvod“, objašnjava Škorić.

Cene su izuzetno niske. Re-alno bi bilo da piletina, bez poskupljenja žitarica, na tržištu košta 250 do 270 dinara. I to bi bilo jeftino. Sve to u lošu poziciju dovodi firme koje se isključivo bave živinarstvom, ulaze u kredite, gubitke pa i u stečaj.

## Saveti PSS Vrbas

## Važan organski sastav humusa

■ Najvažniji posao u ataru je rasturanje veštačkog đubriva i duboko oranje. Zahvaljujući akciji opština Bećej, Kula, Srbobran i Vrbas koje su uvidele značaj analize zemljišta na prisustvo hraniva, NPK analize, omogućile su velikom broju poljoprivrednih proizvođača da urade te analize besplatno.

Može se zaključiti da se ove jeseni u dobroj meri đubreњe obavlja po rezultatima pravih potreba za količinom i vrstom istog. Ovakav način đubrenja je dobra podloga za narednu proizvodnu godinu, kada znamo da je izbalansirano đubrenje, osnova za zdravu i plodnu biljku tokom godine. Duboko oranje je potrebno što pre odraditi kako bi se žetveni ostaci što bolje razložili i pomogli u poboljšanju organskog sastava i humusa. Smatramo da je do sada poorano oko dve trećine obradivih površina. Oranje je zbog odličnih uslova, optimalna vлага, izuzetno kvalitetno što je odlična polazna osnova za sve naredne poslove na samim parcelama. Ozima pšenica i ječam nalaze se u fazi početka bokorenja ili

porasta i ovim usevima je po-godovala ova topla i umerno vlažna jesen, pa su usevi u odličnom stanju. Apelujemo na proizvođače da obidu use-

oko 300 ha, ovaj usev može izuzetno da strada od glodara, pa je neophodno i ove useve proveriti na prisustvo glo-dara i obavezno uraditi he-

### Poruke za voćare

Za proizvođače voća, sada je pravo vreme za zimsko tretiranje biljnim uljima. Crveno ulje, plavo ulje, ili bilo koji drugi fungicid, ili mineralno ulje namenjeno za ova tretiranja značajno smanjuju potencijal zaraze raznim bolestima kao i brojnost velikog broja štetočina. Kvalitetno urađeno zimsko tretiranje smanjuje broj hemijskih tretmana tokom naredne proizvodne godine i za trećinu. Potrebno je sada uraditi analize zemljišta i nađubriti voćnjake kako bi spremno krenula naredna vegetacija. U toku je i čišćenje suvih i vađenje bolesnih stabala, zamena novim sadnicama.

ve pod jesenjim kulturama i provere stanje glodara, ura-de hemijski tretman ako je to potrebno pre nego useve pokrije najavljeni sneg. Iako je uljana repica ove jeseni pose-jana na manjim površinama,

mjski tretman, kako ne bi došlo do proređivanja sklopa, što se u kasnijem delu ve-getacije ne može nadoknaditi.

Katarina Radonić, dipl.ing.

# Izgradnja brze saobraćajnice

■ Trasa ove saobraćajnice prolazi kroz opštinu Vrbas, a značaj ovakve saobraćajnice, koja će poprečno povezati čitavu Vojvodinu je veliki. Početak radova očekuje se u septembru 2021. godine.



Ministar građevinarstva, saobraćaja i infrastrukture Tomislav Momirović na radnom sastanku, održanom u Somboru, najavio je izgradnju brze saobraćajnice, koja će se prostirati od Bačkog Brega do Nakova.

Taj put poveže dve države sa kojima se Srbija graniči, Mađarsku na samom severozapadu naše zemlje i Rumuniju na istoku.

Značaj ovakve saobraćajnice, koja će poprečno povezati čitavu Vojvodinu, je izuzetan,

kako za ekonomiju, tako i za infrastrukturu naše države.

Trasa ove saobraćajnice prolazi kroz opštinu Vrbas, koju je na ovom sastanku predstavljala Sanja Žigić, predsednica Skupštine opštine.

„Velikim političkim aktivizmom, ličnom inicijativom predsednika Republike, mi smo doneli odluku, budžetirali je i u situaciji smo da u narednih godinu dana kreнемo da realizujemo ovaj put, brzu saobraćajnicu, koju mi

sada zovemo Sombor – Kikinda, po dva najveća grada koja treba da spoji. Planirana saobraćajnica će svakako umnogome ubrzati razvoj privrede i olakšati kretanje građanima iz svih mesta na planiranoj trasi“, izjavio je ministar. Radnom sastanku prisustvovali su i predstavnici svih opština koje se nalaze na planiranom putu, koji su imali priliku da ministru Momiroviću iznesu i tekuće

probleme sa kojima se suočavaju na teritoriji svojih gradova.

Ministarstvo će, kako je rečeno, sve iznete zahteve i predloge razmotriti, te će oni nakon određivanja prioriteta biti realizovani.

„Ona će značajno ubrzati komunikaciju i povećati bezbednost, olakšati građanima koji se trenutno suočavaju trenutno sa time da su njihove saobraćajnice lokal-

nog karaktera istovremeno i saobraćajnice kojim prolaze teški kamioni. Sve će to postati prošlost izgradnjom brze saobraćajnice i mi na tome jako ozbiljno radimo“, dodao je ministar.

U budžetu za iduću godinu planirano je 100 miliona evra za izgradnju tog puta, početak radova se očekuje u septembru 2021. a planirano je da se sa izgradnjom završi u roku od dve i po godine.



## Formiranje Lokalnog omladinskog parlamenta

■ Cilj istraživanja jeste ispitivanje interesovanja mladih na teme koje su u vezi sa kulturom, zdravljem, sportom, obrazovanjem, aktivnostima mladih i kritičkim mišljenjem, kao i njihovim idejama.

U cilju podizanja svesti mladih o značaju njihovog aktivnijeg učešća u donošenju, za njih važnih odluka, kao i uvažavanjem potrebe za većim mogućnostima, rodila se ideja o formiranju Lokalnog omladinskog parlamenta, kao neformalnog udruženja i baze preko kojeg će mladi imati priliku da realizuju svoje ideje, da steknu veštine i kompetencije neophodne za dalji život i rad. Kao i mogućnost zastupanja sopstvenih interesa i interesa vršnjaka u okviru lokalne zajednice. Projekat formiranja Lokalnog omladinskog parlamenta, predviđenog u „Lokalnom akcionom planu za mlade opštine Vrbas“, iziskuje saznanja o interesovanjima

i mišljenju mladih, te je stoga osmišljena anketa kojom će se ispitati ciljna grupa, a to su mladi uzrasta između 15 i 30 godina. Svrha istraživanja jeste ispitivanje interesovanja mladih na teme koje su u vezi sa kulturom, zdravljem, sportom, obrazovanjem, aktivnošću mladih i kritičkim mišljenjem, kao i njihovih ideja i sugestija na teme koje su za njih relevantne. Otvoren je poziv za sve mlade osobe koje pripadaju uzrasnoj kategoriji između 15 i 30 godina da svojim učešćem u istraživanju daju doprinos formiranju Lokalnog omladinskog parlamenta, tako što će popuniti anketu koja se nalazi na linku, a može se naći na portalu Vrbas.net.

## Ulaganje u Centar za socijalni rad Vrbas

### Izdvojeno 2,4 miliona

■ Opština Vrbas izdvojila je 2,4 miliona dinara za izgradnju garaža u Centru za socijalni rad, uređenje hodnika objekta i izgradnju još jednog toaleta za korisnike usluga.



Takođe, nakon postavljanja video nadzora i alarme, u ovoj ustanovi po prvi put, uz podršku lokalne samouprave, počelo je da radi i fizičko obezbeđenje. Danijela Ilić, članica Opštinskog veća zadužena za socijalna pitanja, istakla je da su ulaganja sprovedena s ciljem da se ustanovi obezbede što bolji uslovi za rad i unapredi njena efiksnost. „Ova investicija znači Centru za socijalni rad s ob-

zirom da su od resornog ministarstva dobili dva automo-

bila. Pored toga što ima video nadzor i alarmni sistem obezbedili smo da imaju, po prvi put, i fizičko obezbeđenje. Na taj način uspeli smo da podignemo nivo bezbednosti, kako zaposlenih tako i svih građana koji dolaze u ovu ustanovu“, istakla je Ilić. Direktorka Centra za socijalni rad u Vrbasu Nada Batrićević, zahvalila se lokalnoj samoupravi na razumevanju.



Atmosfera u gradu

# Sve manje ljudi na ulicama

■ Malo ljudi na ulicama koji užurbano prolaze, uglavnom sa maskom na licu, bez zadržavanja i neobavezno čakanja, pokazatelj su da je epidemiološka situacija zabrinjavajuća.



Prazne ulice u gradu

Atmosfera u gradu poslednjih dana je neuobičajena. Slike koje smo zabeležili u petak oko 13 časova, govoru više od hiljadu reči. Malo

ljudi na ulicama, ali i u kafićima. Najveća gužva je u apotekama i velikim marketima. Nažalost gužva je velika ispred covid ambulante i

ispred plućne ambulante. U momentu kada je naša ekipa bila na licu mesta preko 30 ljudi čekalo je ispred plućne ambulante. Neki od njih čekali su preko pet sati. Šta god nam govorili sa malih ekranata "struka", ali i svi ostali, očigledno je da je situacija što se tiče zaraženih veoma loša, kako u našem gradu tako i u okruženju. Do pravih podataka teško je doći, a na kraju nije ni potrebno, dovoljno je otiti do dvorišta Doma zdravlja gde su razapeti šatori. Medicinski radnici najbolje znaju kakvo je stanje unutar

zdravstvenih ustanova. Ljudi su zbuđeni i uplašeni. Život se odvija u vanrednim okolnostima... Iako su izlozi prodavnica okićeni i šlašte uz bogatu prazničnu ponudu, većina ljudi ne misli o obele-

žavanju bilo kakvih praznika. Jedino mesto gde se neseto možda promenilo na bolje jeste priroda. Na čistom delu kanala na Šlajzu, labudovi bezbrižno "plove" u potrazi za hranom.



Kafići bez gostiju

## Da li će biti novih mera?

Ne znamo da li će biti novih mera, a poslednje koje je doneo Štab za vanredne situacije opštine Vrbas jeste naredba da od 24. novembra, radno vreme restorana, kafića, kladionica i tržnih centara utvrđuje se na period od 05.00 do

18.00 časova, a prodavnica i drugih maloprodajnih objekata od 05.00 do 21.00 čas. Radno vreme biće ograničeno za sve osim za apoteku, dostavu hrane, benzinske pumpe koje vrše točenje goriva za privredu. Takođe,

obavezno je korišćenje lične zaštitne opreme (nošenje zaštitne maske) u zatvorenom prostoru, kao i na otvorenom prostoru u onim situacijama gde se ne mogu izbeći međuljudski kontakti. Štab za vanredne situacije doneo je i zabranu svih javnih okupljanja više od 5 osoba u zatvorenom i na otvorenom prostoru, osim radnih organizacija, tržnih centara, prodavnica i drugih objekata za koje važi propisano ograničenje u odnosu na površinu objekta ( $4m^2$  po osobi). Nažalost nismo mogli doći do podatka kako se obavlja i ko vrši kontrolu rada objekata.



Na snimanje pluća čekaju nekoliko sati

## Učenici od 1. do 4. razreda ponovo u školi

Nakon dvonedeljne pauze učenici od prvog do četvrtog razreda osnovnih škola, od 30. novembra ponovo su u školskim klupama. Škole rade po odluci Republičkog kriznog štaba, od 1. do 4. razreda učenici po utvrđenim grupama dolaze u školu, dok učenici od 5. do 8. razreda nastavljaju sa radom od kuće. Učenici srednjih škola takođe nastavljaju sa radom od kuće.

## Izvršena dezinfekcija svih obrazovnih ustanova

Radnici Javnog komunalnog preduzeća „Komunalac Vrbas“ izvršili su dezinfekciju obrazovnih ustanova u opštini. - JKP „Komunalac Vrbas“ je i u prethodnom periodu, tokom prvog talasa epidemije, bilo na raspolaganju Štabu za vanredne situacije Opštine

ne Vrbas, lokalnoj samoupravi, preduzećima, ustanovama i građanima. I na vlastitu inicijativu, direktno učestvovalo u preventivnoj dezinfekciji svih prostora koji su bili moguća prenja za širenje zaraže korona virusom, - saopštili su iz ovog preduzeća.



Obavljenja dezinfekcija škola

## Potpisan Protokol o saradnji Matrice srpske i opštine Srbobran Unapređenje kulturnih sadržaja

■ Kulturno istorijske vrednosti Srbobrana, i opštine čije je središte, biće ubuduće kvalitetnije predstavljane i davaće im se više na značaju, što će omogućiti nedavno potpisani protokol o saradnji Matrice srpske i opštine Srbobran.



Protokol na koji su svoje potpise stavili Radivoj Debeljački, predsednik opštine Srbobran, i prof. dr Dragom Stanić, predsednik Matrice srpske, sklopljen je „radi unapređenja kvaliteta književnog, obrazovnog i umetničkog rada na području opštine Srbobran i zajedničke realizacije aktivnosti od posebnog značaja za Maticu srpsku i opštinstu Srbobran, posebno na istraživanju života i dela porodice Dunderski“. Ovaj sporazum za nas je veoma važan i plod je razgovora i ideja koje smo razmenili sa našim prijateljima iz Matrice srpske, prof. dr Dragom Stanićem i dr Milanom Micićem, još prilikom imenovanja novog rukovodstva lokalne samouprave.

Prof. dr Stanić i dr Micić dobitnici su književne nagrade

‘Lenkin prsten’, koju dodeljuje Dom kulture Srbobran, naša saradnja u raznim oblicima traje već dugo vremena i oni rado prihvataju pozive da u našem gradu održe predavanja, tribine, književne večeri i druge kulturne programe. Odredili smo nekoliko tema i istorijskih trenutaka iz naše sredine koje bi kroz ovu saradnju trebalo obraditi i pre-



## Još jedna nagrada Veselinu Milićeviću



Veselinu Milićeviću, satiričaru, aforističaru i pesniku za decu iz Vrbasa, uručena je nagrada „Rade Brka“, koja se za satiričnu priču dodeljuje na Međunarodnom festiva-

lu „Zlatna kaciga“ u Kruševcu. Ovo je Milićeviću peta nagrada na ovom festivalu. Veselin Milićević bavi se pisnjem aforizama, satiričnih priča i pesama, kao i pesama

za decu od 1980. godine i ovih dana obeležava 40 godina rada na ovom polju. Ukupno je objavio šest knjiga, tri knjige pesama za decu, dve knjige aforizama i jednu knjigu satiričnih priča, a za stupljen je u više od 40 antologija humora na srpskom, bugarskom i baskijskom jeziku. Sa radnik je više dnevnih i periodičnih listova i listova za decu, a na raznim konkursima osvojio je brojne nagrade; izdvajaju se „Kočićevi satirično pero“, „Rade Brka“, „Zlatna kaciga“, „Aleko“...

Pokrajinska smotra recitatora na crnogorskom jeziku

## Onlajn smotra



Pokrajinska smotra recitatora na crnogorskom jeziku za školsku 2020/21. godinu održaće se online.

Na smotri učestvuju učenici osnovnih i srednjih škola sa teritorije Autonomne pokrajine Vojvodine.

„Propozicije, formulari za prijavu i izbor tekstova iz poezije crnogorskih autora su dostavljeni školama, a rok za slanje video snimka je 24. decembar 2020. godine.

Svi učesnici online smotre dobijaju zahvalnicu i knjigu

na poklon. Nagrada za pobednike u tri uzrasne kategorije, i njihove nastavnike, je edukativno putovanje na Cetinje, koje će biti realizovano u prvoj sedmici jula mjeseca 2021. godine.

Organizator 5. Pokrajinske smotre recitatora na crnogorskom jeziku je Crnogorsko kulturno prosvjetno društvo ‘Princeza Ksenija’ iz Lovćenca uz podršku Uprave za dijasporu Crne Gore”, sopstili su organizatori.

## Održana 21. Smotra likovnih umetnika amatera Vojvodine

### Nagrađena Snežana Davidović iz Kule

U Bačkoj Palanci, održana je 21. Smotra likovnih umetnika amatera Vojvodine. Na smotri je izloženo 90 radova likovnih umetnika iz Vojvodine. Žiri Smotre je radio u sastavu: Sava Stepanov, likovni kritičar, Tijana Sićević, primjeni umetnik i Danijel Babić, akademski slikar. Iz opštine Kula, po plasmanu sa Zonske smotre učestvovali su: Josip Kler, Zorica Rac, Neda Rajačić, Slavica Pešikan, Stanija Vuković, Margita Firstner i Snežana Davidović. Prvu nagradu je osvojio Dragoljub Trindić iz Karlovčića. Druge nagrade



su osvojili Snežana Davidović iz Kule i Miloš Popetrov iz Novog Sada. Treće nagrade su osvojili Ivan Karanfilović iz Crepaje, Borislav Katačić iz Stapara i Branka Vojnović iz Novog Sada. Među pohvaljenima su Slavica Pešikan iz Kule i Josip Kler iz Crvenke.

Nikad završena rekonstrukcija crkve u Savinom Selu

# Crkva na dar

■ Evangelističko reformatska hrišćanska crkva je poklonjena SPC i njenim vernicima i građanima Savinog Sela 1998. godine. Obnova ove crkve započela je daleke 2001. godine, nešto je urađeno, a potom je sve stalo, stim što su vernici u međuvremenu napravili za svoje potrebe mali hram odmah pred ove crkve, koja je i danas zapuštena i ruinirana.

Evangelističko reformatska crkva u Savinom Selu je sa građanea 1859. godine, svojevremeno je imala tri crkvena zvona, danas nema nijedno, jer je jedno preneto u Budisavu, jedno je odneto u Vrbašu, a preostalo treće je bilo zadržano u jednoj maloj kući u kojoj su se okupljali svojevremero, manji broj preostalih vernika koji su ispovedali reformatsku-kalvinističku veru.

U međuvremenu crkva je ostajala bez verenika, istovremeno je tako decenijama i propadala. Međutim, sveštensvo reformatske crkve daleke 1998. godine je odlučilo da ovu svoju crkvu podeli Srpskoj pravoslavnoj crkvi i građanima Savinog Sela, s obzirom da u mestu više i nije imala svojih vernika. Ovaj čin predaje evanđeličkog hrama na poklon

SPC upriličen je na svečnosti kojoj su osim građana prisustvovali visoki gradski i crkveni velikodostojnici obe crkve, među kojima je bio i episkop bački Irinej Bulović, koji je tada ovaj gest ocenio kao gest istinskog međuljudskog i međuhrišćanskog razumevanja u duhu autentičnog humanizma.

Odmah posle ovog zvaničnog čina uručivanja verskog objekta na poklon, krenulo se u selu i opštini u pokretanje aktivnosti na rekonstrukciji ove crkve. U sve te aktivnosti bila je uključena i seoska mesna zajednica, a za rekonstrukciju se javio i veliki broj donatora, koji su svojim dobrovoljnim prilozima hteli da se ukjeluče u ovu akciju. I zbilja radovi su krenuli još u proleće 2001. godine, tako je renoviran toranj, ura-

đen je apsidni deo, trebalo je sve to obložiti bakrom, bilo je predviđeno obezbeđenje crepa za promenu kompletog krova. Crep je čak i kupljen, nešto je i dobijeno kao donacija, bila je oformljena i jedna radna grupa koja bi pratila radove, a poznato je da je na radovima bila angažovana poznata firma Slovan iz Selenče, specijalizovana za ovakvu vrstu poslova. Međutim, nije se daleko stiglo sa rekonstrukcijom, odjednom je sve stalo iz nepoznatih razloga. Meštani sela su u međuvremenu doš-



li na ideju da ima ju sopstveni verski objekat. Odmah tu u blizini crkve nikla je manja, gde se danas vernici okupljaju. Evangelička crkva stara i više od 160 godina ostala je tako napuštena, nastavila je da propada i da se rastače. Šta se dogodi-

lo, zašto je sve stalo, zvanično nije poznato, osim činjenice da je besparica mnogo toga zaustavila i ostavila da propada. Stari verski i istorijsko-kulturni objekat u Savinom Selu, dobijen na dar i danas posle svih pokušaja da se nešto učini kako ne bi propao, nastavio je da se ruinira, prepušten ljudskoj nebriži i zubu vremena.

## Arheološko nalazište u Feketiću

# Otkriveno srednjovekovno groblje

■ Prošlog leta arheolozi su pronašli kosture i predmete na lokalitetu u Feketiću, procenjujući da je reč o periodu od 11. do 16. veka. Oni će biti podvrgnuti daljem ispitivanju, kako bi što bolje upoznali ovaj period.

Osim ovog lokaliteta rađeno je na još tri, gde su arheolozi i njihovi pomoćnici otvorili naslage na nalazištu veličine 2x20 metara. Skidali su sloj po sloj nalaza koji potiču od 11. do 16. veka. Sa nekadašnjeg groblja osim ljudskih kostiju naišli su i na upotrebe predmete – objašnjava Neda Dimovski, arheolog subotičkog Gradskog muzeja. „Izdvojila bih jedan žen-

ski grob u kojem je su očuvani delovi oglavlja. Radi se o metalnim, odnosno brončanim pločicama, koji su postavljani oko glave i nalaze se u jako dobrom stanju. Naišli smo i na ostatke tkanina u dobrom stanju, koje smo već poslali na konzervaciju.“ Iskopavanja se odvijaju pred atarskog puta u jugozapadnom delu Feketića. Do sada su pronašli 31 grobni-

cu. Na ovom mestu i ranije su se odvijala iskopavanja. Na brdašcu su crkva i groblje, a očekivano se oko njih kroz više vekova nalazilo naselje. „Laslo Sekereš je 1972. godine istraživao teren i započeo iskopavanja. Radili smo oko Crne crkve i okolnih grobniča. Radovi su tada stali usled nedostatka novca i stručnjaka, ali znali smo šta ovde ima. Na austrijskoj mapi iz 1711. godine vidi se i Locus Templi, odnosno da je i na ovom mestu bila crkva“ objašnjava Jožef Koriž, hroničar Feketića. Artefakti iz feketičkog nalazišta dospeće u Gradski muzej u Suboticu. Neda Mirković Marić, konzervator-arheolog u subotičkom Međuopštinskom zavodu za zaštitu spomenika kulture takođe je angažovana na ovom

iskopavanju: „Uzeli smo različite uzorke kako bi ustavili period, sa ugljenikovim izotopom C14 sa sigurnošću od 10 godina možemo da utvrdimo koliko su stare ove grobnice. Uzeli smo uzorce i za flotaciono ispitivanje, uz čiju pomoć možemo da utvrdimo prehrambene navike ondašnjeg stanovništva. Radimo i pojedinačna ispitivanja, na primer materijala od drveta.“ Subotičkom Međuopštinskom zavodu za zaštitu spomenika kulture pripadaju nalazišta u devet opština, među njima je i Mali Idoš. Nalazište u Feketiću je vanredno zanimljiv lokalitet. „Ovakva srednjovekovna nalazišta ne nalazimo sada često na našoj teritoriji. Zadatak



## IN MEMORIAM

**Vlado Njaradi (1939 - 2020)**

Njaradi je rođen 1939. u Vrbasu, osnovnu školu i gimnaziju završio je u rodnom gra-

du a, Pravni fakultet u Beogradu. Od najranijeg doba zaljubljen u atletiku, bio je član

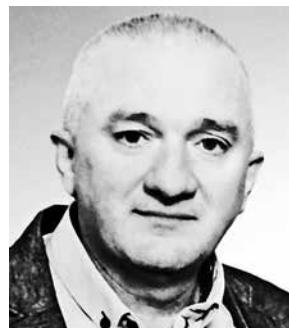
AK kluba „Radnik“ iz Vrbasa, a sa odlaskom na studije, i član AK „Partizan“, u kojem je doživeo najuspešnije trenutke svoje sportske karijere.

Bio je višestruki prvak SFRJ u troskoku i skoku u dalj, a 1963. godine je postavio i državni rekord u troskoku. Kao reprezentativac Jugoslavije osvajač je više medalja na Balkanskim šampionatima, a najvredniji rezultat u sportskoj karijeri Njaradija, je bronzana medalja u troskoku na Mediteranskim igrama u Napulju, 1963. godine. Nakon obrazovne i sport-

ske, gradio je i veoma uspešnu društvenu karijeru. Radio je u SUP Vrbas, bio predsednik SSRN Vrbasa, a kao član JOK u dva mandata, 1977. godine postavio je kamen temeljac za izgradnju CFK. Radio je u Radiju Novi Sad, bio direktor Informativnog centra, a u zasluženu penziju otiašao je sa mesta sekretara SOFK Vrbas. Nagrađivan je brojnim priznanjima: Nagrada "Jovan Mikić Spartak" - za vrhunske rezultate i doprinos afirmaciji sporta u Vojvodini, prvi je dobitnik Oktobarske nagrade, kao i Zlatne plakete

Atletskog saveza Jugoslavije. Vladislav Njaradi umro je 17. novembra, a sahranjen je 20. novembra. „Doprinos sporta svakom biću, pogotovo mlađom, je nemerljiv i jedinstven. Sport razvija odlučnost, smelost, snagu. Razvija pobednički duh, ali i prihvatanje poraza i poštovanja drugih. Sve te osobine se nakon bavljenja sportom zadržavaju u svakom biću i to su osobine koje ga čine čovekom – ličnošću i za sebe i za društvo“, ovako je za naš list pre više od dve godine govorio Vladislav Njaradi.

Dana 24. 11. 2020. zauvek nas je napustio naš dragi



**Tihomir Tiko Kuzmanović  
(17. 05. 1970 – 24. 11. 2020)**

Zauvek će ostati u našim srcima.  
Volećemo te i misliti na tebe dok smo živi

Majka Milka i sestra Desa sa porodicom

Prošlo je dve tužne godine od kada nije sa nama naša majka



**Vuković N. Rada  
(1950 - 2018)**

Zauvek će živeti u našim srcima i molitvama

Tvoji sinovi sa porodicama

Verbász község Közigazgatási Hivatala Az autonóm tartományokban és a helyi önkormányzatokban dolgozókról szóló törvény (SzK Hivatalos Közlönye 21/2016, 113/2017, 113/2017 – egy. törvény és 95/2018 sz.) alapján értesítést tesz közzé:

**ÉRTESÍTÉS****nyilvános pályázat meghirdetéséről a Verbász község Közigazgatási Hivatalában betöltendő vezetői munkahely betöltésére**

A vezetői munkahely betöltésére kiirt nyilvános pályázat:  
- energiagazdálkodási tisztviselő és nyilvántartó az egységes eljárások nyilvántartására A városfejlesztési, lakásügyi, környezetvédelmi és energiagazdálkodási osztályra

a www.vrbas.net, Verbász község internetes honlapján található.

Општина Вербас, на основу чл. 102. Закону о занятых у автономных покраинах и единко локалней самоуправи («Службени глашник РС» ч. 21/2016, 113/2017, 113/2017- дер.закон и 95/2018), објављује:

**ОБВИСЦЕНЕ****о оглашки о явним конкурсах за пополнение вивершительного роботнога места у Општинской управы општины Вербас**

Явни конкурс за пополнение вивершительного роботнога места: службенік за роботи енергетскому менеджменту и регистратор Регистру обединенных процедур у Оддзеленю за урбанизм, квартельни роботи, защиту животного штредку и енергетски менаджмент обявени на интернет презентациї општины Вербас www.vrbas.net

21. 11. 2020. Preselio se u nebeske visine moj plemeniti tata



## Sava Simićević

Moj lični heroj, moj štit, moja planina, moj Durmitor  
Miriše na naklonost, velike zagrljaje, toplinu i bliskost

I sada neprekidna nit vezuje moje srce, moju srž za tvoj delić večnosti...

Ti ćeš uvek biti MOJ

Deo moje duše. Onaj najčistiji i najvredniji deo koji će uvek da mi fali...

I koliko god da si sad daleko, znam da možeš da osetiš...  
svaki treptaj moga srca, svaki dodir naših duša... Jer si duša duše moje

tvoja Duška

Zaspao je i otišao u svetlost beskraja moj voljeni deda



## Sava Simićević

Naučio si me da je ljubav u davanju a ne  
u zadržavanju...

U odlasku a ne u vraćanju

Da nas nema neko ko nam je tu, blizu nas  
već neko ko nam je dušom blizak i naš

A ti ostaješ zauvek MOJ

Hvala za nežnost  
tvoja Čarli, tvoja Sunčica, tvoj mali Mićo

Piše: Strahinja Perović, fizioterapeut i trener

## Šta jesti pre, a šta posle treninga?



rijala suficita. Vežbača moramo naučiti koje su „zdrave“ namirnice i „tajming“ unošenja istih. Kad vežbač stekne iskustvo u treningu može krenuti u kreiranje plana ishrane. Tada bi pre treninga dva do tri sata trebalo jesti složene UH, proteine i malo masti. Primer: 100-200gr kuvane juneštine, 100-300gr kuvanih pirinča, salata po izboru sa maslinovim uljem. Ako je cilj mršavljenje, posle treninga najbolje je pojesti proteinski obrok sa malo masti. Primer: 100-150gr ribe i salata po izboru sa maslinovim uljem. Ako je cilj dodavanje mišićne mase najbolje je pojesti prost UH sa proteinima. Veličina obroka zavisi od ukupnog kalorijskog unosa u toku dana. U danima kada se ne trenira treba pratiti kalorijski unos sa raspoređenih pet do sedam obroka u toku dana. U svakom slučaju treba se prvo posavetovati sa osobom koja vodi vaš treningi proces, i ništa ne radići na svoju ruku jer možete lako „zabrljati“.

Većina ima svoje teorije o tome šta treba jesti pre, a šta posle treninga. U zavisnosti da li ste početnik ili napredni vežbač, da li ste u procesu mršavljenja ili dodavanja mišićne mase, treba planirati unos kalorija i makronutrijenata (protein, ugljenih hidrata i masti). Za osobu koja je vežbač početnik prvo je bitan unos kalorija, pa tek onda šta jesti pre, a šta posle treninga. Vežbač početnik prvo treba da nauči tehniku izvođenja vežbi, koncepciju treninga i naravno da zna šta mu je cilj. Ako je cilj gubitak težine počinje se sa 500 kalorija deficit, a ako je cilj dodavanje kilograma onda sa 300 kalorija.

## Pobeda OKK "Srbobran"

■ Zrenjanin je 22. novembra bio mesto upisivanja šeste pobede u jednak broj odigranih kola za Omladinski košarkaški klub „Srbobran“.



U uslovima koji nikako nisu zavidni ova ekipa pokazuje karakter i pobeđuje KK „Petrovgrad“ rezultatom 87:99, po četvrtinama: 18:29, 20:23, 19:22, 30:25. Razlog zašto je ova pobeda tako značajna je situacija koja nikako ne ide u korist srbobranske ekipe, već više od dve nedelje nema treninga, veći broj igrača izostaje usled prehlade, a prisutan je i Covid 19, što je situacija i sa obojicom trenera. Na

utakmicu u Zrenjanin otputovalo je 10 igrača u pratnji Ninoslava Jokanovića i Nemanje Tešanovića, kako bi neko iz uprave kluba bio prisutan na klupi i na raspolaganju igračima. I pored svih pehova, izostanaka Slobodana Subića, Nemanje Trninića, Stefana Rekića i trenera Jovana Andrića, zabeležana je pobeda i nastavljena je dominacija nepobedivosti našeg tima, piše Srbobrandanas.rs.

Za PK "Bjelica" 15 medalja

## Lenka Kozomora prvak Vojvodine



Tokom 21. i 22. novembra održano je prvo, drugo i treće kolo lige Vojvodine u Somboru, Zrenjaninu i Novom Sadu. Ove godine su uslovi bili drugačiji.

Da bi se ispoštovale epidemiološke mere klubovi su se podelili po gradovima i po završetku trećeg kola proglašavali su se najbolji u Vojvodini. PK "Bjelica" Vrbas je učestvovao u prvom kolu u Subotici i osvojio 15 medalja: 6 zlatnih, 5 srebrnih i 4 bronzane. Sumiranjem rezultata iz tri kola Plivačkog saveza Vojvodine, PK "Bjelica" Vrbas je osvojio 6 medalja: 1 zlatnu, 4 srebrne i 1 bronzanu. Tri u kadetskoj i tri u juniorskoj konkurenciji. Titulu prvaka Vojvodine na 100m prsno uzela je Lenka Kozomora. Ona je takođe bila bronzana na 100m delfin. Marija Krajinović je osvojila srebrnu medalju na 100m ledja. U konkurenciji mlađih juniora Nadja Igrački osvojila je srebrnu medalju na 200m delfin. U konkurenciji starijih juniora Milena Mandić osvojila je srebro na 100m ledja i bronzu na 200m ledjno. "Svi ovi rezultati postaju još veći kad se u obzir uzme i činjenica da deca nisu imala treninge u vodi skoro 6 meseci. Sada nam sledi nastavak pri-

prema do državnog prvenstva koje će se održati u Beogradu za dve nedelje", rekao je trener Miloš Bjelica.

### Osvajači medalja

**Pionirke Ema Pavljuk- zlato 50 m prsno**

**Kadetkinje Lenka Kozomora - zlato 100 m prsno, srebro 100 m delfin**

**Marija Krajinović- zlato 100 m ledja, srebro 100 m kraul**

**Boris Hajdu - bronza 100 m ledjno.**

**Štefeta 4 x 50 mix u sastavu Kozomora Lenka , Krajinović**

**Marija, Bajagić Mina, Mandić Mina - bronza**

**Mladje juniorke Nadja Igrački - zlato 200m delfin, bronza 100m delfin**

**Starije juniorke Milena Mandić- zlato 200m ledja, srebro 100m ledja**

**Apsolutna kategorija Nadja Igrački- zlato 200m delfin,**

**Milena Mandić- srebro 100m, 200m ledjno**



Poziv Lenki za kamp najperspektivnijih plivačica

Po završetku takmičenja iz Plivačkog saveza Vojvodine je stigao dopis da je Lenka Kozomora pozvana u kamp najperspektivnijih kadetskih plivačica. Kamp će biti održan u organizaciji Plivačkog saveza Srbije i Vojvodine na Košutnjaku gde će se tri dana testirati najperspektivniji plivači.



**CFK Drago Jovović**  
**Panonska 2, 21460 Vrbas**

[www.cfkvrbas.com](http://www.cfkvrbas.com)

**Центар за физичку културу "Драго Јововић" Врбас**

www.cfkvrbas.com  
т. (+381) 21 706 233  
ф. (+381) 21 706 693  
Панонска 2, 21460 Врбас

Centar  
za fizičku  
kulturnu  
"Драго Јововић"  
Врбас

*Sve one liče kada je čaša pri dnu...  
...možda jedna na drugu, ali ni jedna na nju.*

## ORGANIZOVANJE SVADBI

Gratis sobe  
po dogovoru!

Kao i organizovanje  
rođendana svih uzrasta,  
krštenja, godišnjica.

Sale kapaciteta do 30, 100, 200 i 400 mesta.



Info tel. 0648822170

hotel Bačka  
ketering hotel Bačka

**PORTO TRAVEL**

WWW.PORTOTRAVEL.RS  
Blok Save Kovačevića 14, Vrbas  
Tel. 021.700.223  
060.1331.366  
(Preko puta ulaza u Hotel Bačku)



**dr Ružica Papović spec. med. mikrobiologije**  
**21460 Vrbas, Njegoševa 2**

**Tel: 021 703 444**  
**mob: 064 195 47 49 mob: 063 567 826**

Sveobuhvatne biohemiske i bakteriološke  
laboratorijske analize

ULTRAZVUČNA DIJAGNOSTIKA  
(abdomen, mala karlica, štitasta žlezda, dojke...)

DOPLER KRVNIH SUDOVA

**NOVO!**

KARDIOLOŠKI PREGLED  
SA ULTRAZVUKOM SRCA

## HOLTER EKG - MONITORING PRITISKA

Dijagnostika i terapija poremećaja funkcije  
**ŠTITASTE ŽLEZDE:**

**dr spec. Emil Matovina (Sremska Kamenica)**

## INTERNISTIČKI -SUBSPECIJALISTIČKI PREGLEDI:

- » Nefrolog - **dr Vesna Mićunović**
- » Gastroenterolog - **dr Nataša Vučenov**
- » Dijagnostika i terapija **ŠEĆERNE BOLESTI:**  
Dijabetolog - **dr Dragana Pilipović**
- » Pulmolog, reumatolog, neurolog,  
ginekolog, urolog ...

DERMOSKOPIJA  
savremena dijagnostika mladeža

## LEKAR OPŠTE PRAKSE

KUĆNE POSETE