

Unija poslodavaca spremna na kompromis oko minimalca
**Poslodavci za povećanje
do šest posto**



•• strana 4

BAČKA PRESS

REGIONALNI LIST

www.okonas.info



CENA 50 DINARA

•• Četvrtak 10. septembar 2020. broj: 0101

Medicinska laboratorija

MEDLAB

21460 Vrbas, Save Kovačevića 81,
tel: 021/701-702, www.medlab.rs

Farma ovaca Ćosić - Ravno Selo



Gaje preko trista ovaca

Počela žetva suncokreta

Prinosi od 3 do 4 tone po hektaru

■ Na području PSS Vrbas posejano oko osam hiljada hektara. Žetva je već obavljena na oko trećinu površina.



Srbobranci nisu izneverili tradiciju



Neobičan početak školske
godine u svim školama

•• strana 7

Deca odgovornija od većine odraslih

■ Maske kroz istoriju.

Promocija knjige u Muzeju Vrbas •• strana 2

“Gospodari pištaljke opštine Kula”



Fudbalski klub Srbobran Dobili novog trenera



•• strana 11



Redakcijski komentar

Kultura na leru

Još juče se govorilo kako ni bombardovanje, ni sankcije ni ratovi u kojima nismo učestvovali, nisu uspjeli da odlože velike, značajne i već tradicionalne kulturne manifestacije. Međutim, odlaganje, ne održavanje velikog broja kulturnih manifestacija, ipak je odložio neki virus. Sada govorimo o povratku u novu normalnost, koja treba da omogući povratak odlaganih manifestacija, koje su počele da nedostaju svima, bez obzira što je u međuvremenu i kultura pokušavala da se organizuje on line i digitalno. Istini za volju na kulturu se i pre pandemije gledalo tako da joj se što više uskrati, da se na njoj uštedi i država je skoro uvek za nju izdvajala svega nula zarez nekoliko procenata. No i pored toga mizernog procenta, kultura se nije ugušila, venula jeste, ponekad se pretvarala u neke masovne populističke događaje, koji su podrazumevali sirotinjski kulturni program i masovna okupljanja. Tako se samo razmetala kvazi kultura, a kultura je tonula. Ovih dana kulturne manifestacije, bioskopi, pozorišta počinju da se otvaraju, uz određena ograničenja, restrikcije, ali obavezno je i zajedni-

ka karakteristika povratku svih manifestacija - smanjen broj konzumenata. Kultura će nam od sada biti na leru uz smanjen broj manifestacija, smanjen broj publike... I do sada se žestoko plaćalo konzumiranje kulture na kašičicu. Takve posledice oseća društvo u svakodnevnom životu i kvalitetu života. Možda je to i odgovaralo mnogima, onima koji su odlučivali i odlučuju o našim životima. Verovatno svi znaju, pa valjda i oni koji odlučuju, onu poznatu Čerčilovu rečenicu, kada su zemlju branili od Nemaca, njegovi ministri su mu savetovali da funte namenjene kulturi prebace u ratni budžet. Na to je on odgovorio pitanjem „a šta ćemo onda da branimo?“. Dakle znao je šta kultura predstavlja za naciju i državu i u ratnim uslovima. Kultura, književnost, umetnost, jezik pismo sve to je identitet jednog naroda, jer ako joj oduzmemo novac postavlja se pitanja šta onda branimo. Kultura je prvo mesto gde se ogledaju država i društvo, ali kod nas je marginalizovana i sada na leru. Rekli bi neki, iz opravdanih razloga, ali zato na leru nije primitivizam koji cveta sa virusom i bez njega.

Ognjenu Gavraniću, učeniku Gimnazije „Žarko Zrenjanin“ - Vrbas

Prva nagrada OPENS-a

■ Ognjen Gavranić, učenik sada trećeg razreda prirodno-matematičkog smera, osvojio je prvu nagradu za priču na temu „Vuk dlaku menja, ali ćud nikada“. Ognjenov mentor bila je Lidija Miljanić, profesor srpskog jezika i književnosti.

Na literarnom konkursu OPENS-a, udruženja koje je vodilo projekat Omladinske prestonice evropske kulture i koje je nastavilo da radi baveći se omladinskim aktivizmom, jednu od šest prvih nagrada osvojio je učenik Gimnazije „Žarko Zrenjanin“, Ognjen Gavranić. Literarni konkurs raspisan je krajem prošle godine za učenike srednjih škola iz Vojvodine. Osmišljen je u saradnji sa Maticom srpskom, a teme su bile odabrane srpske narodne poslovice. Na konkurs je svoje priče poslalo preko dve hiljade učenika, od kojih je sto sedamdeset iz vrbaskog gimnazije. Žiri je birao najbolju za svaku od šest poslovice koje su zadate kao teme. Ognjen Gavranić, učenik sada trećeg razreda prirodno-matemati-



kog smera, osvojio je prvu nagradu za priču na temu „Vuk dlaku menja, ali ćud nikada“. Ognjenov mentor bila je Lidija Miljanić, profesor srpskog jezika i književnosti. Kako Ognjen kaže, temu za svoju priču uzeo je iz života svoje bake o kom je, odrastajući uz nju često slušao, a profesorka mu je pomogla usmeravajući ga. OPENS je za najbolju priču dodelio poklone, plakete i vredne novčane nagrade učeniku, profesoru mentoru i školi. Nagradene priče zaži-

veće i u formi kratkih animiranih filmova koji će, krajem oktobra, premijerno biti prikazani na RTV. Konkurs je realizovan u saradnji sa Maticom srpskom uz podršku Ministarstva kulture i informisanja i Vlade Autonomne pokrajine Vojvodine, kao i RTV Novi Sad. Kako kaže profesorka Miljanić, ova nagrada je još jedan dokaz kvaliteta rada učenika i profesora Gimnazije, nego i mnogih generacija unazad.

“Gospodari pištaljke”

U Gradskom muzeju KC Vrbasa promovisana je nova knjiga nekadašnjeg saveznog fudbalskog sudije Žarka Popovića „Gospodari pištaljke opštine Kula“. U pitanju je monografija pisana povodom 55 godina postojanja Opštinske organizacije fudbalskih sudija.

Kako je u recenziji napisao naš proslavljeni fudbalski sudija Zoran Petrović, ova knjiga „veoma je značajna, jer ju je Popović stvarao uloživši ogroman trud, pa monografija predstavlja pravo remek-delo za Stručnu stručkovnu organizaciju sudi-



ja, Opštinski fudbalski savez, Sportski savez, Kulturno-prosvetnu zajednicu i Opštinu Kula“. Žarko Popović je diplomirani mašinski inženjer koji se osim radom u struci, najviše u Fabrici armature „Istra“ u Kuli, bavio i fudbalom sa pozicije sudije.

Rad na knjizi je bazirao na obimnoj arhivskoj građi koju je sačuvao, na iskazima sve-doka iz perioda koji obuhvata monografija od 1965. do 2020. godine, kao i na drugoj literaturi koja obrađuje ovaj prostor i vreme.

Agencija za izdavanje novina i web portala
BAČKA PRESS - OKONAS.INFO VRBAS,
Maršala Tita 92, (Hotel Bačka), Vrbas

Ljubinka Nedović direktor i gl. i odgovorni urednik;
SZR "Otvarač", Vladimir Nikolić tehnički urednik;

List Bačka Press izlazi dva puta mesečno;

Telefoni: 061/319-33-65, 062/31-74-41; backapress.info@gmail.com,
okonasinfo@gmail.com

Štamparija: "CMYK Printing", Crvenka

Katalogizacija u publikaciji Maticе srpske, Novi Sad

Bačka Press ISSN 2466-281X - Cobiss. sr-id 299656455;

Tiraž: 4000 primeraka

Vojvodanska banka / Tekući dinarski račun broj 325950060000204817

Predsednici opština Vrbas, Srbobran i Mali Idoš, za Bačka Press govore o planovima

Brojni izazovi pred rukovodstvima opština

■ U opštinama Vrbas i Srbobran, izabrani su novi predsednici opština i to su u pitanju mladi ljudi, Predrag Rojević (37) iz Vrbasa i Radivoj Debeljački (29) iz Srbobrana. U Malom Idošu ponovo je za predsednika izabran Marko Lazić iz Lovćenca.

Predrag Rojević, predsednik opštine Vrbas

Prioritet je ulaganje u obrazovanje

Novoizabrani predsednik opštine Vrbas Predrag Rojević kaže da će se u narednom periodu videti rezultati pre-

sportistima i sportskim klubovima, a nadam se da ni rezultati neće izostati. Očekuje nas i realizacija projekta u kojem bi trebalo da bude izgrađeno 14 stanova za izbegla i prognana lica.

To su samo neki od projekata koji nas očekuju u skoroj budućnosti, a u planu nam

osnovu dobro planirane raspodele po prioritarnim projektima koji se moraju odnositi na bolje uslove i kvalitet života naših građana.

Nastavićemo da ulažemo u infrastrukturne projekte tražeći se da korak po korak rešavamo višedecenijske potrebe za čiju realizaciju je neophodno uložiti dodatne napore. Nastavićemo sa ulaganjem u ruralne sredine, pre svega pažljivim slušanjem potreba građana koji tamo žive i rade. Za nas su Srbobran, Turija i Nadalj jednako važni.

Pored dobre komunalne i infrastrukturne opremljenosti važno je da nastavimo sa stvaranjem što boljih uslova za obrazovanje, što takođe predstavlja važan segment životnog standarda.

Prioritet nam postaje razvoj privrede, pre svega malih i srednjih preduzeća, konkretnim merama podrške, ali i podsticajima za otvaranje novih firmi i zanatskih radnji, jer je postalo primetno da se sve više naših sugrađana određuje za takav način poslovanja, što je značajno popravilo stanje na tržištu rada. Cilj nam je pre svega, da na lokalnom nivou učinimo sve, stvorimo što bolje uslove kako bi podstakli ovakvu vrstu ak-

vrede, pre svega, kroz besplatna kreditiranja, edukaciju i usmeravanje naših poljoprivrednih proizvođača da još više koriste izvore finansiranja sa viših nivoa vlasti za šta je potrebna još efikasnija opštinska uprava čija je jedna od uloga da bude servis u službi građana.

U periodu koji je pred nama, u oblasti ekologije i zaštite životne sredine, očekuje se nastavak započetih projekata, pre svega, u intenzivnijem pošumljavanju i zaštiti vodenih tokova, ali i efikasni-

ko Lazić, iskoristiće da omogućujući što bolje uslove za život mladih u ovoj sredini.

„Izborom na funkciju predsednika opštine Mali Idoš ukazano mi je veliko poverenje koje sa sobom nosi i veliku odgovornost.

Pred nama su izazovi, ali i mogućnost da svojim zalaganjem odgovorim na potrebe svih građana opštine.

Nastavljamo započete projekte, a to su završetak kanalizacije, zamena vodovodne mreže u sva tri naselja u opštini, kao i sva obećanja data



hodno započetih projekata, da će nastaviti sa realizacijom postojećih, kao i da su na pomolu novi projekti.

„Nastavljamo sa realizacijom svih započetih projekata, a mnogi od njih uskoro će biti privedeni kraju.

Uz pomoć Švajcarske Vlade pristupamo realizaciji projekta rekonstrukcije u četiri školske i dve predškolske ustanove, a uz pomoć Vlade kancelarije za javna ulaganja biće kompletna rekonstrukcija vrbaske Gimnazije i osnovne škole u Zmajevu. Jedan od prioriteta lokalne samouprave jeste da obrazovanje podignemo na stepenik više.

Uskoro će biti završen projekat kompletnog vodosnabdevanja u našoj opštini, a osim toga i projektno tehnička dokumentacija za kanalizacionu mrežu u svim naseljenim mestima predata je Vladinoj kancelariji za upravljanje javnim ulaganjima. Unapređujemo i saobraćajnu infrastrukturu, privode se kraju radovi na putu Vrbas Kula, a očekuje nas i rekonstrukcija puta Vrbas-Feketić.

Trudićemo se da održimo epitet grada sporta, pružaćemo punu podršku našim

je još mnogo toga.

Trudićemo se da unapredimo kvalitet života građana u našoj opštini“, istakao je Rojević.

Radivoj Debeljački, predsednik opštine Srbobran

Snažna podrška razvoju poljoprivrede

„Moramo nastaviti tamo gde smo stali, ali uložiti i dodat-



ne napore da naši rezultati budu još bolji kako bi građanima omogućili što kvalitetnije uslove života u našoj lokalnoj zajednici.

U vremenu koje je pred nama očekuje nas dosta izazova i promena, pažljivo trošenje budžetskih sredstava na

ktivnosti jer se ona višestruko vraća i samim tim pruža veću mogućnost drugog investiranja.

Naravno, kako smo pretežno poljoprivredna sredina, velika je važnost da opština Srbobran pruža snažnu podršku razvoju poljopri-



jem odlaganju otpada, gde je napravljen značaj iskorak i poslata jasna poruka da opština Srbobran nedvosmisleno razmišlja i u ovom pravcu. Ovakvi projekti za cilj imaju i unapređenje zdravlja ljudi gde je prevencija najvažnija. S tim u vezi, opština Srbobran može da se pohvali kvalitetnom primarnom zdravstvenom zaštitom zahvaljujući velikim naporima da naš Dom zdravlja ima najbolje moguće uslove za rad, pre svega, velikim ulaganjem lokalne samouprave.

Borićemo se da i u ovim izazovnim vremenima održimo taj korak zajedničkim ulaganjem sa višim nivoima vlasti čija će nam podrška biti od velikog značaja“, rekao je Debeljački.

Marko Lazić, predsednik opštine Mali Idoš

Pred nama su izazovi

Drugi mandat kao predsednik opštine Mali Idoš, Mar-

građanima tokom izborne kampanje.

Naš zajednički cilj je da uradimo sve što je u našoj moći, da naši građani ostanu u opštini Mali Idoš, i da mladi ljudi osnuju ovde svoje porodice.

Budite uvereni da ćemo u dostizanju ovih ciljeva uz podršku republičke i pokrajinske Vlade kao i predsednika države, u budućnosti ostvariti dobru saradnju“, poručio je Lazić.

ISPRAVKA

U prošlom broju Bačka Press-a, u tekstu „Manje – više sve je ostalo isto“ potkrala se greška.

Napisano je da Pokret obnove Kraljevine Srbije (POKS) čini deo vladajuće koalicije, a ispravno je da je POKS opozicija u SO Vrbas.

Izvinjavamo se OO POKS Vrbas, zbog nenaumerne greške.

Razmena semenske pšenice za merkantilnu

■ Republička direkcija za robne rezerve oglasila je prikupljanje pismenih ponuda za razmenu 13.992 tona semenske pšenice za merkantilnu roda 2020. i 2021. godine.



Razmena će se obavljati s fizičkim licima – nosiocima aktivnog porodičnog poljoprivrednog gazdinstva, ovlašćenim skladištarima Republičke direkcije za robne rezerve, zemljoradničkim zajednicama. Paritetni odnos kod razmene semenske pšenice za merkantilnu roda 2020. i 2021. godine je kilogram semenske pšenice za 1,8 kg merkantilne.

Razmena semenske za merkantilnu pšenicu odobrava se fizičkim licima, zemljoradničkim zajednicama, ovlašćenim skladištarima Republičke direkcije za robne rezerve

i ostalim pravnim licima koji nemaju finansijska dugovanja i nisu u sporu po bilo kojem osnovu s Republičkom direkcijom za robne rezerve. Jednom fizičkom licu – nosiocu aktivnog poljoprivrednog gazdinstva odobrava se u razmenu maksimalno do 20.000 kg, ovlašćenom skladištaru Republičke direkcije za robne rezerve, zemljoradničkoj zadruzi i ostalim pravnim licima, maksimalno do 1.000.000 kg.

Krajnji rok isporuke merkantilne pšenice roda 2021. godine je do 15. avgusta 2021. godine.

Pad prodaje nekretnina

Ipak najviše prodato u Vojvodini



■ U prvoj polovini 2020. godine sklopljena su 40.884 ugovora o kupoprodaji nepokretnosti, a broj ostvarenih kupoprodaja nekretnina je za 14 odsto manji nego u istom periodu prošle godine, saopštio je Republički geodetski zavod.

Broj prodaja stanova u novogradnji je za 12 odsto manji u odnosu na prvu polovinu 2019. godine, a u starogradnji 22 odsto. Najaktivniji mesec za kupoprodaju nekretnina bio je jun, kada je kupljeno 10.288 nepokretnosti. Najveći broj kupoprodaja registrovan je u Vojvodini 35 odsto, u Beogradu 27 od-

sto, Šumadiji i zapadnoj Srbiji 24 odsto i južnoj i istočnoj Srbiji 14 odsto. Promet u kupoprodaji nekretnina u prvoj polovini 2020. bio je 1,7 milijardi evra, a najviše novca potrošeno je u Beogradu – oko 875 miliona evra, Novom Sadu 199 miliona evra, Nišu 57 miliona evra.

Unija poslodavaca spremna na kompromis oko minimalca Minimalac koji neće ugrožavati poslovanje preduzeća

■ Unija poslodavaca Srbije sa punom pažnjom razmotriće ovaj predlog, sa spremnošću za kompromis, ali ne po svaku cenu i ne na način koji bi ugrozio normalno poslovanje preduzeća.

“Unija poslodavaca smatra da je moguće povećanje minimalne cene rada do šest odsto, koliko iznosi očekivani

poslodavca Srbije i učesnik u ovim pregovorima Srđan Drobniaković.

Kako je navedeno, te do-

bi ovakvo povećanje doprinelo poboljšanju statusa zaposlenih, ali na način da poslovanje preduzeća ne bude dovodeno u pitanje, samim tim ni radna mesta zaposlenih čija prava na ovaj način štiti, kazao je Drobniaković. Inače, predstavnici sindikata pregovore su započeli sa zahtevom za povećanje minimalne cene rada na 37.000 dinara, što je, kako je naglašeno, iz ugla poslodavaca neprihvatljivo.

Takođe, podseća se da je u svom istraživanju, koje je Unija poslodavaca sprovela uoči razgovora o ceni rada, 85 odsto preduzeća ocenilo da nema prostora za bilo kakvo povećanje minimalca, zbog krize u poslovanju koju je izazvala aktuelna pandemija.



rast bruto društvenog proizvoda u 2021. godini, uz uslov da se kroz dodatne mere olakša poslovanje preduzeća”, rekao je direktor Unije

datne mere su povećanje neporezovog dela zarade sa 16.000 na 19.000, kao i smanjenje poreza i doprinosa na zarade. „Unija je uverena da

Saveti PSS Vrbas

Počela žetva suncokreta

■ Na području PSS Vrbas posejano je oko osam hiljada hektara. Žetva je obavljena na oko trećinu površina, a prinosi se kreću od 3 do 4 tone po hektaru.

Osim suncokreta počela je i berba paprika. Na našem području površine pod ovom kulturom su se zadnjih nekoliko godina za tri puta uvećale, pa danas možemo reći da su paprike posejane na oko 600 ha. Nažalost ovo je bila vrlo nepovoljna godina za proizvodnju. Dug period niskih noćnih, a i dnevnih temperatura u vreme rasađivanja, uslovlila je pojavu bolesti, trulež korena i korenovog vrata, zbog čega je došlo do prореđivanja sklopa na parcelama. U junu mesecu desila se masov-

na pojava virusa koji su uslovlili smanjenje broja plodova na biljkama, smanjen porast plodova i ugrozilo sam kvalitet plodova. Zaraze virusa uslovlile su smanjenje prinosa i do 40 posto. Procenat prve klase plodova će takođe biti znatno smanjen. Pored paprike počelo je i vađenje krompira, luka i drugih povrtarskih useva. Proizvođači povrća imaju i obaveze oko održavanja useva koji su rasađeni za kasnu proizvodnju kupusa, karfiola i dr. U voćnjacima je u toku berba jabuka i kasnih

krušaka. Proizvođači krušaka su imali dobre prinose od 15 do 19 t/ha. A kažu da je i kvalitet odličan. Proizvodnja jabuka beleži jednu dobru godinu, a prinosi se kreću od 40-60 t/ha, a pojedini proizvođači beleže i veće prinose. Procenat prve klase je od 40 do 60, što proizvođači smatraju za dobar odnos. Manji broj proizvođača se sprema za setvu ječma, u toku su pripreme oranica, đubrenje i nabavka semena.

Katarina Radonić, dipl.ing.



Održana 21. Srbobranska brazda

Srbobranci nisu izneverili tradiciju

■ Sa izmenjenim pravilima i smanjenog obima, održano je tradicionalno takmičenje orača 5. septembra u Srbobranu. Zbog pandemije ovoga puta „Srbobranska brazda“ nije bila takmičarskog, već revijalnog karaktera.



Tradicionalno takmičenje orača „Srbobranska brazda“ je manifestacija koja je poslednjih godina okupljala i više od sto traktorista sa svim vrstama plugova, iz celog regiona, ovoga puta je zbog pandemije Covid 19 održana na revijalan način, bez takmičarskog karaktera, ali organizatori nisu želeli da dozvole da ih bilo šta zaustavi u nameri da se oduže zemlji koja ih hrani, kao što ni orače ništa ne zaustavi da obrade svoje njive. „Srbobranska brazda je jedna od najvažnijih manifestacija u našoj op-

štini i ove godine smo ponosni na organizaciju, jer i pored raznih mera i ograničenja, poslali smo snažnu poruku da se tradicija nastavlja. Ono što nam je ostalo u nasleđe, organizatori koji poslednjih godina iz 'brazde' u 'brazdu' osmišljavaju sve bolju manifestaciju, jeste veoma važno za Srbobran. Zbog svega toga 'Srbobranska brazda' će biti uvek u fokusu opštine. Sve je imalo revijalni karakter i svi orači koji su došli bili su pobednici“, rekao je Radivoj Debeljački, predsednik opštine zahvaljujući se učesnicima

i organizatorima manifestacije uz nadu da će se sledeće godine održati sa velikim brojem učesnika, kao što je to do sada i bio slučaj. Inače, na ovoj 21. „Srbobranskoj brazdi“, održanoj 5. septembra, prve brazde zaorale je dvadesetak orača iz Srbobrana, i to na parcelama ZZ „Srbobran“. Mesna zajednica koju predstavljam je i ove godine, uz podršku lokalne samouprave, organizovala manifestaciju koja najbolje predstavlja poljoprivredni kraj u kojem živimo - 'Srbobransku brazdu'. Ove godine zbog posebnih okolnosti i ona ima poseban značaj i okupljanjem orača želimo da pružimo podršku svim ljudima koji su u ovoj godini dali sebe maksimal-



no u borbi protiv koronavirusa. Takođe, želimo svojom istrajnošću da pružimo podršku i onima koji se bore sa bolešću, i možda najvažnije, da odamo počast našim građanima koji su u toj bitki izgubili živote. Nismo želeli da prekinemo tradiciju koja traje već 21 godinu i u tome se ogleda naša istrajnost“, rekao je Ninoslav Jakanović, predsednik Saveta MZ Srbobran.



Rekordan prinos pšenice zabeležen na ravnoselskom imanju

Deset i po tona po hektaru

■ Na poljima pod pšenicom vlasnika poljoprivrednika Ćosić iz Ravnog Sela ovoga leta zabeležen je rekordan prinos hlebnog zrna od deset i po tona po hektaru, sa oko 20 hektara koliko je bilo zasejano.

Familija Ćosić iz Ravnog Sela obrađuje oko 180 hektara zemljišta, na kome obrađuju pšenicu, soju, kukuruz, lucerku i ječam jer sa svojih polja koriste ove useve i za prihranu ovaca sa farme koju poseduju. Tokom ovogodišnje žetve zabeležili su rekord u proizvodnji hlebnog

zrna koje je bilo posejano na oko dvadeset hektara zemljišta sa koga su prinosi bili oko deset i po tona po hektaru. Ovo su zbilja rekordni i nezabeleženi prinosi pšenice, ako se zna da već u bliskom okruženju nisu bili toliko visoki, uglavnom su se kretali do sedam, osam tona i bili su

u regionu ispod deset tona po hektaru. Izvestan deo pšenice Ćosići su prodali po ceni od 19,5 dinara po kilogramu, a nešto više su sačuvali u svojim silosima. Cena pšenice ovog trenutka na novosadskoj berzi iznosi još uvek 19,5 dinara po kilogramu sa pdvom. Ovi vredni zemljoradnici

kažu i da je kvalitet pšenice bio izvanredan. Cenu pšenice nisu komentarisali, sem što kažu da je dobra cena od 19,5 dinara po kilogramu za one koji imaju veće površine pod ovom kulturom. Ovi vredni ratari zasejali su soje na oko 55 hektara, ali kako kažu ne očekuju bog zna kakav pri-

nos. Na preostalim oko stotinak hektara zemljišta posejali su kukuruz i kažu da mnogo više očekuju od prinosa kukuruza, nego od prinosa soje jer kukuruz trenutno izgleda dobro i u izvanrednom je stanju, tako da očekuju beričetnu berbu.

Farma ovaca porodice Čosić jedna je od najkvalitetnijih u Vojvodini

Gaje preko trista virtemberga

„Ozbiljni smo uzgajivači ovaca nemačke rase „virtemberg“ i imamo proizvodnju, koju smo prilično modernizovali, mašinski hranimo ovce kao što čistimo štale, jer imamo nove i moderne mašine“, kaže Filip Čosić, koji je glavni gazda na farmi u Ravnom Selu.

Filip Čosić ima svega 26 godina, završava Poljoprivredni fakultet, smer ratarstvo i veterinarstvo, a trenutno je jedan od najmla-

de od 2012. godine, u smislu organizovanja veće proizvodnje i uzgoja većeg stada ovaca. Ovce se najviše kori-

staju druge prihrane neophodne za ishranu ovaca, kao i četiri konja koja porodica uzgaja. U porodici Čosić osim oca Milenka, sina Filipa vlasnika farme, je i drugi sin Igor, ne manje angažovan na poslovima oko farme, koji inače završava



đih, ali istovremeno najozbiljnijih uzgajivača ovaca u Vojvodini. Kaže da je od malena u poljoprivredi, zapravo u ratarstvu, jer je odrastao na zemlji koja se voli i obrađuje. Već od 2008. godine Čosići kupuju prve ovce na imanju oca Milenka Čosića. Ozbiljnije se bave uzgojem ovaca nemačke rase „virtemberg“

ste za priplodni materijal, a manji deo je za konzum za klaničarsku industriju. Farma je organizovana na površini od oko 4 hektara zemljišta, stim što porodica gaji na 180 hektara zemljišta pšenicu, kukuruz, soju i ostale žitarice, naravno i lucerku i



Muzičku akademiju u Novom Sadu, svira kontrabas i uspešan je muzičar jednako kao i poljoprivrednik, jer stiže da radi na imanju i da se ozbiljno bavi muzikom. Filip kaže da se na farmi radi 24 sata, da je osim članova porodice na poslovima angažovan samo jedan radnik i još da se ne zaboravi, tu je i Filipova devojka koja će najverovatnije biti i veterinar po struci neizostavno radi sve potrebne poslove na farmi. „Ratarstvo i zemlju sam zavoleo još kao mali, zato sam upisao ratarstvo na studijama, a isto-



vremeno imam iskustvo iz prakse. Moram reći da je nezamenljivo ono što naučite na fakultetu i posebno veoma važno kada želite da pratite moderne tehnologije, koje treba primenjivati u proizvodnji,“ kaže Filip. Uzgoj ovaca je skupa proizvodnja, sa malim brojem ovaca možda ne bi bila toliko isplativa, ali sa ovim brojem koju Čosići uzgajaju jeste isplativa, posebno naglašavaju podršku i pomoć države u subvenciji od 7.000 dinara po grlu. Koliko god bila skupa

ova proizvodnja, oni je rade visoko profesionalno sa bagerima, mix prikolicama koje uslužuju ovce, tu je mašina za senažu, najmoderniji traktori, što se kaže sve u „fulu“. Ono što bi farmeri ovaca iz Ravnog Sela još voleli, kažu da bi bilo jako lepo kada bi opština stala iza njih na sajmovima na kojima redovno učestvuju izlažu i osvajaju nagrade. Ne traže nikakvu finansijsku pomoć, samo podršku svoje lokalne samouprave za uzgajivače ovaca koji su najkvalitetniji uzgajivači u Vojvodini, jer oni to zbilja i jesu.



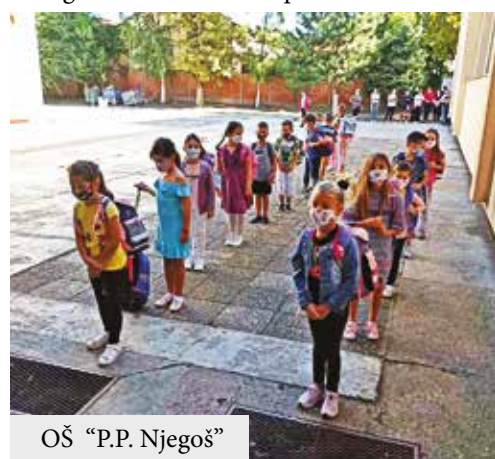
Neobičan početak školske godine u svim školama

Deca odgovornija od većine odraslih

Sa prvim školskim zvonom 1. septembra počela je nova školska godina, ali ova puta usled pandemije izazvane korona virusom, uz brojna pravila.

U svim školama učenici su ulazili na tačno određene ulaze po već formiranim grupama u određeno vreme. Na ulazu im je merena telesna temperatura, a bez maske niko nije mogao da uđe. Prvog dana svi učenici upo-

će tako i ostati", kaže Biljana Rašković učiteljica u OŠ „Petar Petrović Njegoš“. Ove školske godine ona je učiteljica učenicima prvog razreda, kako kaže, to je u ovim uslovima dodatno opterećenje za prvake, njihove roditelje i nastavnike. „Prvaci su se odlično snašli. Izuzetno su poslušni. Odeljenja su podeljena u dve grupe, tako da se jedna grupa ne sreće sa drugom. Otežavajuće za nas je što duplo ima namo-



OŠ „P.P. Njegoš“

znati su sa merama i pravilima škole. Prema rečima zaposlenih đaci su odmah sva pravila usvojili.

„Plašili smo se svi kako će se sve to primenjivati. Međutim, već u prvih nekoliko dana uverili smo se da su učenici ozbiljno shvatili situaciju i poštuju nova pravila. Mnogo smo se trudili da sve organizujemo kako treba, i drago mi je da se to pokazalo dobro. U našoj školi sada ima četiri različita ulaza, učenici iz različitih grupa se ne sreću. Svi nastavnici su na odmoru dežurni, takođe su učenici po grupama i u prostoriji za užinu. Za sada sve dobro funkcioniše, a nadamo se da

stavu, a sa druge strane prednost je što je u manjim grupama lakše raditi. Imamo vremena da se više posvetimo učenicima“, istakla je učiteljica Bilja.

U školama u Zmajevu, Bačkom Dobrom Polju i u vrbaškoj školi „Bratstvo jedinstvo“ redovna nastava organizovana je za sve učenike od prvog do osmog razreda. Imajući u vidu da se u većini škola učenici viših razreda smenjuju dnevno ili nedeljno pohađajući naizmenično online i redovnu nastavu, u školi „Bratstvo jedinstvo“ zadovoljni su što su uspeli za sve učenike da organizuju nastavu. „Na samom početku sve dobro



OŠ „Bratstvo jedinstvo“



funkcioniraju, nadam se da će tako i ostati. Svi smo dežurni na odmorima, u školi dočekujemo i ispraćamo učenike. Već smo se svi uhodali i zaposleni i učeni-



SSŠ „4. juli“

ci. Ukoliko se desi da neko od učenika zaboravi masku, mi ćemo im dati, imamo rezervne maske. Opominjemo decu ukoliko na odmorima pokušaju da se približe jedni drugima, a oni su poslušni. Ako bude u jednom momentu situacija zahtevala da se nastava odvija online, zaposleni su spremni na to“, kaže Slavica Šestović, direktorka OŠ „Bratstvo jedinstvo“.

■ Već u prvim danima nove školske godine, učenici su pokazali visok stepen odgovornosti. Nosili su maske, držali odstojanje i pridržavali se svih propisanih mera kao i pravila škole.

U nekim školama zaposleni su se potrudili da, silom prilika neobičajen početak školske godine, ulepšaju. Tako je u Srednjoj struč-

-Kako bi učenicima u promenjenim uslovima bilo prijetnije i da bi bolje razumeli i prihvatili propisane mere pripremili smo im afirmativne vizuelne poruke tematski grupisane. Od 'Maski kroz istoriju', na platnu, književnosti, animiranom i igranom



OŠ „P.P. Njegoš“

noj školi „4.juli“ angažovanjem profesora obogaćen školski prostor sa tematskim radovi-

filmu do učenicima atraktivnih 'Maski u visokoj modi'. Na hodnicima škole putem likovnih rešenja učenike podsećaju i opominju parole, 'čuvam sebe i druge, čuvam nas,



ma. Hodnike i učionice krasili su brojni radovi sa porukama.

čuvam tebe i sebe', - saopštili su iz SSŠ „4.juli“ iz Vrba-

Pet godina od osnivanja JKP "Komunalac" Ispunjeni planovi

■ "Važno za opštinu Vrbas jeste što su u toku radovi na izgradnji magistralnog cevovoda prema Kucuri i Savinom Selu, tako da će u narednom periodu ova mesta biti povezana sa centralnim vodozahvatom", ističu u JKP "Komunalac".

Javno komunalno preduzeće "Komunalac" 2. septembra, obeležilo je pet godina poslovanja. Iz sastava JKP "Standard", 2015. godine izdvojeno je novo preduzeće, kojem su povereni svi komunalni poslovi, izuzev daljinskog grejanja. Novo preduzeće JKP "Komunalac" čine dve osnovne radne jedinice - "Vodovod" i "Čistoća", a JKP "Standard" nastavilo je da pruža usluge daljinskog grejanja. Prvi direktor "Komunalca"

no preduzeće. U petoj godini rada imali smo i dodatni izazov zbog pandemije COVID 19, koja je na neki način



štinom Vrbas učestvujemo u realizaciji projekta izgradnje vodovodnog sistema, uz podršku nemačke KfW banke", rekao je Adamović. On je

istakao da su tokom trajanja vanrednog stanja započeli radovi na izgradnji magistralnog cevovoda prema Kucuri i Savinom Selu, što je istorijski iskorak za opštinu Vrbas, jer će u 2020. i 2021. godini ova mesta biti povezana sa centralnim vodozahvatom.

"Na taj način će stanovnicima ovih mesta po prvi put biti isporučena kvalitetna, hemijski i bakteriološki ispravna pijaća voda. U tom segmentu moramo biti veoma zadovoljni, uspeli smo da ispunimo sve zahteve koje su pred nas stavili nadležno Ministarstvo građevinarstva, infrastrukture i saobraćaja i strani partner kao finansijer. Već smo aplicirali kod Kancelarije za javna ulaganja za sredstva za isti posao i povezivanje vodovodnim sistemom vodozahvata i Bačkog Dobrog Polja, Zmajeva i Ravnog Sela, ne bi li obezbedili da stanovnici svih pet mesta imaju isti kvalitet vode i usluge kao i stanovnici Vrbasa. Od nas se očekuje da prednjačimo u razvojnim aktivnostima, svakako uz podršku opštine Vrbas, i na nama je da ta očekivanja ispunimo", istakao je direktor JKP "Komunalac" Siniša Adamović.

bio je Radomir Čurović, a nakon godinu dana i osam meseci imenovan je novi direktor Siniša Adamović, koji je još uvek na čelu ovog preduzeća. Sumirajući rezultate za prvih pet godina poslovanja, Adamović kaže da su u celosti ispunjeni svi planovi koji su stavljeni pred novo preduzeće, a da je zadatak da se na isti način nastavi i u budućnosti. "Uz osnovne obaveze, učestvujemo u svim drugim segmentima funkcionisanja Vrbasa i svih mesta opštine, izlazeći u susret i odgovarajući na pozive za učešće u mnogim akcijama, na način kako to radi društveno odgovor-

i naše preduzeće uvela u model funkcionisanja u vanrednom stanju, i uspeli smo da poslovanje zadržimo na kvalitetnom nivou, poštujući sve nove mere i razumejući novonastalu situaciju. Prevedeno mislim na činjenicu da za osam meseci u 2020. godini nijedan naš korisnik nije isključen sa vodovodne mreže, što se jeste odrazilo na finansijski bilans preduzeće, ali ne i na način da to osete drugi korisnici, zaposleni u preduzeću ili lokalna samouprava. Takođe, svi zadaci iz oblasti higijene grada svakodnevno se izvršavaju, a uz ove redovne zadatke, zajedno sa op-

Biogasno postrojenje pored Šećerane

Na izlazu iz Vrbasa nedaleko od ulaza u krug Fabrike šećera u toku je izgradnja biogasnog postrojenja.

Građevinska dozvola dobijena je krajem prošle godine i ubrzo se počelo sa radovima. Investitor ovog biogasnog postrojenja je „Sunoko“ D.O.O. Novi Sad, a izvođač radova „West gradnja“ D.O.O. Šabac.



Sanirana deponija u Savinom Selu

Ekipa PJ „Čistoća“ JKP Komunalac Vrbas završila je uređenje deponije u Savinom Selu. Saniran je plato i pristupni put deponiji koji zajedno čine površinu od oko 15.000 kvadratnih metara.

Mladen Pavlović, poslovodja PJ „Čistoća“ rekao je da se sanacija odvijala u dve faze. "U prvoj fazi komunalci su utovarali i prevozili smeće lagerovano uz pristupni put, od Vojnog mosta do deponije.

U drugoj fazi, otpad je naguran i sabijen u obližnju deponiju, a potom je prostor same deponije iznivalisan.

Najveći problem prilikom sanacije predstavljalo je smeće lagerovano uz pristupni put deponiji.

Apelujemo na građane da smeće ne lageruju uz put već na plato deponije, kako ne bi ugrožavali zdravlje ljudi", saopštila je ekipa PJ "Čistoća".



Uništen mobilijar u Kucuri

Eološki pokret Vrbas podneo je krivičnu prijavu protiv NN lica zbog vandalizma koji se nedavno desio u Kucuri. "Po dostupnim informacijama grupa vandala pod dejstvom alkohola i/ili nečeg jačeg, orgijala je i izivljavala se na urbanom mobilijaru kojeg smo postavili 2016. godine i ustupili građanima Kucure kao javno dobro, koje je odmah postalo glavno izle-

tište i odmorište celog sela. Tada smo uz brojne donatore i partnere na čelu sa Ministarstvom građevine, saobraćaja i infrastrukture, izgradili i pristan za čamce, postavili osvetljenje, info table, uređili poljski put...

Zajedno sa decom iz osnovne škole u Kucuri, svake godine ovo izletišta smo održavali, uz brojne radionice", saopštili su iz EP Vrbasa.



Преславени Кирбай у Коцуре

У коцурскей, 28. августа, у грекокатоліцкей церкви Успения Пресвятей Богородици преславене храмово швето – Кирбай.

Кирбайска Служба Божя у грекокатоліцкей церкви з нагоди швета Успения Пресвятей Богородици почала на 10 годзин. Парохияне котри не були у можлівости присуствовац, Службу Божу могли провадиц на Фейсбук боку коцурскей церкви.

Вельку Службу Божу служел и бул казательник о. др Яков Кулич, а сослужели



коцурски парох о. Владислав Рац, капелан о. Данил Задрепко и еромонах о. Дамьян Кича парох кулски. По Служби Божей, шлідзел и

обход коло церкви котрому присуствовали числені парохияне.

Пре хвилькову епидемиологичну ситуацию, Кирбай того року прешол без вашарскей часци, а тиж и без забавного парку. Без огляду на то, Коцурци дочекали госцох, родзину и приятельох, а млади место за розвагу нашли у баштох валалских кафичох котри понукали музику за шицки смаки, а робели и после 20 годзин.

Рутенпрес



A 18 éve elhunyt Gion Nándorra emlékeztek a szenttamásiak

■ **Életének 62. évében, 2002. augusztus 27-én elhunyt Gion Nándor szenttamási születésű író, halálának évfordulóján a szenttamásiak koszorút helyeztek el a szülőházán**

Koszorúzással emlékeztek csütörtökön a József Attila- és Babérkoszorú díjas alkotó halálának 18. évfordulójára a Gion Nándor Emlékház munkatársai. Az egyperces néma tiszteletadást követően részletek hangzottak el a Latroknak is játszott című családregényéből.

Németh Dezső, a Gion Nándor Kulturális Központ elnöke emlékeztette a jelenlévőket, hogy az író a szerbek, horvátok, németek, romák, zsidók

alkotta közösségben magyar gyerekként korán megtanulta a más népek iránti toleranciát, s regényei közül a legsikeresebbek a mai Vajdaság területén élő népek XX. századi sorsáról szólnak. A tíz éve működő emlékháznak végső ideje eldönteni a sorsát. Intézményesíteni kell, hogy további működése biztosítva legyen, és működéséről az önkormányzat gondoskodjon, s így a szenttamási múzeum, emlékház igazí kegyhe-

lye, központja lehet továbbra is az irodalomnak, a toleranciának és a megbékélésnek.

Gion Nándor Virágos Katonáját ma már a világ minden nagy nyelvén olvashatják, és szerb nyelven is elérhető több mint tizenkét regénye a Gion Nándor Kulturális Központ műfordítói pályázatának köszönhetően.

Műveiből hangjátékok, színházi előadások, filmek és tévéjátékok is készültek.

P. L.

Задзвоніли шкільні дзвони

Вересень, окрім вже традиційної новизни у вигляді нового навчального року, за собою потягнув і подещо старого, що тягнеться за нами ще з перших весняних днів, а це є обережність й небезпека від вірусу ковід 19. Як то фахівці й передбачали, а нам то просто не вірилось, цей хвіст як тягнувся, так і надалі тягнутиметься за нами поки невизначений час. Відповідно до цього спрямована і насторожена поведінка усьо-

го населення. І життя у нових умовах продовжується.

З вереснем шкільні парти заповнюються дітьми. Правда, з огляду на епідеміологічний стан, ті парти, із-за необхідної фізичної відстані, залишаються напів порожніми за умовами розділення класів. Відповідні заходи особистого захисту дітей також.

Коли мова про розділення класів, де вивчається українська мова з елементами національної

культури, як то прийнято називати українські уроки, то у більшості осередків і так то було учнів менше ніж тих п'ятнадцятеро як обмеження для одного класу. Учні факультативних уроків у Вербасі, Кулі, Новому Саді, Інджії та Сремській Мітровиці продовжують слухати уроки як мови, так й історії, етнографії, музики та інших складових нашої національної культури.

Василь Дациши

Crnogorski umjetnici Prva samostalna izložba 1910. godine

Crnogorski umjetnici dvadesetoga vijeka stvarali su u tri, za crnogorski narod različita i složena istorijska perioda. Najstariji među njima počeli su svoj rad još u Knjaževini, odnosno Kraljevini Crnoj Gori, dok je ona svoju nezavisnost još uvijek branila od Turaka, i nastavljala ga kasnije u novoj državi, u međuratnom periodu. Neki od njih najznačajnija djela stvorili su u poznim godinama, u Crnoj Gori, koja naj-

rativnošću. Kao rezultat širih kulturnih kontakata Crne Gore sa razvijenim zemljama Evrope i ukupnog djelovanja „izvanjaca”, među Crnogorcima se krajem XIX vijeka budi interes za modernu umjetnost; neki od njih talentovani i smjeli, i pored oskudnih materijalnih mogućnosti odlaze na školovanje u druge zemlje. Prvi se poslije školovanja vratio Anastas Bocarić (1864-1944), iz Atine, koji radi portrete za crnogorski



rad ostvaruje svoj vjekovni san o jedinstvenoj zajednici slobodnih i ravnopravnih naroda i narodnosti Jugoslavije. U toku tog dugog, društveno složenog istorijskog perioda, crnogorski umjetnici dijelili su sudbinu svoga naroda: ratovali i ginuli, bili prognjeni, školovali se po tuđini, tamo i radili, jer u njihovoj siromašnoj, zaostaloj postojbini nije bilo pravih uslova za plodni umjetnički rad.

Dali su i značajan doprinos razvoju umjetnosti u sredinama u kojima su živjeli, naročito beogradskom likovnom centru, gdje su bili najbrojniji, a u najnovije vrijeme i u centrima drugih jugoslovenskih republika i pokrajina. Danas najveći dio ovih umjetnika stvara u svojoj republici, u Crnoj Gori, na svome tlu, u trajnom dodiru s njegovom magičnom inspi-

dvor. Ubrzo potom sa školovanja dolaze: Špiro Đuranović (1864-1910) iz Kijeva, Marko Gregović (1867-1941) iz Beča, Špiro Bocarić (1878-1941) iz Venecije, Mihailo Vrbica (1871-1937) iz Rusije.

Oni su većinom i najbolje slikali portrete, a kompozicije sa nacionalnom tematikom značajnije su po svom progresivnom oslobodilačkom angažmanu nego po likovnoj obradi. Odlikuje ih tamna paleta i strogost izraza, osobine nastale pod uticajem akademskog realizma. Nešto su slobodniji kad rade pejzaže. Početkom XX vijeka na Cetinju radi prvi crnogorski grafičar - Ilija Šobajčić (1876-1953) i prvi vajar Marko Brežanin (1885-1956). Vladimir Novosel (1883-1961) godine 1910. priređuje prvu samostalnu izložbu u Crnoj Gori.



Dragoj našoj



Milici Komatini

1982 - 2019

“Preljepi snu, ne traješ više!
O, zvijezde nade, što ste sjale,
Sad oblaci vas sakriše!
Glas Budućeg mi viče: “Dalje!”
Ali moj duh se, lebdeć, njiše
Nad tamnim morem prošle sreće
Užasnut, nijem, sve tiše.”

Kolektiv SSŠ “4. juli”

**Hotel „Bačka“ u Vrbasu
traži radnike za sledeće poslove:**

**KONOBARE,
MAJSTORE ZA ODRŽAVANJE,
SPREMAČICE**

Doći lično.

Sve informacije u Hotelu „Bačka“
M. Tita 92, Vrbas

Prodajem vrlo povoljno

LOKAL

od 50 metara kvadratnih
na Autobuskoj stanici u Vrbasu

Telefon: 063/11 22 382

Prodajem povoljno

**10 pčelarskih košnica
sa ramovima i držačima.**

Telefon 063 76 57 303

IZDAJE SE LOKAL U CENTRU VRBASA

BIVŠI KAIRO

ZA OSTALE INFORMACIJE DOĆI LIČNO U HOTEL

Izdaje se lokal u centru Vrbasa

BIVŠI STILOS

Javiti se na recepciju Hotela „Bačka“ u Vrbasu

Pčelarstvo Novković - Poljoprivredno gazdinstvo

Petar Novković -Vrbas

Prirodni vrcani med

- bagremov
- livadski

Telefoni: 064/37 33 605; 064/16 57 959

Oglase objavljene u Bačka Press - u vidi veliki broj ljudi.

Regionalne novine Bačka Press, pokrivaju teritorije opština Vrbas, Kula, Srbobran i Mali Idoš u tiražu od 4.000 primeraka.

Regionalne novine objavljuju se dva puta mesečno.

Web portal www.okonas.info, svakodnevno se ažurira.
Regionalni list - Bačka Press i www.okonas.info



Dođite da se družimo!!!

U OKVIRU PROJEKTA “ZDRAVA ŽENA-JAKA ŽENA“ MINISTARSTVA ZDRAVLJA I DOMA ZDRAVLJA “VELJKO VLAHOVIĆ“ VRBAS OBAVEŠTAVAMO SVE ZAINTE-RESOVANE ŽENE O SLEDEĆIM ZDRAVSTVENO - VASPITNIM AKTIVNOSTIMA U SEPTEMBRU 2020. godine:

1. **11.09.2020.** u 13h u društvenoj sali Doma zdravlja biće održano predavanje na temu „Nasilje nad ženama“.

2. **17.09.2020.** od 16-18h će raditi telefonsko savetovaništvo za žene putem broja : 064-846-8105 gde ćete moći dobiti odgovore na Vaša postavljena pitanja u vezi Vašeg zdravlja.

3. **25.09.2020.** u 13h u Dispanzeru za žene D.Z. Vrbas biće održana radionica na temu “Babinje”.

Hajde da srušimo barijere koje su nam prepreka do boljeg zdravstvenog stanja ženske populacije Vrbasa!!!

“Podrška za ostvarenje ovog projekta obezbeđena je kroz grantove za unapređenje kvaliteta u okviru “Drugog projekta razvoja zdravstva Srbije” i “Dodatnog finansiranja za Drugi projekat razvoja zdravstva Srbije”, preko Vlade Republike Srbije, iz sredstava zajma Svet-ske banke. Mišljenja koja su ovde izneta odražavaju stavove autora i ne predstavljaju obave-zno i stavove “Drugog projekta razvoja zdravstva Srbije” i “Dodatnog finansiranja za Drugi projekat razvoja zdravstva Srbije”, Vlade Republike Srbije ili Svetske banke.”

Savetuje Strahinja Perović, fizioterapeut i trener

Trening za vežbače početnike

■ Nemoguće je u kratkom vremenskom periodu doći do kvalitetnog rezultata. Istrajnost i disciplina su ključni za uspeh.



Vežbači početnici uglavnom započinju svoje treniranje tako što žele da izgube na telesnoj masi. Smršati može uslovno svako, ali treba i dobijenu telesnu konstituciju održavati, konstitucija direktno zavisi od pristupa treningu i metabolizma (o čemu ćemo pričati u sledećim brojevima). Na početku saradnje neophodno je uzimanje određenih podataka kako bi što bezbednije započeli treniranje. Trening započinjemo zagrevanjem lokomo-

tornog aparata, i sa par vežbica dinamičnog istežanja, kako bi pripremili mišiće, tetive i nervni sistem za glavni deo treninga. U slučaju preskakanja zagrevanja veći je rizik za nastajanje povreda, koje mogu i ograničiti aktivnost svakodnevnog života, a ne samo planskog treninga. Jedna od najbitnijih stavki je pravilno izvođenje zadatih vežbi, početna postavka tela i ispravljanje nepravilnih pokreta. Sledeća stavka je doziranje treninga vežbača početnika koja je vrlo bitna. Frekvencija treninga treba da bude 15-30 ponavljanja u seriji, kako bi se sa niskim intezitetom što preciznije uvežbao pokret. Optimalno po vežbi je 3-4 serije. Na kraju treninga po potrebi treba istegnuti musku-

laturu koju smo najviše opteretili, nekoliko vežbica 15-20 sekundi. Najbolji pokazatelj uspeha su slike pre i posle. Zašto? Možemo ostati na istoj telesnoj masi ili malo nižoj, a da smo izgubili veliki procenat potkožne masti. To je cilj osobama koje bi da smršaju, zar ne? Mnogi ljudi imaju pogrešan pristup sopstvenom cilju. Žele za dva meseca da postignu nešto za šta je nekome trebalo 10 godina. Čarobni štapić ne postoji, ali postoje istrajnost i disciplina. To su alati sa kojima treba da se služimo kako bi stremili ka cilju. Navike su čest faktor na koji vežbač početnik mora da obrati pažnju i u što kraćem roku usvoji. Za početak treba da usvojimo navike da redovno treniramo, da se pametno hranimo, i da se ne stresiramo često. Čak i ako 30 posto unapredimo život, već smo na dobrom putu. Svako ulaganje u sebe ispostaviće se kao korisno, jer nisi više onaj čovek od juče već za 30 posto bolji.

Tema u sledećem broju biće: **Kako graditi metabolizam?**

Novi trener FK Srbobran



Povratnik u Vojvođansku ligu „Sever“, FK „Srbobran“, u trećem kolu je ostvario veliku pobjedu (5:0) što je svakako bio lep poklon za

odlazak dosadašnjeg trenera prvog tima Zlatka Novakovića.

Rastanak kluba i njega bio je sporazumni i u klubu ističu

da su mu zahvalni na svemu što je učinio u tranzicionom periodu i na početku sezone. Uprava kluba mu je poželela uspeh u budućem radu, dobre rezultate sa timovima koje bude vodio i naravno puno zdravlja. Novi trener je Dušan Medić iz Lovćenca i od ponedeljka radi sa timom.

Odmah je postavio malo drugačije standarde rada, što je i običaj kada se preuzima nova ekipa, ali istovremeno je postavio i autoritativan odnos prema igračima, što je naišlo na pozitivne reakcije tima i uprave.

Srbobrandanas.rs



CFK Drago Jovović

Panonska 2, 21460 Vrbas

www.cfkvrbas.com



Papović

Poliklinika

dr Ružica Papović
spec. med. mikrobiologije
21460 Vrbas, Njegoševa 2

Tel: 021 703 444
mob: 064 195 47 49
mob: 063 567 826

Sveobuhvatne biohemijske i bakteriološke laboratorijske analize

ULTRAZVUČNA DIJAGNOSTIKA
(abdomen, mala karlica, štitasta žlezda, dojke...)

DOPLER KRVNIH SUDOVA

NOVO!

KARDIOLOŠKI PREGLED
SA ULTRAZVUKOM SRCA

HOLTER EKG - MONITORING PRITISKA

Dijagnostika i terapija poremećaja funkcije

ŠTITASTE ŽLEZDE:

dr spec. Emil Matovina (Sremska Kamenica)

INTERNISTIČKI -SUBSPECIJALISTIČKI
PREGLEDI:

- » Nefrolog - **dr Vesna Mićunović**
- » Gastroenterolog - **dr Nataša Vučenov**
- » Dijagnostika i terapija **ŠEĆERNE BOLESTI:**
Dijabetolog - **dr Dragana Pilipović**
- » Pulmolog, reumatolog, neurolog,
ginekolog, urolog ...

DERMOSKOPIJA
savremena dijagnostika mladeža

LEKAR OPŠTE PRAKSE

KUĆNE POSETE

**Centar
za fizičku
kulturu
"Drago Jovanović"
Vrbaš**

www.cfkvrbaš.com
t. (+381) 21 706 233
f. (+381) 21 706 693
Панонска 2, 21460 Vrbas

P-PORTO
TRAVEL

WWW.PORTOTRAVEL.RS
Blok Save Kovačevića 14, Vrbaš
Tel. 021.700.223
060.1331.366
(Preko puta ulaza u Hotel Bačku)

*Sve one liče kada je čaša pri dru...
...možda jedna na drugu, ali ni jedna na nju.*

ORGANIZOVANJE
SVADBI

Gratis sobe
po dogovoru!



Info tel. 0648822170



Kao i organizovanje
rodjendana svih uzrasta,
krštenja, godišnjica.

Sale kapaciteta do
30, 100, 200
i 400 mesta.



- hotel Bačka
- catering hotel Bačka

Ko strani jezik uči, manje se kroz život muči!

- English
- Deutsch
- Español
- Magyar
- Русский

LANGUAGE STATION

- individualni
- poluindividualni
- rad u malim grupama
- pripreme za međunarodne i prijemne ispite
- radionice
- letnja škola

Pozovite na broj
0605331325
Posetite naše stranice:
f languagestation.vrbaš
i languagestation

Najpovoljniji u gradu! Kozaračka 1, Vrbaš

Language Station obezbeđuje:
- stručni kadar
- kvalitetnu nastavu
- prijatnu atmosferu
- nastavu prilagođenu interesovanju polaznika

BUDITE PRIMEĆENI • BAČKA PRESS

Turija
Lovćenac
Savino Selo
Zmajevo
Bačko Dobro Polje
Kručić
Feketić
Vrbaš
Kucura
Kula
Sivac
Mali Iđoš
Ravno Selo
Lipar
Nadaš
Srbobran
Ruski Krstur
Crvenka

BUDITE PRIMEĆENI • BAČKA PRESS

BUDITE PRIMEĆENI • BAČKA PRESS

ŽENSKO-MUŠKI FRIZER I PROFESIONALNO ŠMINKANJE

TANJA-LINE

M. Tita bb TCB lokal br. 5
064 408 25 62

Radno vreme: Radnim danima od 8 do 12, od 16 do 20
Subotom od 8 do 14