

# Nenamensko trošenje ekoloških taksi

REGIONALNI LIST

[www.okonas.info](http://www.okonas.info)



CENA 50 DINARA

# BAČKA PRESS

• • Četvrtak 5. novembar 2020. broj: 0105

Medicinska laboratorija

MEDLAB

21460 Vrbas, Save Kovačevića 81,  
tel: 021/701-702, [www.medlab.rs](http://www.medlab.rs)

## Kineski investitori žele da uđaju u Kulu

Korisnici Gerontološkog centra nisu izašli  
iz kruga Ustanove 250 dana



• • strana 6

## Izolovani više od sedam meseci

Radovi na putu Vrbas-Kula

• • strana 5



## Otežano saobraćanje, kolona od preko 50 vozila

Dani kulturne tradicije u Srbobranu

• • strana 7

## U duhu Vojvodine

Radovi u Kovid odeljenu u Vrbasu

• • strana 9

## Šesnaest miliona stiglo iz Pokrajine

Apel  
dr Milana  
Popova,  
direktora  
Opšte  
bolnice  
Vrbas



## Maske, fizička distanca i manje druženja

■ Zaključno sa 30. oktobrom Vrbas je imao tri pacijenta sa sumnjom na korona virus, koji su hospitalizovani u KCV i po jednog pacijenta koji su prosleđeni u bolnice u Somboru i Subotici. Dan ranije još jedan pacijent je transportovan u KCV sa sumnjom na Covid 19. Inače, kako kaže dr Milan Popov, bolnica radi normalno, ali još jednom apeluje „da čuvamo druge od sebe, kao i sebe od drugih“, da držimo distancu, nosimo masku, redovno peremo ruke i koristimo dezinfekciju, kao i da se manje družimo, jer ovo što nas čeka trajaće sigurno par meseci.



### Redakcijski komentar

## Teretnjaci uništavaju gradske puteve

Nije prvi put da pišemo o problemu uništavanja gradskih puteva. Posebno tokom jeseni, kada krenu u pohode „kamioni reparaši“, ali i drugi teretnjaci, kojih tokom cele godine, posebno u ulicama Danila Bojovića, Narodnog fronta, ali i u nekim drugim ulicama Vrbasa ima najviše. Dovoljno je stati na semaforu kod O.Š. „P.P.Nješić“ i pokušati preći ulicu pешaka, put je toliko izraubovan i brdovit da će te to teže učiniti i da hodate u patikama, a takav je celom dužinom, pa je pitanje odista do kaje kako takav može da izdrži i potraje? Priče o nekim putnim obilaznicama odavno i nema među zvaničnicima, jasno je da sredstava nema, ali ne znači da nekako putem nekog projekta ne treba krenuti u priču o gradnji obilaznice oko Vrbasa. Obećavali su je gradski oci nakon dve hiljaditih godina, s namerom da ona ide pokraj vrbaskog Kanala, ali nažalost od toga nije bilo ništa. Izgradnjom obilaznice čak bi se poštedeli i stanovnici kuća u tim ulicama.

ma koji danonoćno žive u velikoj buci. Verovatno postoji i mogućnost da se napravi nekakav dogovor sa ovdašnjom Šećeranom tako da se odredi barem jedna maršruta - ulica u gradu koja je najmanje oštećena i koja bi mogla najmanje smetati građanima, da samo tim putem idu „kamioni reparaši“ i svih teretnjaci. To su radili zvaničnici kulske lokalne samouprave sa predstavnicima šećerana u Vrbasu i Crvenki, pa valjda bi mogli i mi, to barem ne košta novaca. Ukoliko se zbijala nešto ne preduzme ostaćemo bez puteva u pojedinim gradskim ulicama, a ni ulice nam nisu u boljem stanju, posebno pojedine nisu asfaltirane i preko pola veka. Za građane je tada opasno kretati se u nekim noćnim satima u onim krajevima, koji pride nisu dobro osvetljeni. Smatramo da uvek treba i da je uvek aktuelno pisati i podsećati na ove svakodnevne stvari i probleme grada, koji su problemi i svih građana koji u njemu žive.



Održani šesti „Dani bundeve“ u Kuli

## Promocija zdrave hrane

■ Organizatori su pripremili slatke i slane specijalitete od bundeve, održana je izložba i prodaja rukotvorina i domaćih proizvoda, a sve to je pratila živa muzika. Jesenji festival „6. Dani bundeve 2020“, održan je u velikom parku.

Organizatori su pripremili slatke i slane specijalitete od bundeve, izložbu i prodaju rukotvorina i domaćih proizvoda, manifestacija je održana uz preventivne epidemiološke mere.

Organizatori su bili Udruženje ljubitelja zdrave hrane i zdravog načina života „Eko Kula“ i Turistička organizacija, sve to pod pokroviteljstvom opštine Kula.

Bundeva je neiscrpan izvor inspiracije u kuhinji, a izlagачi na kulskim „Danima bundeve“ svake godine spreme tradicionalna jela, ali bilo je iznenadenja sa novim ukusima šejkova, mafina, pralina i drugih poslastica.

Kod nas ovo slatko povrće jede se i sirovo, pečeno, kuvaro, slano, slatko, neutralno.

Bundeva je vrlo hranljiva, a sem mesa, i njene semenke su izuzetno zdrave i korisne za ljudski organizam.

Izlagalo je preko 50 malih proizvođača, a brojni posetioci imali su priliku da probaju i kupe slatke i slane specijalitete od bundeve-mirisne kraljice jeseni.

Park u centru Kule, pored tezgi sa raznovrsnim proizvodima od bundeve, bio je ispunjen i štandovima proizvođača organske i domaće hrane i preparata, a pose-

tioci su mogli i da uživaju u izložbi i kupovini rukotvorina i domaćih proizvoda, jesenjih plodova i zimnice. Vladimir Stanković, direktor Tu-

urbanom načinu života i brze ishrane i da ponudimo našim sugrađanima mnogo toga što je zdravo i u čemu mogu da uživaju“, rekao je Stanković.



Izlagачa bilo iz Leskovca

Ljiljana Bobić, članica Udruženja „Eko Kula“ istakla je da su veoma zadovoljni veličinom ove manifestacije. Ona je rekla da to ne bi bilo moguće bez podrške Turističke organizacije opštine Kula, koji su ih ubedili da kuvanje u dvorištu zamene organizovanjem manifestacije, koja već postaje tradicija i okuplja izlagачe ne samo iz opštine Kula, već iz cele Vojvodine, pa čak i iz Leskovca.

rističke organizacije opštine Kula je rekao da se organizatori trude da svake godine daju sve više na značaju ovoj manifestaciji.

,Zajedno sa Udruženjem „Eko Kula“ trudimo da to bude manifestacija zdrave hrane odnosno alternativa

On se zahvalio opštini Kula, koja je pokrovitelj manifestacije i obećao da će, sledeće godine, ukoliko uslovi to dozvole, ona biti još veća i lepša.

M.V.

Izabrani članovi Pokrajinske vlade

# Isti broj sekretarijata

Većinom glasova poslanika u Skupštini Vojvodine, Igor Mirović izabran je za predsednika Pokrajinske vlade. Predsednik Mirović predstavio je program i članove Pokrajinske vlade, koja će imati isti broj sekretarijata članova kao i prethodna."Biće

ovo vlada kontinuiteta sa programom koji je zasnovan na principima postavljenim u protekle četiri godine, ali i onim prioritetima koji se pojavljuju u našem društvu i celom svetu. Optimizam temeljem na rezultatima koje smo postigli, jer Vojvodina pred-

njači kada je reč o smanjenju nezaposlenosti. Očekuju nas novi izazovi, a to su problemi izazvani pandemijom, ekonomski razvoj naše zemlje, kao i planiranje budžeta za narednu godinu", rekao je Mirović.



Sastav Pokrajinske vlade:

**Igor Mirović**, predsednik

**Prof. dr Zoran Gojković**, potpredsednik i pokrajinski sekretar za zdravstvo

**Vladimir Galić**, potpredsednik i pokrajinski sekretar za urbanizam i zaštitu životne sredine  
**Žolt Sakalaš**, potpredsednik i pokrajinski sekretar za obrazovanje, propise, upravu i nacionalne manjine – nacionalne zajednice

**Branko Ćurčić**, potpredsednik Pokrajinske vlade

**Čedomir Božić**, pokrajinski sekretar za poljoprivredu, vodoprivodu i šumarstvo

**Smiljka Jovanović**, pokrajinski sekretar za finansije

**Ognjen Bjelić**, pokrajinski sekretar za energetiku, građevinarstvo i saobraćaj

**Prof. dr Zoran Milošević**, pokrajinski sekretar za visoko obrazovanje i naučnoistraživačku delatnost

**Dragana Milošević**, pokrajinski sekretar za kulturu, javno informisanje i odnose s verskim zajednicama

**Nenad Ivanišević**, pokrajinski sekretar za privredu i turizam

**Predrag Vučetić**, pokrajinski sekretar za socijalnu politiku, demografiju i ravnopravnost polova

**Aleksandar Sofić**, pokrajinski sekretar za regionalni razvoj, međuregionalnu saradnju i lokalnu samoupravu

**Dane Basta**, pokrajinski sekretar za sport i omladinu

## Prva sednica Pokrajinske vlade

# Budžet do 20. novembra



Pokrajinska vlada održala je prvu sednicu nakon izbora, na kojoj su, radi obezbeđivanja efikasnijeg rada, obrazovana stalna radna tela: Odbor za ekonomsku pitanja i budžet, Odbor za javne službe, Odbor za propise i upravu, Komisija za kadrovska i ad-

ministrativna pitanja i Komisija za odbranu i bezbednost.

Predsednik Igor Mirović izneo je da se već naredne sedmice pokreću aktivnosti na pripremi pokrajinskog budžeta za 2021. godinu, sa ciljem da se predlog budžeta utvrdi u zakonskom roku

do 20. novembra. Predsednik Mirović je rekao da od članova Pokrajinske vlade očekuje da budu aktivni i operativni u svojim resorima, kako bi se maksimalno realizovali programski ciljevi. Za sekretara Pokrajinske vlade postavljen je Tatjana Gašović.

Formiran Savet za zdravlje opštine Vrbas

# Za sada stanje stabilno

■ Opština Vrbas dobila je novi Savet za zdravlje. Prvi sastanak novoformiranog tela bio je prilika za razmatranje aktuelne epidemiološke situacije i za informisanje članova o pripremama za nastavak borbe protiv zarazne bolesti.



Konstitutivnoj sednici ovog tela prisustvovali su dr Boris Ljubas, predstavnik Doma zdravlja "Veljko Vlahović", koji je izabran za predsednika Saveta za zdravlje, zatim prof. dr Sanja Bijelović iz Instituta za javno zdravlje Vojvodine, dr Zlatko Lainović, predstavnik Opštine bolnice Vrbas, Marko Uskoković iz Republičkog fonda za zdravstveno osiguranje, Radmila Musić, direktorka Gerontološkog centra Vrbas, Igor Crnjanski iz Udruženja građana "Plavi Vrbas", Jovana Vučković, pomoćnica predsednika opštine Vrbas, Jelena Đurović, direktorka Apoteke Vrbas, kao i Mira Nedić i Radmila Govedarica iz Odeljenja za društvene delatnosti Opštinske uprave Vrbas.

"Može se zaključiti da je u poređenju sa ukupnom situacijom u zemlji, epidemiološka situacija

u opštini Vrbas stabilna. Stanju situaciji naročito je dobro organizacija rada na primarnom i sekundarnom nivou zdravstvene zaštite, a izuzetno je važno što je paviljonski objekat na Staroj hirurgiji, potpuno odvojen od glavne zgrade Opštine bolnice i pretvoren u COVID jedinicu, kao i potpuna izolacija Odeljenja dijalize od ostalog dela bolnice, u čemu je finansijsku podršku realizaciji ovog projekta pružila opština Vrbas", saopšteno je nakon sednice Saveta za zdravlje.

Dr Zlatko Lainović upoznao je članove novoformiranog tela sa radovima koje je Opština bolnica Vrbas započela na tehničkom opremanju zgrade u kojoj su bili smeštani pacijenti zaraženi virusom Covid 19, kako bi novi talas širenja epidemije bio spremno dočekan.

## Sednica Opštinskog veća Kula

# Promena cena komunalnih usluga

Na sednici Opštinskog veća opštine Kula članovi veća razmatrali su devetnaest takava dnevnog reda.

Članovi veća su utvrdili predlog Odluke o budžetu opštine Kula za 2020. godinu, kao i predlog Odluke o konsolidovanom završnom računu budžeta opštine Kula za 2019. godinu i izveštaj o izvršenju Odluke o budžetu opštine Kula za period od 01. 01. do 30. 09. 2020. godine.

Veće je, između ostalog, utvrdilo predloge Odluka o dodeli javnih priznanja i na-

građa opštine Kula, izmeni odluke o obavljanju komunalnih delatnosti, izmenama i dopunama odluke o osnivanju Narodne biblioteke u Kuli, izmenama i dopunama odluke o osnivanju Sportskog centra „Crvenka“.

Takođe, Veće je donelo Rešenje o davanju saglasnosti na Odluke o promeni cena osnovnih komunalnih usluga JKP „Komunalac“ Kula, JKP „Vodovod“ Crvenka, JKP „Radnik“ Sivac i JKP „Ruskom“ Ruski Krstur.

M.V.

# Kineski investitori žele da ulažu u Kulu



Predsednik opštine Kula Damjan Miljanić sastao se sa predstavnicima kineske kompanije „Minth Automotive Europe“, krajem oktobra, koji su zainteresovani da investiraju u opštini Kula. Sastanku su prisustvovali i predstavnici Razvojne agencije Srbije i lokalne samouprave.

Kompanija se bavi proizvodnjom aluminijumskih delova za automobile, a reč je o renomiranoj kompaniji, svetskog ugleda koja ima 55 fabrika u 10 različitih zemalja sveta i 18 hiljada zaposle-

nih. Predsednik opštine Kula Damjan Miljanić je istakao da će opština Kula obezdati sve što eventualno nedostaje da bi se ova investicija realizovala i rekao da Kula infrastrukturno ima sve što je potrebno.

Kad je u pitanju radna snaga i kadrovska potencijal, Miljanić je rekao da opština Kula ima tradiciju industrijske proizvodnje, ali i savremene obrazovne ustanove koje mogu da obezbede dovoljan broj zaposlenih.

M.V.

## „Sigmi“ evropsko priznanje

## Dezinfekciona sredstva stopostotno efikasna protiv korona virusa

**■ Od početka borbe sa Kovidom 19 postoje različiti stavovi o tome šta je najbolje koristiti za dezinfekciju. Preduzeće iz Kule dobito je potvrđeno da su dezinfekciona sredstva koja proizvode stopostotno efikasna i u borbi protiv korona virusa.**

Biocidni rastvor, razbljeni natrijum-hipohlorit koji se proizvodi u preduzeću „Sigma“ iz Kule nedavno je dobio zvaničan sertifikat akreditovane laboratorije u Evropskoj uniji, kojim se dokazuje da uništava sve virusne, uključujući i korona virus. „Želeli smo da primenimo to iskustvo na proizvodnju dezinfekcionog sredstva koje će biti namenjeno svim građanima i svim korisnicima. U tom razvoju su učestvovali sve najznačajnije domaće institucije, od Prirodno-matematičkog fakulteta u Beogradu, u Novom Sadu, Tehnološkog fakulteta u Beogradu, laboratorije ‘Batuta’, gradskog Zavoda za javno zdravlje, po-

M.V.

MK Group, sa kompanijom Agroglobe i članicama, najveći je srpski izvoznik

## Rekordan izvoz kukuruza

**■ Najveći deo kukuruza je izvezen u Rumuniju, Italiju i Austriju.**

Sestu godinu zaredom, kompanija MK Group na čelu sa kompanijom Agroglobe i članicama zajedno je izvezla 689.000 tona žitarica i uljarica i potvrdila poziciju najvećeg izvoznika u Srbiji.

Kao i prethodnih godina, ova kompanija plasirala je gotovo petinu celokupnog

izvoza žitarica i uljarica u našoj zemlji. Prema godišnjem izveštaju udruženja „Žita Srbije“, ukupan izvoz svih žitarica i uljarica tokom 2019. godine iznosi 4,3 miliona tona.

Kada je reč o najzastupljenijoj svetskoj ratarskoj kulturi, rekordan izvoz kukuruza za 2019. godine u iznosu od

3.117.958 tona, posledica je dobrog roda kukuruza dve godine zaredom, 2018. i 2019., ali i ujednačenog izvoza tokom cele 2019. godine.

Od izvezenih 3.117.958 tona, Dunavom je otpremljeno 2.216.245 tona, što čini 71,08% ukupnog izvoza.

## Zlatna medalja grašku i šećercu

**■ Kompanija Flora, koja posluje u okviru PIK Bečeј, članice MK Group, dobila je zlatnu medalju za kvalitet na 87. Međunarodnom sajmu poljoprivrede, i to za svoje proizvode smrznuti grašak i kukuruz šećerac.**

„Drago nam je da je kvalitet našeg graška i kukuruza šećerca prepoznat i na najznačajnijem agrobiznis događaju u centralnoj i jugoistočnoj Evropi.

Zlatna medalja za nas ima poseban značaj jer je potvrđena rezultat svih naših napo-

ra usmerenih na konstantno unapređenje kvaliteta i podizanje standarda u proizvodnji i preradi smrznutog povrća“, izjavila je Olivera Butaran, menadžer proizvodnje u kompaniji Flora i dodala da će potrošači i dalje od brenda Flore dobijati samo najbo-

lje proizvode.

MK Group sa svojim kompanijama članicama redovno je prisutna na Novosadskom sajmu i osvaja najviša priznanja za kvalitet svojih proizvoda i brendova.

## Saveti PSS Vrbas

## Setvu pšenice usporava kiša

**■ Do sada je posejano oko 10.000 ha pšenice na sve četiri opštine koje svojim delovanjem pokriva PSS Vrbas. Procenjuje se da će ukupno biti posejano oko 26.000 ha što predstavlja prosek za proteklih desetak godina.**

Završena je žetva kukuruza, prinosi su bili vrlo dobri (8 - 13 t/ha) a i cena je sve veća pa su proizvođači uglavnom zadovoljni.

Zrno je zdravo i kvalitetno, bilo je manjih problema na pojedinim delovima atara, ali ovogodišnjom žetvom proizvođači i preradivači treba da su zadovoljni. Setva pšenice se nastavlja, uz male prekide zbog kiše.

Uočava se da je potrošnja dorađenog semena nešto viša nego proteklih godina. Ječam je posejan na oko 3.000 ha i u fazi je nicanja ili je već izniskao. Važno je da se obidu ponikli usevi i da se obrati pažnja na pojavu lisnih vašiju i glodara.

Viske temperature pogoduju razmnožavanju glodara, kao i značajniju pojavu lisnih vašiju.

One prenose virusne na ozi-ma žita, pa je važno da ih na vreme uočimo kako bi u slučaju prenamnožavanja uradili i hemijske tretmane u ci-

lju suzbijanja. Uljana repica se nalazi u fazi 2-6 listova i sada je važno da se pregleda i po potrebi uradi tretiranje od repicine ose čije parusnice mogu napraviti velike štete praveći golobrst na mladim biljkama. Proizvo-

### Saveti za voćare

U voćnjacima se trenutno radi prihrana za bolje formiranje zimskih popoljaka. Tretman se obavlja đubriva-ma koja u sebi sadrže mikro elemente cink, bor, magnezijum i druge i obično se radi u

### Besplatne analize zemljišta

Počelo je i duboko oranje, pa podsećamo proizvođače da urade analizu zemljišta pre primene đubriva. Za sve proizvođače na području delovanja PSS Vrbasa analiza zemljišta na NPK je besplatna, do određenog broja uzoraka.

đaci povrća ovih dana imaju punе ruke posla, sekutku, karfiol i brokoli.

U toku je i poslednja berba paprika. Proizvođači crnog i belog luka koji su već nikli i dalje moraju pregledati svoje useve i kontrolisati pojavi lukovih muva. Ove štetne mogu napraviti značajne štete na mladim usevima, pa ko nije uradio hemijsku zaštitu da iskoristi ove lepe dane sa visokim temperaturom i obavezno uradi hemijsku zaštitu.

više, bar dva, ponavljanja. Prijovim tretmanima dodaje se i malo uree, 5 kg, koja služi da se opali listovi brže razgrade. Ne treba preterati sa dodavanjem uree da ne bi došlo do retrovegetacije, a potrebno je sada uraditi i tretiranje glodara. Plavo prskanje, tretiranje bakarnim preparatima radi se kada sa voćaka otpadne oko 70% lisne mase i to je obavezno ukloniti osušene i slomljene voćke i grane.

Dip. Ing. Katarina Radonić

**Radovi na putu Vrbas - Kula**

# Otežano saobraćanje, kolona od preko 50 vozila

■ Zastoj u saobraćaju na putu između Vrbasa i Kule, gde se izvode radovi, dešava se, između ostalog, i zbog toga što vozači ne poštuju signalizaciju. Radovi bi trebalo da budu završeni do kraja godine.



Radovi na rehabilitaciji državnog puta prvog B reda između Kule i Vrbasa, u dužini od 10 i po kilometara, odvijaju se na više deonica. Jedna od deonica je u Ulici Klare Fejš Mire gde je raskopan deoleve strane puta i trotoara. Saobraćaj se odvija otežano, postavljen je semafor, a dešava se da vozači ne poštaju signalizaciju. Uz to veliki je broj kamiona, jer je u toku kampanja prerade šećerne repe. Kolona od preko 50 vozila u prepodnevnim satima dešava se da je duga do velike pijace. Za stanovnike Vrbasa čije su kuće i zgrade smeštene kraj ove deonice magistralnog puta, posebno je važna izgradnja potpuno novog sistema odvodnjavanja. Kopaju se kanali i postavljaju cevi za od-

vodenje atmosferskih voda. Sistem kišne kanalizacije će omogućiti kontrolisano oticanje površinskih voda i njihov transport do postojećih odvodnih kanala. I na drugim mestima na kojima su intenzivirani radovi, saobraćaj se odvija naizmeničnim propuštanjem vozila što je obeleženo propisanom svetlosnom i drugom vertikalnom signalizacijom. Investor projekta rehabilitacije ma-

gistralnog puta od Vrbasa do Kule su „Putevi Srbije“. Radovi su vredni blizu pet miliona evra. Izvođač je konzorcijum „Vojput-Jugokop Podrinje“, a u pojedine poslove uključeni su brojni podizvođači. Radovi su započeli polovinom aprila ove godine, a trebalo bi da budu gotovi do kraja godine. U pitanju je saobraćajno frekventan pravac pa je i asfalt na ovoj deonici u veoma lošem stanju. Dnevno na potezu koji se rekonstruiše prođe i do 10.000 automobila. Put je opterećen brojnim teškim vozilima jer predstavlja najbržu vezu privrede Zapadnobačkog okruga sa koridorom 10 i ostatkom zemlje. Veliku frekventnost ove trase mogla bi da ublaži izgradnja brze saobraćajnice od Bačkog Brega i Sombora do Kikinde i Nakova koja je u najavi.



## Sanirana deponija građevinskog materijala



Ekipe komunalnih radnika Poslovne jedinice „Čistoća“ Javnog komunalnog preduzeća „Komunalac“ sanirale su deponiju građevinskog materijala u Vrbasu, površine više od 15.000 m<sup>2</sup>, koja je smeštena na kraju ulice Mili-

voja Čobanskog. Ovo je druga po redu akcija čišćenja građevinske deponije u ovoj godini. Akcija sanacije trajala je četiri dana. Pored čišćenja i nivelicacije same deponije, očišćeno je i 70 metara kanala za odvod atmosferskih voda,

koji je bio zatrpan. Uklonjeno je više od 14.000 kubnih metara smeća, većinom građevinskog otpada, ali nesvesni građani ovde su bacili i nešto komunalnog i kabastog otpada.

Apelujemo na građane da koriste ovaj prostor isključivo za odlaganje građevinskog otpada, te da smeće ne bacaju duž puta i u kanal za odvod atmosferskih voda, već kako je i namenjeno, na samu deponiju. Upozoravamo da samo odgovornim ponašanjem čuvamo našu životnu okolinu“, navodi se u saopštenju „Komunalca“.

**Sastanak Mreže**

## “Pošumimo Vojvodinu”

■ U partnerstvu sa Ekološkim centrom Stanište iz Vršca, Ekološki pokret Vrbasa organizovao je sastanak članica Mreže „Pošumimo Vojvodinu“ u hotelu Bačka u Vrbasu. Sastanku su prisustvovali predstavnici 15 udruženja od 24 članice Mreže.

Na sastanku su se protežirale teme uključivanja profesionalne podrške u radu udruženja i Mreže, posebno pravnih savetnika, zatim bliže saradnje sa službama nadzora i kontrole, kao i upoznavanjem sa modelima samofinansiranja udruženja.

„Sa svojim uvodničarima, ovaj skup je dobio karakter

rasadnik. Dejan Maksimović, predsednik udruženja Ekološki centar Stanište iz Vršca, koji je i koordinator Mreže, u svom uvodu još jednom je izneo ozbiljna upozorenja o posledicama „nakaradnog finansiranja“ zaštite životne sredine i ogromne količine ubranog novca od ekoloških taksi, koji se nenamenski tro-



međusektorske saradnje i to učešćem predstavnika Pokrajinskog sekretarijata za poljoprivredu, šumarstvo i vodooprivredu, odnosno načelnice Šumarsko lovne inspekcije Milene Grahovac i saradnika šumarskog inspektorata Mar-

ši, a usput izbacuju floskule o besparici kao razlogu neresavanja okeana problema koji pritiskaju ovu oblast.

Na sastanku se razvila dinamična diskusija između predstavnika udruženja, koja su ispred sastanka delegira-

### Seča vetrozaštitnih pojaseva radi povećane bezbednosti saobraćaja

Samo šest šumarsko-lovnih inspektora pokriva Vojvodinu, što je premalo i razjašnjava mnoge zastoje u rešavanju problema sa terena ali opet, ne opravdava donosiće odluke o brojnosti i opremljenosti ove inspekcijske službe. Često se na terenu donose odluke koje su kompromisi u kojima drveće prvo strada na uštrub nečije ležernosti i nerada. Očiti je primer seče vetrozaštitnih pojaseva radi povećane bezbednosti saobraćaja. Sa ovim se gotovo legalizovala neprilagođena vožnja, ili kako neko reče, „legalizovano je bezakonje,“ navodi se u saopštenju EP Vrbasa.

ka Đurkovića. Pravne savete u vezi odnosa sa pravosuđem dobili smo od Marine Mijatović, advokatice sa svojom saradnicom Lidjom Jovanović koji su ujedno i predstavnice udruženja Pravni skener iz Beograda. Ponudu za poslovnu saradnju udruženja su dobila od Predraga Sušića, direktora Ecology System d.o.o – reciklerske firme iz Vrbasa, koji je ujedno i član Pokreta gorana Sombora sa kojima oporavlja i razvija respektivni

le probleme sa terena, sa inspektorima, naročito načelnicom inspekcije, gospodom Grahovac. Obrađeni su problemi masovne seče na Fruškoj gori i Vršačkim planinama, zatim u Deliblatskoj peščari, na reci Neri kod Bele Crkve, Srbobranu...

Sastanak je realizovan u okviru projekta „Cirkularna ekonomija – injekcija prirodnog u ljudsku zajednicu“, koji je podržalo Ministarstvo zaštite životne sredine.

**Korisnici Gerontološkog centra nisu izašli iz kruga Ustanove 250 dana**

# Izolovani više od sedam meseci

■ Iako iz kruga Ustanove korisnici Gerontološkog centra u Vrbasu i Kucuri nisu izašli više od sedam meseci, najviše im nedostaju posete najbližih i topli zagrljaji. Program je tokom dana sadržajan, što im olakšava boravak unutar objekta.

Gerontološki centar Vrbas, kao i sve ustanove socijalne zaštite oduvek živi i radi 365 dana u godini, 24 časa dnevno. Kako kažu u ovoj Ustanovi proces rada na pružanju

se svaki problem može rešiti kada smo solidarni i usmeni ka jednom zajedničkom cilju. Posete su dozvoljene uz poštovanje instrukcija nadležnog ministarstva. Posete

mila Musić, direktorka GC Vrbas. U skladu sa instrukcijama ministarstva izlasci korisnika Gerontološkog centra van Ustanove obustavljeni su 13. marta ove godine.

Ipak, korisnici odlaže na neophodne lekarske preglede i druge medicinske intervencije van Ustanove kao i ranije uz poštovanje svih propisanih procedura.

Kako kažu "stavnici" u vrbaskom Gerontološkom centru sreća je da imaju veliko dvorište i prostorije u dvorištu Ustanove pa lakše podnose izolovanost. Osim toga tokom dana imaju sadržajan program, pa im sve to olakšava da prebrode zatvorenost.

Ipak, najviše im nedostaju posete, koje su sada ograničene. "Naš Gerontološki centar

ima dvorište od 6.000 metara kvadratnih i korisnici usluge smeštaja u ovoj Ustanovi svakodnevno, kao i ranijih godina rado koriste ovaj zelenilom pokriven i visokim,

ljavaju napolju, a ukoliko je vreme loše, onda u zajedničkim prostorijama u manjim grupama. Svaka soba naših korisnika ima novi televizor i uslugu kablovske tele-



usluge smeštaja teče normalno, bez obzira na okolnosti i probleme koji se javljaju. Poslednjih meseci korisnici i zaposleni dele sudbinu čitavog čovečanstva koje je pogđeno pandemijom Covid 19.

Problemi se sagledavaju na dnevnom nivou kao i do sada. Poštuju se instrukcije Ministarstva za rad, zaposljavanje, boračka i socijalna pitanja Republike Srbije koje imaju za cilj da spreče širenje bolesti Covid 19 među korisnicima usluge smeštaja koji su većinom ostarele osobe i za koje postoji procena da su posebno ugroženi virusom.

U Gerontološkom centru Vrbas nije bilo slučajeva pozitivnih korisnika ni zaposlenih na ovaj virus. "Aktuelna pandemija podsetila nas je da

se unapred zakazuju, odvijaju se u dvorištu u oba objekta Ustanove, mogu trajati najduže 15 minuta i u posetu korisniku mogu doći najviše dva lica. Licima koja dolaze u posetu korisnicima na ulazu u dvorište meri se telesna temperatura i proverava da li imaju simptome na Covid 19.

Tokom trajanja posete obavezno je prisustvo zaposlenog (koristeći zaštitnu opremu) u cilju sprečavanja direktnog kontakta (dodirivanje, grljenje, pozdravljanje) korisnika i posetioca.

Mesto za posete dezinfikuje se pre i posle svake posete jednom korisniku, nakon čega u narednih 15 minuta na tom mestu nema posetu drugim korisnicima", kaže Rad-

milija Musić, direktorka GC Vrbas. U skladu sa instrukcijama ministarstva izlasci korisnika Gerontološkog centra van Ustanove obustavljeni su 13. marta ove godine.

stogodišnjim drvećem obogaćen prostor. Veliko i lepo dvorište pruža našim korisnicima mogućnost da se rekreiraju, šetaju, voze bicikl.

Sve aktivnosti koje su i ranije bile u službi ispunjavanja slobodnog vremena korisnika, radne i okupacione terapije odvijaju se uvek kada vremenske prilike to dozvo-

vizije. Kako bi se spričilo širenje virusa, u skladu sa instrukcijama nadležnog Ministarstva poštuje se distanca među korisnicima i zaposlenima, kako u zatvorenom, tako i na otvorenom prostoru. Zaposleni uvek nose maske i vizire, tokom svih aktivnosti sa korisnicima", istakla je Radmila Musić.



## SSŠ "4.juli" u projektu "Obogaćen jednosmenski rad"

# Šansa za dobre ideje



Srednja stručna škola "4. juli" jedna je od izabranih škola koja je ispunila sve uslove i dobila podršku Ministarstva prosvete, nauke i tehnološkog razvoja za učešće u projektu "Obogaćen jednosmenski rad". Učenicima su dostupni kvalitet-

ni programi kojima će una-prediti mnoge svoje veštine i obogatiti slobodne aktivnosti. Teme koje je predložila ova obrazovna ustanova su: "Od brašna i naših ruku delo", "Beseda", "Matematika lepa i laka", "Crtanje, slikanje, vajanje", "Dramski studio", "Reci-

cima obezbeđuje širenje znanja i sticanje vrednih veština. Učenici će sami birati programe prema svojim interesovanjima i željama, što pruža mogućnost svakom pojedincu da razvija svoje veštine i talente na najbolji mogući način.

## Vrbaska Gimnazija deo projekta

# Proba Državne mature

Gimnazija „Žarko Zrenjanin“ iz Vrbasa deo je pilot projekta polaganja Državne mature. Projekat je uključio pedeset gimnazija, 48 srednjih stručnih škola i tri srednje umetničke škole. Tokom tri dana učenici trećih razreda gimnazije, obuhvaćeni pilot projektom, polažu tri testa koji će im biti priprema

pred takozvanu „veliku maturu“ koja ih čeka kao završni ispit na kraju srednjoškolskog obrazovanja. Probu državne mature obaviće 45 vrbaskih gimnazijalaca, od 150 koliko ih pohađa treći razred. Državnom maturom je planirano da svi učenici polažu srpski jezik i matematiku, a da se opredeljuju za predmet

koje će polagati na osnovu svog izbora daljeg školovanja. Oni će se nalaziti na listi opšteobrazovnih predmeta. Prema planu Ministarstva prosvete, nauke i tehnološkog razvoja, matura se uvođi u obrazovni sistem 2022. godine. Treba da predstavlja važan korak ka kvalitetnijem obrazovanju.

# Likovna kolonija u Srboranu



Već tradicionalna kolonija slikara se održava petu godinu za redom povodom manifestacije „Lenkin prsten“, u prostoru organizatora i domaćina Doma kulture Srbobran, ove godine u skladu sa merama koje je donela Vlada Republike Srbije.

U ovogodišnjoj likovnoj koloniji učestvovalo je 25 slikara. Slikari su svojim radovima na temu ljubavi pokušali da dočaraju tu najfiniju emociju kroz različite forme izražaja, realizam portreta ili nadrealne pejzaže, dok im je tradicionalni seoski ambijent

dvorista Doma kulture davao snažnu inspiraciju. Slike nastale na koloniji biće izložene u galeriji Doma kulture pred manifestaciju „Lenkin prsten“, koja Srbobran predstavlja u najlepšem svetlu već 16 godinu za redom.

## Prodajna izložba u CK Vrbas

■ Stalna prodajna izložba radova nastalih tokom kreativnih i krojačkih radionica, koje su deo zajedničkog programa za inkviziju ove humanitarnе organizacije, otvorena je 28. oktobra u Crvenom krstu Vrbas.



"Cilj radionica je da se omladina sa intelektualnim smetnjama, koja u njima učestvuje, podstakne na društvenu uključenost kao i da se osnaži njihova samostalnost. Isto-vremeno, radionice služe i za predstavljanje modaliteta za samozapošljavanje, sve uz podršku roditelja i drugih članova porodice mlade osobe sa intelektualnim smetnjama", rečeno je na otvaranju izložbe u CK Vrbas. Celokupan prihod od prodaje pripada mladim osobama sa hendikepom. Ovaj program,

kao i druge programske aktivnosti Crvenog krsta Vrbas, podržava i opština Vrbas, i izložbu je otvorila Danijela Ilić, članica Opštinskog veća. Izložba će biti dostupna zainteresovanim građanima svakog radnog dana u prepoznavnim časovima, u prostoru gde se i odvijaju ove radionice, tako da će poseta potencijalnih kupaca radova, kako je rečeno, biti ujedno i mogućnost da upoznaju ove mlade osobe i njihove kvalitete i kao osoba i kao stvaraoca.

## Dani kulturne tradicije

# U duhu Vojvodine

■ Dani kulturne tradicije otvoreni su 28. oktobra u Domu kulture opštine Srbobran izložbom koju je pripremilo Udruženje „Ruka spasa“

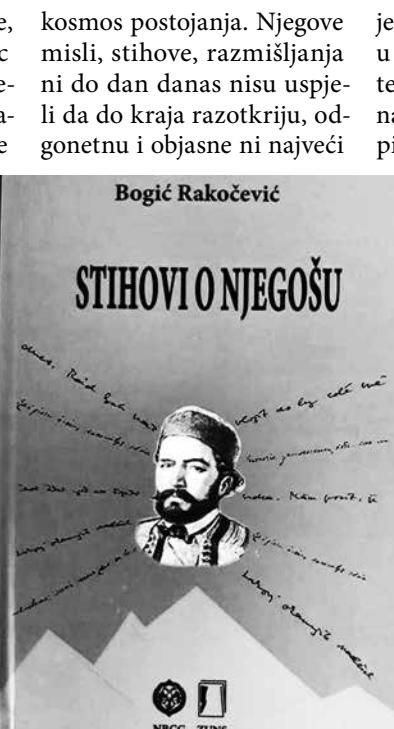


Manifestacija Dani kulturne tradicije postoji gotovo dve decenije usled čega i zaslужuje da ima svoju stalnu publiku, samo je ovog puta publika morala doći „maskirana“.

Dobrodošlicu i prijatno veče na tradicionalnoj manifestaciji Doma kulture, posetiocima u galeriji ove ustanove poželeta je direktorica Sonja Stojnović. Ona je predstavila izložbu kojom se po 19. put otvaraju „Dani kulturne

## Nova knjiga u izdanju Nacionalne biblioteke „Đurđe Crnojević“ „Stihovi o Njegošu“ Bogića Rakočevića

Istaknuti poslenik kulture, medija, eseista prozni pisac i antologičar Bogić Rakočević je u oktobru u izdanju Nacionalne biblioteke „Đurđe Crnojević“ izdao knjigu „Stihovi o Njegošu“ koju pored autora za izdavača potpisuje i Pavle Goranović i „Zavod za udžbenike i nastavna sredstva“. Ovako sadržajno pripremljena knjiga znači izuzetan doprinos kulturnoškoj sferi proučavanja Njegoševog lika i djela kako u aktuelnom trenutku tako i u budućnosti. Njegoš je vječita tajna i inspiracija pisaca, mislilaca, pjesnika, publicista, književnih kritičara, filozofa, u narednoj godini će biti 170 godina od njegove smrti. Ovaj pjesnički i vladičanski mistik i velikan onog momenta kada je stupio na vladičanski presto postao je do dana današnjeg velika i vječita enigma onih koji su željeli da proniknu u njegov



predstavnici akademeske elite. O Njegošu je do sada napisan veliki broj, radova, disertacija, publikacija, autorskih tekstova kako kod nas tako i širom Evrope ali i Svi-

kosmos postojanja. Njegove misli, stihove, razmišljanja ni do danas nisu uspjeli da do kraja razotkriju, odgonetnu i objasne ni najveći jeta. Nikada nećemo pronaći u sve poetsko-književne puteve, Njegoševe misli ni danas u XXI vijeku. Nije to uspijeno ni jedan nobelovac Andrić koji je o Njegošu napisao devet eseja želeći da iz svog ugla velikog stvaraoca „dešifruje“ Njegoševe poruke. Bogić Rakočević daje svoj puni doprinos ovom značajnom izboru pažljivo vršeći izbor pjesama i stihova posvećenih Njegošu. No iz pera ovog vrsnog autora ovo je po prvi put ovakav pristup i odabir iako je ovakvih i sličnih izbora u prošlim decenijama već bilo. Izbor Bogića Rakočevića je brižljivo sačinjen. U ovom izdanju nalaze se neka od dobro poznatih i najvećih imena književnosti kako iz Crne Gore tako i sa svih EX-YU prostora posvećujući svoje pjesme o Njegošu

## Az önkormányzat és Ruka spasa egyesület ajándéka a kismamáknak

■ Húszezer dinárt, ágyneműt és babaholmit kaptak az idei év harmadik negyedében a szenttamási, turiai és nádaljai újszülöttek



Radivoj Debeljački, szenttamási polgármester, és Savka Lazić, a Ruka spasa egyesület elnöke községháza dísztermében fogadta azokat a csecsemőket és szüleket, akik az idei év harmadik negyedében születtek. A kicsik ágyneműt, takarót, párnát és kötött, meleg babaholmit, a szülők pedig 20 ezer dinárt kaptak.

–Az év legszebb percei ezek, amikor községünk újszülötteinek és szüleiknek áthatljuk a község ajándékát. Minden újszülött gyermek 20 ezer dináros tám-

gatást kap, amennyiben pedig csak az egyik szülővel él, akkor ennek a dupláját. A bábnak a Ruka spasa egyesület tagjai ezúttal is meleg, saját kezűleg kötött téli holmival kedveskednek. Az önkormányzat minden gyermeknek, diáknak segít. A családban a harmadik és negyedik óvodás és iskolás korú gyermek, továbbá a nehéz szociális helyzetben élő, és a romagyermek számára teljesen ingyenes az uzsonna. Az összes többi gyermek számára az uzsonna felét a község

fizeti. Az általános és középiskolás tanulók ingyenesen igénybe vehetik a diákbuszt, az egyetemisták pedig, akik kérvényezték az ösztöndíjat, azt meg is kapták – emelte ki az ajándékok átadását megelőzően a szenttamási polgármester.

A Ruka Spasa női egyesület tagjai a 63 babának a saját műhelymunkáit alkalmával, minőséges fonalból készült kötött holmit, elsősorban sapkát, sálat és kesztyűt ajándékoztak. Savka Lazić, az egyesület elnöke kiemelte, 2018 óta folyamatosan támogatják az újszülötteket: – Az egyesületben mindannyian örülünk, hogy ha kicsit is, de növekvőben van a születések száma, ezt folytatni kell, mi pedig ilyen módon, szerény ajándékkal emlékeztetjük a fatal anyákat, hogy valaki gondol rájuk – mondta Savka Lazić.

P. L.

## Каратисти Гайдука зазначили успех, медзи нїма и Глоријан Штрангар



У Крагујевцу било отримане карате змагане, Першентво Сербии за кадетох, юниорах и младших сениорах на котрим и члени Карате клубу Гайдук витворели значни резултати, а медзи нїма и Керестурец Глоријан Штрангар. Гайдуковци освојили три медале, једну стриберну и два бронзово. У поединчнай конкуренцији стрибило освојела младша сениорка Наталија Сератлич, а бронзу тиж

младши сениор Душан Веселинович.

Екипно, бронзу освојели и кадети уставе – Лука Гириц, Марко Пуџар, Глоријан Штрангар и Раствко Батуран. У першим коле екипа победзела београдски Карате клуб Раднички, а змагање за финале страцили од каратистох зоз Ужица, та за бронзу надвладали Раднички зоз Обреновцу.

Рутенпрес

## Осіннє літоу звичаях

Після звичайного тижня дощів у жовтні починає так відоме бабине літо, сонячна стійка погода, що нагадує літні сонячні дні.

Правда, тільки нагадує, бо все-ж то не літнє тепло, але все ще уявляється підсвідомо той період врожайності, достатку та добробуту.

Тут виходимо із традиційного хліборобського уявлення народу, адже український народ саме таким переважно і був.

Бабиним літом називають останні ясні й теплі дні осені.

У цей час на полях і в лісах літає багато павутиння.

Його плетуть павучки, які вилазять із гнізд, відчуваючи повернення нетривкою тепла.

За народними віруваннями, ці павутинки пов'язані з початком жіночих робіт – прядінням, вишиванням, плетінням.

Бабине літо, за народними традиціями, є період посиденьок, співів і при-

мирення. Як то казали, це є пора, коли на осінньому сонці ще можуть погрітися старі жінки.

Як правило, після нього починається зимове похолодання, адже зазвичай Михайло (21 листопада) приїздить білим конем.

Більшість слов'ян називають осіннє літо, як і українці, бабиним.

У Болгарії іноді – циганським. У нас, у Сербії називається Міхольським, від дня святого Міхоля.

Цей період саме час святань за старими звичаями, заручин, щоб вже у зимові м'ясниці, після проведення традиційних зачитань заповідей у церквах, після благословеній батьків, проводити і весілля.

Сваталось все і до пізньої осені, до перед різдв'яного посту. Кажуть – до Святого Дмитра дівка хитра, до Святого Михаїла котра файна.

Василь Дашишин

## Rekonstrukcija Opšte bolnice u Vrbasu

# Do funkcionalnije i lepše zgrade

■ Sredstva od 84 miliona dinara obezbeđena su od vladine Kancelarije za javna ulaganja uz podršku i koordinaciju lokalne samouprave, za rekonstrukciju lamela, liftova, ulaza u bolnicu, prijemnog odeljenja i drugih neophodnih radova.



U Opštoj bolnici Vrbas ovih dana u jeku su radovi na rekonstrukciji koja se odnosi na mokre čvorove, liftove, ulaz u bolnicu i prijemno odeljenje. Kako saznajemo od dr Milana Popova, direktora OBV, od radova do sada je završena lamela B, upravo se završava i lamela D i za nekih nedelju dana biće moguće i useljenje. Kada su u pitanju radovi koji su izvođeni i koji su još uvek u toku dr Popov precizira da je podignut lift na lame-

li B do 4 sprata-potkrovla, do internog odeljenja, trenutno se radi centralni lifti, naredne nedelje se pušta u funkciju, kao što se radi i rekonstrukcija drugog lifta. Veliki deo posla se izvodi na lameli D pojašjava dr Popov i tu su počeli radovi na liftu, ali upravo tu se i podiže ceo sprat, tako da u ovom delu ima dosta poslova. Već je započeta i rekonstrukcija samog ulaza u bolnicu, ovih dana se očekuje da se potrebnim materi-

jalom zatvore bočne strane samog ulaza, a kako saznajemo ubrzo će uslediti postavljanje asfalta kod rampe kod samog ulaza u objekat. Tokom ove rekonstrukcije rade se i svi toaleti za osoblje i pacijente u polikliničkom delu. „Ovu priliku koristim da se zahvalim svim pacijentima, građanima što imaju veliko razumevanje za ove radove, koji iziskuju ulaz u bolnicu samo sa zadnje strane i to ponекad stvara gužve, ali ljudi su disciplinovani razumeju da su to radovi koji su na dobrobit svih nas, i do sada nije bilo problema“, kaže dr Popov. Treba reći da se privodi kraju gro - radova kao što su mokri čvorovi, ulaz u bolnicu, svi liftovi, ali treba ući još i u rekonstrukciju 4 kuća u porodištu, kao i celog urgentnog dela, zbog čega će biti adaptirane druge prostorije za prijem. Procenjuje se da će to trajati oko mesec dana, a do kraja godine se nadaju završetak radova. Izvođač radova je novosadska firma GAT sa podizvođačima.

## Održano predavanje "Prednost dojenja"



U okviru projekta "Zdrava žena-jaka žena" koji sprovodi Dom zdravlja "Veljko Vlahović" u Vrbasu je u Dispanseru za žene održano predavanje na temu "Prednost dojenja". Cilj predavanja je da budućim majkama ukaze sve prednosti dojenja novorođenčadi. "Majčino mleko sadrži optimalne hranljive materije za bebe. Ima gotovo savršenu kombinaciju vitamina, proteina i masnoće - sve-

ga što je vašoj bebi potrebno da raste, i sve to u formulaciji koja se lakše vari nego formula za bebe. Jednostavno, nemoguće je nešto tako savršeno spraviti u laboratoriji - majčino mleko se prilagođava vašoj bebi čak i prema njenim dnevnim potrebama, i drugačije je u različitim dočima dana", čulo se, između ostalog na ovom predavanju. Naglašeno je da bebe koje se doje kada odrastu imaju

manji rizik da obole od kardiovaskularnih bolesti; sisanje bebu u velikoj meri štiti od hroničnih bolesti kao što su: celjakija, zapaljenska bolest creva i dečiji kanceri. Kod bebe koje se hrane majčinim mlekom bolje se razvija vid, što je naročito izraženo kod prevremeno rođenih beba. Ovo se smatra posledicom DHA esencijalne masne kiseline koja ima u majčinom mleku, a koja je vitalna za pravilan razvoj oka. Prednosti dojenja dosežu i u daljku budućnost. Žena koja je bila dojena kao beba, makar i kratko, ima 25% manji rizik od karcinoma grudi, kako pre, tako i posle menopauze. Ovom predavanju u Dispanseru za žene prisustvovalo je oko 15 trudnica, a o značaju dojenja govorile su patronažne sestre Nataša Pavlov, Jelena Popović, kao i pripravnica Dajana Doknić.

## Radovi u Kovid odeljenju u Vrbasu Šesnaest miliona stiglo iz Pokrajine

■ „Opšta bolnica Vrbas je dobila od Pokrajine 16 miliona dinara za Kovid odeljenje, radi proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da svaki krevet ima dovod kiseonika u intenzivnoj jedinici ovog odeljenja“, kaže dr Milan Popov, direktor OBV.



Opšta bolnica u Vrbasu je još 16. marta, odmah na početku pandemije korona virusa formirala Kovid odeljenje u zgradici stare hirurgije, kao i Kovid ambulantu, gde rade pneumoftiziolozi i internisti. Tu dolaze pacijenti poslati iz kovid ambulanti domova zdravlja iz celog regiona i svi oni koji imaju potrebe za pulmološkim pregledom u smislu temperaturе ili sumnji na kovid. U Kovid ambulanti se radi trijaza, laboratorijski, rtg snimci i nakon pregleda pulmologa ili interniste, pacijenti se usmeravaju ili u kovid odeljenje ili na kućno lečenje. Pre nedelju dana zatvoreno je Kovid odeljenje u Vrbasu imao 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesničkih kreveta, a u nekoj izuzetnoj situaciji čak bi moglo primiti i 60 pacijenata, a ovo što se trenutno radi podrazumeva opremanje intenzivne jedinice odeljenja za koju je predviđeno 12 kreveta za teške slučajeve u kovid odeljenju. Radovi se tiču proširenja kapaciteta za kiseonik i reparaciju starog sistema, tako da ćemo srediti da svaki krevet ima dovod kiseonika u kapacitetu 25 do 30 litara u minuti i dovod vazduha. Taj vazduh je potreban i ako se zakači respirator za pacijenta, da se napravi dobar odnos vazduha i kiseonika“, kaže dr Milan Popov. Kovid odeljenje u Vrbasu ima 50 bolesni



IZDAJE SE LOKAL U CENTRU VRBASA  
**BIVŠI KAIRO**  
ZA OSTALE INFORMACIJE DOĆI LIČNO U HOTEL

Izdaje se lokal u centru Vrbasa

**BIVŠI STILOS**

Javiti se na recepciju Hotela „Bačka“ u Vrbasu

Prodajem garsonjeru  
U Novom Sadu, na Grbavici  
tel: 063 76 57 303

Hotel „Bačka“ u Vrbasu  
traži radnike za sledeće poslove:  
KONOBARE,  
MAJSTORE ZA ODRŽAVANJE,  
SPREMACICE  
Doći lično.

Sve informacije u Hotelu „Bačka“ M. Tita 92, Vrbas

Prodajem kuću u Vrbasu S. Jovgona 99  
Kuća 200 m<sup>2</sup>, plac 7,7 ari, bašta 6 ari  
Tel: 064/83 75 740

Prodajem  
povoljno  
10 pčelarskih  
košnica  
sa ramovima  
i držaćima.  
Tel: 063 76 57 303

Prodajem  
jednosoban  
stan u Vrbasu.  
Sređen, bez  
ulaganja.

Tel: 064/20 98 105

Prodajem  
vrlo povoljno  
**LOKAL**  
od 50 m<sup>2</sup>  
na Autobuskoj  
stanici u Vrbasu  
Telefon:  
063/11 22 382

ФИРМА ОД  
ПОВЕРЕЊА  
2018



**papović**  
Poliklinika

dr Ružica Papović  
spec. med. mikrobiologije  
21460 Vrbas, Njegoševa 2

**Tel: 021 703 444**  
mob: 064 195 47 49  
mob: 063 567 826

Sveobuhvatne biohemiske i bakteriološke  
laboratorijske analize

ULTRAZVUČNA DIJAGNOSTIKA  
(abdomen, mala karlica, štitasta žlezda, dojke...)

DOPLER KRVNIH SUDOVA

**NOVO!**

KARDIOLOŠKI PREGLED  
SA ULTRAZVUKOM SRCA

HOLTER EKG - MONITORING PRITISKA

Dijagnostika i terapija poremećaja funkcije

**ŠTITASTE ŽLEZDE:**

dr spec. Emil Matovina (Sremska Kamenica)

INTERNALISTIČKI -SUBSPECIJALISTIČKI  
PREGLEDI:

- » Nefrolog - dr Vesna Mićunović
- » Gastroenterolog - dr Nataša Vučenov
- » Dijagnostika i terapija ŠEĆERNE BOLESTI:  
Dijabetolog - dr Dragana Pilipović
- » Pulmolog, reumatolog, neurolog,  
ginekolog, urolog ...

DERMOSKOPIJA  
savremena dijagnostika mladeža

LEKAR OPŠTE PRAKSE

KUĆNE POSETE



## Piše Strahinja Perović, fizioterapeut i trener Personalni trening



Personalni ili individualni trening je najkvalitetniji oblik treninga, prvenstveno što se pristupa klijentu kao pojedincu, tako da sagledavši njegove potrebe izrađujemo plan treninga uz poželjan plan ishrane kako bi klijent na što kvalitetniji način postigao željeni cilj. Uloga trenera u personalnom treningu može se definisati kroz profesionalno znanje u oblastima anatomijske lokomotornog aparata, biomehanike pokreta, doziranja(inteziteta, broja ponavljanja, obima treninga...), ishrane, prevencije povreda...

U zadatoj vežbi ni jedna osoba ne izvodi identično zadati pokret, može se izvoditi više ili manje pravilno, ali sve to zavisi od mobilnosti samih zglobova i kako zadati pokret utiče na položaj tela od početka do kra-

ja pokreta. Ovo se najviše odnosi na višezglobne vežbe. Kako pravilno postupati kada dolazi do ograničenja pokreta? Tako što se sa veoma niskim intezitetom uvežbava zadati pokret povećavajući amplitudu pokreta do željenog položaja.

Obim treninga treba da je u skladu sa trenutnom formom klijenta, postepeno ga povećavati. Kod izgradnje mišićne mase frekvencija (broj ponavljanja) treba da je od 6 do 30 ponavljanja u 3 do 6 serija, sve zavisi od same koncepcije treninga. Može se vežbati na više načina, a neki su: „full body“ – sve mišićne partie trenirati u toku jednog treninga,

„up-down body“ – prvi dan trenirati gornji deo tela, drugi dan donji.

„push-pull-legs“ – prvi dan vežbe guranja, drugi dan vežbe privlačenja, treći dan vežbe za noge...

Prednosti personalnog treninga su te što u svakom trenutku imate pomoći trenera oko bilo koje nedoumice vezane za samo treiranje, tako da vam trener ustupa svoje znanje kako bi što pravilnije odradili trening.

### Kritična masa - biciklisti Vrbasa

## Vožnja u uslovima smanjene vidljivosti

Kritična masa - biciklisti Vrbasa organizovala je 31. oktobra vožnju gradom. Ovoga puta pažnja je posvećena temi Osvetljenost biciklista i vožnja u uslovima smanjene vidljivosti. Tom prilikom organizovana je akcija podele rasvete za bicikliste. Akciju je podržala Fondacija Hajnrih Bel. Inače, nedavno su biciklistička udruženja iz Novog Sada, Šapca, Loznice, Beograda i Vrbasa predstavila u Kulturnom centru Grada Beograda brošuru "Kako unaprediti biciklistički saobraćaj u Srbiji", saopštili su organizatori skupa. Cilj ove brošure je da edukuje donosioce odluka o značaju biciklističkog saobraćaja i ukaže

na neophodne promene koje su potrebne da bi se broj biciklista povećao na ulicama gradova u Srbiji. U trenutku kada većina gradova u Evropi i svetu razvija biciklistički saobraćaj kao vid odgovora na Covid 19, gužve i zagađenje, država mora da prepozna značaj ovog vida transporta i biciklisti žele da pomognu institucijama po ovom pitanju, navodi se u saopštenju. Udrženja će poslati brošuru na adrese svih relevantnih institucija koje imaju veze sa planiranjem i bezbednošću saobraćaja, sa predlogom za organizovanje sastanka i razradom daljih koraka na izmeni zakonskih normi i pravilnika.

## Bratska saradnja džudo klubova

■ Izuzetan primer saradnje na internacionalnom nivou u sportu predstavlja bratski odnos džudo klubova „Bušido“ iz Prilepa i „Turija“ iz istoimenog mesta opštine Srbobran.



Treneri ova dva kluba se godinama posećuju i pomažu u pripremama takmičara za međunarodnu scenu, što je i sad slučaj. Prvi važan kontakt je ostvaren sa makedonskim klubom 2016. godine, odnos-

no kad je klub "Bušido" prvi put učestvovao na turniru koji organizuje džudo klub "Turija" u Srbobranu. Od tad do danas razvijao se prijateljski odnos koji je na stepenik više podignut bratimljnjem

klubova iz Prilepa i Turije. „Pripalo nam je zadovoljstvo da ugostimo naše drugare iz Prilepa, džudo klubu 'Bušido', sa trenerom Rubinom. Obrađovao nas je idejom da svoju takmičarku priprema nekoliko treninga u našem klubu i sa našom decom. Treninzi su bili naporni i produktivni, a u njemu su pored dece, uživali i treneri. Lepo je posmatrati kako raste prijateljstvo, što je primarni cilj ovog sporta uz zdravo odrastanje“, rekao nam je ovim povodom Milan Srđanović, prvi trener džudo klub "Turija".

Srbobran.danas



## Sjajni rezultati KK "Hajduk"

Na nedavno održanom Prvenstvu Srbije za kadete, juniorke i mlađe seniore u Kragujevcu u organizaciji Karate Federacije Srbije, takmičari Karate kluba "Hajduk" su postigli vrlo zapažene rezultate kako u pojedinačnoj tako i u ekipnoj konkurenциji.

Trener Karate kluba „Hajduk“ Nikola Greber je istakao da su u klubu vrlo zadovoljni postignutim rezultatima na najvažnijem prvenstvu u toku godine, kada su u pitanju stariji uzrasti.

Kadetska ekipa je ostvarila takođe odličan rezultat osvjanjem 3. mesta sa ostvarenim 2 pobede i 1 porazom. Usled nedostatka sportske



Osvajači medalja

Seratić Natalija (mlade seniorke -55kg) – 2. mesto; Veselinović Dušan (mladi seniori -75kg) – 3. mesto; Ekipa Kadeta (Giric Luka, Pucar Marko, Štrangar Glorijan, Batuhan Rastko) – 3. mesto.

sreće u borbama za bronzone medalje su poraženi Juniorska ženska ekipa, Kalmar Matea, Vojinović Nina, Gi-

ric Luka, Kovačević Srđan i Korica Milana.

M.V.



**CFK Drago Jovović**  
**Panonska 2, 21460 Vrbas**

[www.cfkvrbas.com](http://www.cfkvrbas.com)

