

Kuli, Vrbasu i Kucuri preti zaraza kod divljih ptica

Avijarna influenza

■ Ministarstvo poljoprivrede je proglasilo Kulu, Vrbas i Kucuru ugroženim od zaraze Avijarne influence kod divljih ptica.



•• strana 4

BAČKA PRESS

REGIONALNI LIST

www.okonas.info



CENA 50 DINARA

•• Četvrtak 25. mart 2021. Broj: 0113

Medicinska laboratorija

MEDLAB

21460 Vrbas, Save Kovačevića 81,
tel: 021/701-702, www.medlab.rs

Sve vaccine su dobre



■ O tome kako i kada odrediti nivo antitela u krvi, nakon vakcinacije, govori prof.dr Milan Ubavić.

•• strana 5

Zoran Tubić, prva knjiga mladog Vrbašanina



Od anksioznosti do slobode

•• strana 9

Ratko Đurđevac, predstavnik EPV o zagađenosti vazduha u Vrbasu

Ne znamo šta udišemo?!

■ "Vazduh je u Vrbasu često vidljiv, sa mirisom, a ponekad i s ukusom i definitivno zagađen", kaže Đurđevac.

•• strana 6

Palim borcima u poslednjim ratovima

•• strana 3

Zid sećanja u Srbobranu

Automobil za ambulantu u Zmajevu

Sve spremno za prolećnu setvu

■ Ove godine biće zasejano oko milion hektara kukuruza u Srbiji, što je do 50 hiljada više nego lane.

•• strana 4

Okončani radovi na rekonstrukciji Opšte bolnice Vrbas

Povećana funkcionalnost bolničke zgrade

„Za potrebe rekonstrukcije bolničke zgrade i njene unutrašnjosti obezbeđeno je 120 miliona dinara sa pdv-om, od Vladine Kancelarije za javna ulaganja uz podršku i koordinaciju lokalne samouprave Vrbas“, kaže dr Milan Popov, direktor OBV.

Na Opštoj bolnici Vrbas u drugoj polovini prošle godine započeli su radovi na rekonstrukciji zgrade, ali i na unutrašnjosti, koji su nedavno okončani. Izmenjen je ulaz u bolnicu, stepenište, postavljene su nove pločice, okviri i gornji krovni deo glavnog ulaza. Tu su nove nastrešnice sa zadnje strane zgrade, gde sada može da stane do šest vozila hitne pomoći i da pacijenti ne kisnu, kao i one

na bočnim ulazima, i nastrešnica na ulazu za hemodijalizu. U najkraćem završeni su radovi na lamelama A, B, C i D zgrade bolnice. U unutrašnjosti se vide nova vrata kod ambulanti, kao i novi liftovi.

Vidno je i zadovoljstvo okončanim radovima i prvog čoveka Bolnice, dr Milana Popova koji kaže, da se uglavnom sve završilo na vreme, a radovima je obuhvaćeno ono što je bilo najurgentnije, a to su mokri čvorovi u celoj zgradi. Napravljena su nova kupatila, tuš kabine, po dva toaleta, po dva lavaboa za pacijente, kao i kupatilo za osoblje, kao što su završena i četiri kupatila u porodilištu. „Urađena je prostorija sa bleteksima, koji peru guske i patke, a u boljoj opciji stavljaju se maceratori, mašine koje ih kompletno uništavaju. Rađeni su trokaderi, prostorije koji služe za higijeničarke, gde stoji sve što im je potrebno za rad“, kaže dr Popov. Dodajući da je urađena kompletna rekonstrukcija liftova, dva glavna i bočnih liftova, koji su sada podignuti da idu i na 4. sprat, što do sada nije bio slučaj. „Rekonstruisano je kompletno Urgentno odeljenje, internistički deo, neurološki i sala za male hirurške intervencije i sve je to objedinjeno. Renovirane tri laboratorijske prostorije, kako bi lakše i bolje funkcionisale“, ističe dr Popov. Zamenjena su sva vrata na lamelama, na ulazu iz polikliničkog dela u stacionarni deo, ulazna vrata na glavnom i na ulazu u urgentni prijem sa duplim vratima sa senzorima. Urološko odeljenje je kompletno rekonstruisano, a

u rehabilitaciji su zamenjeni svoj prostor s kupatilom od podovi, zaposleni su dobili vojen od pacijenata.

Ultra moderan ultrazvuk

„Imali smo dve velike nabavke, u prvoj smo dobili najkvalitetniji i najjači ultrazvuk sa 3 sonde. Sad dobijamo donaciju i četvrtu sondu, koja je za transrektalne preglede, transvaginalne...“

Prošle godine smo dobili sredstva za uvođenje i razvod kiseonika u Kovid odeljenju u iznosu od 16 miliona dinara, tako da raspoložemo sa 70 kiseoničkih mesta i kompletnom opremom, koja to može da prati i podrži. Sredstva smo dobili od Pokrajinskog sekretarijata za zdravstvo sa kojim imamo izvanrednu saradnju. Na isti način smo obezbedili sredstva za nabavku pokretnog rendgen aparata.

Konkurišemo i ove godine za medicinsku opremu i održavanje na konkursu istog sekretarijata, koji je raspisan za iznos od 717 miliona dinara“, kaže dr Popov.

Broj zaraženih od Covida19 u Vrbasu

Na dnevnom nivou preko sto

„Kovid odeljenje formirano je na Staroj hirurgiji prošle godine, odmah nakon pojave epidemije korona virusa i raspolaže sa 70 bolesničkih postelja. Usled talasa epidemije koji je zaražavao sve veći broj ljudi u jesen prošle godine, obezbedili smo još 25 dodatnih postelja za kovid pacijente u zgradi bolnice u Vinogradima.“

Imamo sada porast broja zaraženih Kovidom19 na dnevnom nivou od sto pacijenata i više, koji se prijave u našu Kovid ambulantu, znači povećava se broj pregleda, ali broj onih koji završavaju na hospitalizaciji u bolnici. Vakcinacija štiti u velikom procentu da se ne zarazite. Ako se zarazite to znači da ste došli u kontakt sa velikim brojem čestica virusa i imaćete blažu kliničku sliku. Sve zavisi od nas i mera koje se moraju primenjivati i poštovati. Zdravstveni radnici nisu imuni od oboljevanja, ali i posao koji rade, posebno oni u kovid odeljenjima, dovodi do granica izdržljivosti, pa je pitanje dokle i sami mogu da rade i da izdrže“, kaže dr Popov.



U planu je izgradnja i nove zgrade

„Ovo je mala rekonstrukcija jer je u planu da se uradi projekat za kompletnu rekonstrukciju zgrade. Nadamo se da će biti dozvoljena izgradnja i nove zgrade od četiri do pet hiljada kvadrata. Bilo bi idealno da to uradimo i da rekonstruišemo Staru hirurgiju. U svemu nas je usporila korona, ali treba pripremati projekat za ovo i aplikirati“, kaže dr Popov.

Agencija za izdavanje novina i web portala
BAČKA PRESS - OKONAS.INFO VRBAS,
Maršala Tita 92, (Hotel Bačka), Vrbas

Ljubinka Nedović direktor i gl. i odgovorni urednik;
SZR "Otvarač", Vladimir Nikolić tehnički urednik;

List Bačka Press izlazi dva puta mesečno;

Telefoni: 061/319-33-65, 062/31-74-41; backapress.info@gmail.com,
okonasinfo@gmail.com

Štamparija: "CMYK Printing", Crvenka

Katalogizacija u publikaciji Matice srpske, Novi Sad
Bačka Press ISSN 2466-281X - Cobiss. sr-id 299656455;

Tiraž: 4000 primeraka

Vojvodanska banka / Tekući dinarski račun broj 325950060000204817

Odluka Ministarstva uprave i lokalne samouprave

Opštini Vrbas oko 719 hiljada dinara

■ Za modernizaciju softverskog sistema u službama Opštinske uprave, Vrbasu je pripalo 718.903 dinara.

Ministarstvo državne uprave i lokalne samouprave objavilo je odluku o raspodeli finansijskih sredstava iz Budžetskog fonda za lokalne samouprave, prema kojoj je gradovima i opštinama u Srbiji dodeljeno 460 miliona dinara za različite projekte. Prema ovoj odluci, opštini Vrbas pripalo je 718.903 dinara za modernizaciju softverskog sistema u službama Opštinske uprave. Ministarka Marija Obradović objasnila je da je iz Budžetskog fonda Ministarstva državne uprave

ve i lokalne samouprave pružena podrška različitim infrastrukturnim projektima, a da je deo sredstava usmeren za modernizaciju gradske, odnosno opštinske uprave za uvođenje različitih softvera i elektronskih servisa koji su neophodni za unapređenje rada. Takođe, novac je namenjen i za organizovanje sportskih, kulturnih i turističkih manifestacija, kao i za otklanjanje posledica elementarnih i ostalih nepogoda. "Broj prijava lokalnih samouprava ove godine bio je

pet puta veći nego što predviđa Fond, što znači da su se gradovi i opštine probudili i žele da poprave kvalitet usluga prema građanima i privredi u svojim sredinama. Veoma je važno da građani i opštine znaju da će utrošak ovih sredstava biti strogo kontrolisan, a mi ćemo na terenu obilaziti faze realizacije tih projekata. Suština je da ovaj novac bude utrošen za bolje funkcionisanje gradova i opština koji moraju biti servis i građana i privrede u Srbiji", poručila je ministarka.

Automobil za ambulantu u Zmajevu

■ Društveno odgovornim delovanjem i saradnjom javnog i privatnog sektora, Mesna zajednica, Udruženje Krajišnjika Zmajeva i tim sponzora, kupili su i donirali putnički automobil Ambulanti Doma zdravlja "Veljko Vlahović" u ovom mestu opštine Vrbas.



Sredstva za kupovinu Toyota Yaris, koja će se koristiti za pružanje usluga kućnog lečenja i obilaska pacijenata u Zmajevu, obezbedili su privatni preduzetnici i firme: "Libela product", "Aretol", Poljoprivredno gazdinstvo Milan Tišma, "Hrnjački", Poljoprivredno gazdinstvo Pro-

ka Kobilarov i "Novi trading NS". Svečana primopredaja vredne donacije organizovana je u Zmajevu, a za ovu priliku dr Jasmina Assi, direktorka Doma zdravlja "Veljko Vlahović", uručila je zahvalnice ustanove koju vodi svim učesnicima u humanitarnoj akciji. "Vozilo koje smo dobi-

li obezbediće da efikasnije i brže stignemo do pacijenata, pružimo im zdravstvenu zaštitu u njihovim domovima, a istovremeno obezbedimo bolje uslove za rad naših medicinskih ekipa. Veliko hvala donatorima, ovo je najbolji primer kako može dobro funkcionisati saradnja i podrška između javnog i privatnog sektora u jednoj lokalnoj sredini", saopšteno je iz Doma zdravlja "Veljko Vlahović".

Radovi na putu Vrbas - Feketić

Uklanjanje rastinja

Iz Opštinske uprave Mali Idoš obavestavaju građane da će se tokom redovnog održavanja puteva na državnom putu od čvora 10007 do čvora 1508 broj deonice 11301 od Feketića do Vrbasa, vršiti uklanjanje rastinja, grana i drveća, koja ulaze u slo-

bodni profil puta. Sve navedeno će se vršiti prema Rešenju inspektora za državne puteve Pokrajinskog sekretarijata za energetiku, građevinarstvo i saobraćaj iz Novog Sada koje je doneto na osnovu člana 105. stav 1 tačka 3 Zakona o putevima, jer

ugrožavaju ili mogu ugrožavati bezbednost saobraćaja. Nadzor vrši Javno Preduzeće "Putevi Srbije" iz Beograda, a izvođači radova su "Vojvodinaput" i "Bačkaput" iz Novog Sada. Kako su saopštili izvođači neće se ometati korišćenje susednih njiva.

Zid sećanja u Srbobranu

■ U prostorijama Udruženja ratnih vojnih invalida (URVI) opštine Srbobran svečano je predstavljen Zid sećanja, koji je deo postavke o istoriji ratova devedesetih.



Na Zidu sećanja u fotografijama su ovekovečena lica 22 borca sa prostora opštine Srbobran, koji su sve dali za svoju zemlju. URVI je ugostio na svečanosti predstavnike: republičke, pokrajinske i opštinske vlasti, predstavnike vojske, kao i brojnih Udruženja koja baštine iste vrednosti. Goran Mijonić, predsednik Udruženja ratnih vojnih invalida opštine Srbobran, na svečanosti otkrivanja zida, pozdravio je goste iskazavši želju da deca iz osnovnih i srednjih

škola bar jedan čas istorije u školskoj godini održe u ovoj prostoriji. „Ovi su ljudi sve nas zadužili i zato ih nikad ne smemo zaboraviti, oni zaslužuju da se o njima priča“, rekao je Mijonić.

„Čast mi je da stojim na ovom mestu i da svedočim trenutku za koji smatram da je važan iskorak ka tome da se sva ona dela koja su učinjena za naš narod, nikada ne zaborave“, istakao je predsednik Opštine Srbobran, Radivoj Debeljački.

Bespovratna sredstva za SSŠ u Crvenki

■ Pokrajinski sekretar za poljoprivredu, Čedomir Božić uručio je 12 ugovora korisnicima bespovratnih sredstava ostvarenih u okviru konkursa čija je vrednost 23 miliona dinara, a cilj je unapređenje obrazovanja učenika i studenata poljoprivredne struke u našoj pokrajini.

Srednja stručna škola iz Crvenke jedna je od škola kojoj su opredeljena sredstva po ovom konkursu. Sekretar Božić je podsetio na značaj Konkursa za finansiranje intenziviranja korišćenja poljoprivrednog zemljišta, kojim raspoložu naučno istraživačke ustanove, srednje poljoprivredne škole i ostale škole koje obrazuju kadar u oblasti poljoprivrede, a za koji je resorni sekretarijat namenio finansijska sredstva radi unapređenja nastave i što boljih uslova za primenu stečenih znanja u praksi. Najveće interesovanje je vladalo za nabavku pogonske i priključne

poljoprivredne mehanizacije. Sredstva su još opredeljena srednjim stručnim školama u Zrenjaninu, Kanjiži, Somboru, Futogu, Pančevu, Bačkoj Topoli, Baču, Rumi, Irigu, i Vršcu. Aleksandar Nastić, direktor SSŠ iz Crvenke rekao je da će ova sredstva veoma značiti Školi. Baš kao i prošle godine, sredstva će iskoristiti da zamene dotrajalu mehanizaciju. Podsetimo, SSŠ je kupila novi traktor „Belorus 820“ vredan 2 miliona i 800 hiljada dinara, a ove godine sredstva će opredeliti za novu sejalicu koja će dodatno unaprediti sam traktor.

M.V.

Da li će usled visoke cene goriva poljoprivrednici smanjiti rad?

„Taj negativni trend rasta cena goriva će se verovatno nastaviti, a imajmo u vidu da je prosečna potrošnja goriva oko setve oko 35-45 litara po hektaru“, rekao je predstavnik Zadružnog saveza Vojvodine Petar Radić.



Protoklu korona-godinu je obeležio visok rast cena gasnog uljnog goriva koje sada preovlađuje kod poljoprivrednih mašina, da bi u maju-junu, ona pala zbog manje potražnje drugih potrošača. Ipak, od juna je nafta opet blago rasla da bi do kraja godine dostigla nivo od oko 140, a sada, pred samu setvu imamo cenu od preko 150 dinara po litru naftnih derivata,

prenosi RTV. „Taj negativni trend rasta cena goriva po poljoprivrednike će se verovatno nastaviti, a imajmo u vidu da je prosečna potrošnja goriva oko setve oko 35-45 litara po hektaru. Kako su subvencije na gorivo ukinute, mi se brzo približavamo prošlogodišnjim vrlo visokim cenama goriva“, prognozira za ovaj medij predstavnik Zadružnog saveza Vojvodine

Petar Radić i smatra da će ratari smanjiti broj operacija u proizvodnji kako bi se smanjila cena utroška goriva. Cene goriva u Srbiji su postepeno počele da rastu pre otprilike tri meseca i poskupljenje je u najvećoj meri bilo odraz upravo rasta cene nafte. Prosečna cena litre benzina od 30. oktobra je povećana za oko 10 dinara, dizela za 12, a TNG-automogasa za oko devet dinara. U pitanju je povećanje od osam do 12 procenata, dok je sirova nafta u tom periodu poskupela za više od 80 odsto. Od 15. februara se primenjuju novi veći nominalni iznosi akciza na derivate nafte, tako da su troškovi proizvođača i uvoznika od tog dana povećani za oko jedan dinar, što se pre ili kasnije, kao rast bilo kog drugog troška, odražava i na cene goriva.

Kuli, Vrbasu i Kucuri preti zaraza kod divljih ptica

Potvrđena Avijarna influenza kod divljih ptica

Ministarstvo poljoprivrede, proglasilo je Vrbas i Kucuru ugroženim od zaraze kod divljih ptica, odnosno područje poluprečnika 10 km od žarišta zaraze na Velikom bačkom kanalu u Kuli gde je dijagnostikovana pojava.



Rešenjem Uprave za veterinarstvo utvrđene su mere koje se sprovode u zaraženom i ugroženom području od zarazne bolesti Avijarna influenza kod divljih ptica izazvano visokopatogenim virusom H5N8, a u cilju suzbijanja i sprečavanja širenja Avijarne influenze, a nakon laboratorijske potvrde Nacionalne laboratorije za Avi-

jarnu influencu VSI „Kraljevo“ ovog virusa u uzorku uginulog labuda u Kuli, na Velikom bačkom kanalu i laboratorijske potvrde uzročnika u uginulom labudu na Velikom bačkom kanalu između Sivca i Malog Stapara. Zaraženim područjem se smatra krug od najmanje 3 km u poluprečniku, a ugroženim područjem krug od najmanje 10

km u poluprečniku od žarišta. Uzročnik Avijarne influenze virus H5N8, nije zoonoza, odnosno ne prenosi se sa obolelih i zaraženih ptica na ljude, ali može izazvati veoma velike štete ukoliko se sa divljih ptica prenese na domaću živinu. Radi sprečavanja širenja i suzbijanja bolesti, obavezna je prijava svakog slučaja uginuća divljih ptica, kao i prijava povećanog uginuća ili znakova bolesti kod živine i ptica na gazdinstvu, nadležnom veterinarskom inspektoratu ili veterinaru. U zaraženom i ugroženom području je zabranjen promet živine, sajmovi peradarstva i ukrasnih ptica i živine, promet jaja, mesa i iznutrica poreklom od živine, iznošenje leševa živine iz gazdinstava, stajnjaka i upotrebljene prostirke.

M.V.

Ministar poljoprivrede, Branislav Nedimović Pripreme za prolećnu setvu uveliko krenule

„Očekuje se da setva pšenice i kukuruza prođe u najboljem redu. Ove godine biće posejano oko milion hektara kukuruza, a to je od 40 do 50 hiljada više nego prošle godine“, kaže Nedimović.

Za setvu kukuruza u našoj zemlji obezbeđena je dovoljna količina semena, istakao je ministar poljoprivrede. Ipak nekih semena koja dolaze iz inostranstva, ove godine, neće biti u dovoljnoj količini za setvu. Sve je to posledica korona virusa, zatvaranja granica i otežanog prometa. To će se uspešno nadomestiti domaćim sortama semena kojih, kako je ministar rekao, na svu sreću imamo u dovoljnim količinama.

Kada je reč o pšenici, stručnjaci ističu da je u većini delova naše zemlje pšenica dobro „krenula“, ali loši vremenski uslovi s početka godine doveli su do promrzavanja pšenice na nekim parcelama. Dobra vest je što je, uprkos niskim temperaturama, koren pšenice to veoma dobro podneo. U narednom periodu primenjivaće se određene agrotehničke mere koje će pšenici oporaviti.

Saveti PSS Vrbas

Završena nabavka semena

Čeka se lepo vreme za početak setve kukuruza, suncokreta i soje, u koju ne bi trebalo krenuti pre početka aprila. Često se posle kasnih mrazova i dužeg hladnog perioda usevi sporo ili nikako ne oporavljaju i po pravilu daju slabije prinose i pored svih ulaganja u njih.

Posle mrazova koji su pričinili štetu na pšenici i ostalim ozimim usevima poljoprivredni proizvođači su masovno pristupili prihrani pšenice azotnim đubrivima. Ovu meru preporučili su svi stručnjaci u poljoprivredi, a cilj je bio da se usevi što pre oporave. Trenutne kiše su došle u pravo vreme, pa se efekti ove mere već dobro uočavaju posebno na pšenici i ječmu. Osim prihrane u velikoj meri prihvaćena je i preporuka stručnjaka da se uradi tretman glodara koji su se prenamnožili i već počeli praviti veće ili manje štete na parcelama. Gotovo svi proizvođači su uradili zatvaranje brazdi posle oranja kao meru koja se preporučuje za očuvanje vlage u zemljištu. Proizvođači koji se spremaju za setvu šećerne repe osim đubrenja rade i predsetvenu pripremu. Setva šećerne repe počće čim se zemljište prosuši i steknu optimalni uslovi. Setva jarih strnina, ječma, grahorice i stočnog graška, je završena što predstavlja optimalan rok setve za te kulture. Na parcelama sa lucerkom urađeno je tretiranje ko-

rova herbicidima koji se koriste pre kretanja vegetacije. Osim korova urađeno je i tretiranje glodara koji na lucerštima mogu napraviti takve štete zbog kojih se ovi usevi ne retko moraju preorati. U voćnjacima je uglavnom završeno tretiranje mineralnim uljima, a u nekim i plavo prskanje (tretman bakarnim preparatima). Voćari koji nisu stigli da urade ovaj tretman imaju vremena da to urade odmah, čim se stabla prosuše posle ovih kiša. Svi profesionalni zasadi su orezani, raskrčena su i sva stabla i orezane grane, a urađeno je i prihranjivanje mešanim đubrivima. U plastenicima je u toku priprema za setvu rasada. Potrebno je da proizvođači urade dezinfekciju supstrata ili zamene stari korišćeni za novi i na taj način osiguraju da rasad bude što zdraviji. Proizvođači koji seju sopstveno seme trebali bi da urade analizu zdravstvenog stanja semena kao i klijavost, kako ne bi ugrozili proizvodnju rasada kao i kasnije, posle rasađivanja svoje useve.

Katarina Radonić, dipl.ing.

Kako da se nosite sa novom situacijom tokom epidemije korona virusa?

Važno je znati da niste sami u strahu i neizvesnosti

■ **Preporučene mere socijalne izolacije daju najbolje rezultate u borbi protiv epidemije, ali donose i promene u rutinama za sve članove porodice.**

Prirodno je da osećate strah i uznemirenost, to je normalna reakcija na stanje krize i neizvesnosti. Deca takođe mogu da se osećaju zbunjeno, tužno, uplašeno i zabrinuto. Oni imaju mnogo manje iskustva od vas, a time i manje strategija za nošenje

com o COVID-19 na iskren način koji je prilagođen njihovom uzrastu. Deca, kao i odrasli, mogu osetiti olakšanje kada ispolje i sa drugima podele svoje strahove i brige. Pritom deca posmatraju ponašanje odraslih i njihove emocije kako bi i sama znala kako da upravljaju svojim osećanjima. Pomozite im da nađu pozitivne načine kako da to urade. Nemojte zapostaviti svoje potrebe kao roditelja, naročito ukoliko radite od kuće – to može biti izazovno sa decom u bliskom okruženju. Postavite ja-

sna očekivanja sa svojom decom oko toga kada im možete pomoći, a kada ste nedostupni za njih. Budite strpljivi sa njima dok ne uspete da to postignete. Možda deca to neće prihvatiti odmah, ali će se vremenom navići. Verovatno ni vi nećete biti produktivni kao obično, ali to je sasvim u redu. Ukoliko osećate jaku uznemirenost i teskobu važno je znati da niste sami i da je vaša reakcija normalna i razumljiva u od-



sa kriznom situacijom. Važno je da ovladate svojim vremenom i danom. Uvedite red u svoje dnevne aktivnosti - napravite plan aktivnosti za celu nedelju. Struktura će i vama i vašoj deci pružiti osećaj sigurnosti i treba da bude najbližnja načinu životu koji ste vodili i pre kućne izolacije, koliko je to moguće. Jako je važno i da brinite o sebi, redovno se hranite, vežbajte, spavajte dovoljno i smanjite sve druge izvore stresa. Či-

Ne treba preterano pratiti vesti

Sačuvajte sebe od negativnih informacija i preteranog praćenja vesti, ne dozvolite da vas preplave informacije o razvoju epidemije. U isto vreme čuvajte se dezinformacija, informišite se isključivo preko proverenih sajtova i izvora informacija koji saopštavaju proverene podatke i savete. Ne paničite.

nite stvari koje vam vraćaju kontrolu nad sopstvenim životom. Posvetite se aktivnostima koje popravljaju raspoloženje. Briga o sebi vam neće pomoći samo da ostanete zdravi već će vam pomoći da ostanete pribrani i fokusirani kako biste mogli da brinete o deci na adekvatan način. U kriznim i stresnim situacijama uobičajeno je da deca traže više kontakta i zahtevnija su prema roditeljima. Razgovarajte sa de-

nosu na situaciju u kojoj se nalazi celo društvo. Nekada je razgovor sa osobom od poverenja, prijateljem ili članom porodice dobar i jednostavan način da se osećate bolje. Možete da vodite dnevnik. Kada sa nekim podelimo ono što nas muči mnogo je verovatnije da ćemo osetiti olakšanje, bolje razumeti situaciju u kojoj se nalazimo i osećanja koja to prate.

Unicef.org

Izolacija je odgovornost svakog pojedinca

Ukoliko ste bili u kontaktu sa osobom koja je zaražena korona virusom, neposredno pre pojave prvog simptoma, trebalo bi da budete izolovani. To je poznato od početka epidemije. Međutim, u praksi često to nije slučaj. Dešava se da je član porodice zaražen, a da se ostali članovi koji žive u istom domaćinstvu 'komotno' ponašaju.

Svakodnevno obavljaju redovne aktivnosti, a rešenje za izolaciju članovima porodice stiže, neretko nakon 7 do 10 dana. „Od prvog dana pravila i procedura je ista. Osobe koje su u kontaktu sa zaraženim i koje zajedno žive treba da se izoluju. Rešenja o izolaciji ponekad kasne jer je u pitanju papirologija i procedura



za koju je potrebno određeno vreme. U formularu koji popunjava u zdravstvenoj ustanovi pacijent navodi sa kim je bio u kontaktu i te osobe dobijaju rešenja o izolaciji u trajanju od 14 dana. Novina je da osobe koje su preleža-

le Kovid ili one koje su kompletno vakcinisane ne treba navoditi kao kontakt.

Trebalo bi svi da se ponašamo odgovorno, i da postupimo tako“, kaže dr Brajana Nikolić, epidemiolog u DZ „Veljko Vlahović“.

Sve vakcine su dobre

■ **O tome kako i kada odrediti nivo antitela u krvi, nakon vakcinacije, govori prof.dr Milan Ubavić.**



“Sve vakcine su dobre i vode do pojave antitela, neke brže, a neke sporije. Važno je da organizam, nakon vakcinacije, stvori merljivu vrednost antitela, a ta vrednost (kolika god da je) po svoj prilici nije i neće biti trajna, pa je treba pratiti u razmacima od najviše 2 meseca, u istoj laboratoriji. S obzirom da se radi o novom virusu koji razvija i nove sojeve do sada nije utvrđena vrednost antitela koja je znak sigurne zaštite. Na osnovu dosadašnjeg iskustva, nakon što pacijent primi

Fajzerovu vakcinu, broj stvorenih antitela se može utvrditi nakon 3 nedelje, a kod pacijenata koji su primili Sinofarmovu vakcinu analiza se može uraditi 6 nedelja nakon revakcinacije, jer se kod ove vakcine sporije stvaraju antitela. Postoje tri priznata svetska proizvođača testova kojima se može verovati, a koji se rade posle vakcinacije: Abbott (USA), BioMerieux (Francuska) i Roche (Nemačka). Svaki test ima svoje referentne vrednosti, odnosno raspone normalnih vredno-

sti. Međusobno nisu uporedivi i samim tim su im brojčani pokazatelji različiti, zato i preporučujemo da se testovi rade u istoj laboratoriji. Međusobno se razlikuju i po proteinima koje određuju, jedni određuju samo „s“ protein, a drugi oba: „s“ i „n“ protein. Vreme će pokazati koji testovi će biti „osetljiviji“ za praćenje koncentracije antitela kod osoba koje su preležale i/ili nisu preležale, a primili su revakcinu“, kaže prof. dr Milan Ubavić.

Ratko Đurđevac, predsednik EPV o zagađenosti vazduha u Vrbasu

Ne znamo šta udišemo?!

■ “Vazduh je u Vrbasu često vidljiv, sa mirisom, a ponekd i s ukusom i definitivno zagađen”, kaže Đurđevac.

Ekološki pokret Vrbas reaguje na dojavu građana o zagađenju vazduha, prijavama nadležnoj inspekciji, osim toga reaguje i na informacije sa aplikacije.

“Reagujemo i na informacije sa AirCare portala koji očitava informacije sa jedine prijavljene aplikacije u ulici Sivč

ne dolazi samo od suspendovanih čestica, gareži, prašine i gasova iz spektra staklene bašte, već i od štetnog polena. Monitoring polena radili smo u kontinuitetu od 2006. do 2013. godine u saradnji sa PMF laboratorijom za palinologiju. Međutim to nam je ukinuto. Ne znamo iz kojeg

prljavog vazduha. Smatram da zvanični podaci nisu dostupni javnosti iz dva razloga. Prvi je prosti nedostatak monitoringa, a drugi, ipak ‘tamo negde’ postoje informacije o štetnom uticaju emisija poslovnih operatera, a koje su dužni dostavljati Agenciji za životnu sredinu i Nacionalnom registru izvora zagađenja (ukoliko su obveznici integrisane dozvole): Merenja sertifikovanih laboratorija plaćaju u svojoj režiji.

Sprovođe ih periodično ili kontinuirano, a dužni su izmeriti koncentracije sumpor dioksida, azotnih oksida i praškaskih materija u vazduhu, nastalih procesom sagoravanja čvrstih, tečnih i gasovitih goriva radi dobijanja energije, tople vode i pare i grejanje prostora.

U našoj sredini imamo nekoliko velikih emitera”, rekao je Đurđevac dodajući da na zagađenje vazduha utiču i štetne emisije iz nepropisnog odlaganja otpada, posebno opasnog otpada, kućna ložišta, saobraćaj, štetne emisije iz intenzivne poljoprivrede. Iz EPV smatraju da informacije o zdravstvenim problemima povezane s različitim načinima grejanja stambenog prostora – nisu dovoljno dostupne, što je prepreka za rešavanje ovog problema.

“Ako nemamo monitoring kvaliteta vazduha, nemamo ni studije štetnog uticaja na zdravlje ljudi, koje bi mogle ‘podići uzbunu’, koja mislim da nam je preko potrebna.

Jovgena, što je, priznajem, sasvim nepouzđano i ne sistematično. Moralo bi postojati barem 4-5 mernih uređaja u različitim delovima grada da bi se govorilo o nekakvoj pouzdanoj informaciji. Međutim, pravi monitoring

razloga”, kaže Ratko Đurđevac, predsednik Ekološkog pokreta Vrbas. Prema njegovim rečima vazduh je u Vrbasu “često vidljiv, sa mirisom, a ponekd i s ukusom” i definitivno zagađen, a u kojoj meri kakav je rizik po zdrav-

Zimi samim disanjem ugrožavamo zdravlje

“Osnovano sumnjam da je u Vrbasu situacija alarmantna. Drugim rečima Vrbašani, posebno zimi samim disanjem ugrožavaju svoje zdravlje. Po zvaničnim podacima udeo uglja i drva kao energenta je oko 60% u našim domaćinstvima. Grejna tela su u proseku prilično stara i energetski neefikasna. Kultura življenja većinom se svodi na proste i često štetne uštede (smanjivanje grejnog, živućeg prostora, korišćenje jeftinog energenta, starih vozila...), bez korisnih navika zdravih stilova života koje nemaju štetne emisije (pešačenje, prevoz biciklom, hrana bez ambalaže - biljna ishrana, postovi, obnovljivi izvori energije...)”, smatra Đurđevac.

vazduha ipak se vrši mobilnom mernom stanicom, koju postavlja Agencija za zaštitu životne sredine, obično na zahtev lokalne samouprave. Samo uz informacije sa sertifikovanih uređaja možemo očekivati reakciju nadležnih organa. Ugroženost vazduha

lje, na žalost ne znamo. “Ne postoje zvanične informacije o tome. Opština Vrbas bi morala da izdvoji sredstva za pokretanje monitoringa vazduha. Samo tako se mogu predložiti i sprovesti kvalitetne mere za uklanjanje ili ublažavanje rizika od udisanja



Početni koraci su dakle uspostavljanje monitoringa i naročito pokretanje zdravstva da se bave istinskom zdravstvenom preventivom, a ne samo posledicama. Angažovani autoritet lekara naoružanih informacijama o kvalite-

savete takvih lekara, oslobađaju štetnih energenata i prelaze na obnovljive i neškodljive izvore energije, zatim na zdrave stilove života, da jačaju svoj imunitet i otpornost na štetne spoljne uticaje, i svime time da daju lični



tu vazduha i posledicama po zdravlje ljudi, mogao bi efikasno pokrenuti (poput mera protiv Korona virusa), prvo donosioc odluka za donošenje preventivnih i stimulativnih mera protiv zagađenja vazduha, a onda i građane da se uz podršku države i

doprinos smanjenju štetnih uticaja u lokalnom ambijentu”, istakao je Đurđevac i napomenuo da će Ekološki pokret Vrbas u narednom periodu intenzivirati svoje promotivne i edukativne aktivnosti u ovoj oblasti.

Projekat Kulturanova

Učestvuju mladi Vrbašani



Foto: Sajt Kulturanova

Asocijacija Kulturanova iz Novog Sada, u saradnji sa Panskom aktivističkom organizacijom iz Zrenjanina, uključila je Vrbas i još pet gradova iz Vojvodine u omladinski projekat u kom će se mladi baviti temama rodne ravnopravnosti, manjinskih prava, govora mržnje i predrasuda u lokalnoj zajednici. "Pozivamo vas da budete deo promene koju želite da vidite u vašoj zajednici. Tokom ne-

koliko zajedničkih radionica radićemo na izradi tekstova i istraživanja na teme: rodne ravnopravnosti, manjinskih prava, govora mržnje i predrasuda u lokalnoj zajednici. Autori tih tekstova ste vi, a od ekipe dobijate mentorsku podršku i pomoć tokom celokupnog procesa. Vaši tekstovi naći će se u zajedničkoj publikaciji projekta koja će biti objavljena na kraju projekta, a imaćete priliku i da svoj

rad predstavite na konferencijama u svom mestu. Projekat se sprovodi u šest opština - Vrbas, Zrenjanin, Sombor, Bačka Palanka, Kikinda i Vršac. "U svakom mestu osmoro učesnika radiće na izradi četiri teksta. Na kraju procesa imaćemo 24 teksta koja se bave navedenim temama. Dobićete neophodna znanja i veštine za izrade tekstova, podršku, promociju, objavljivanje vaših radova i priliku da o ovim problemima javno govorite, kao i sertifikate. Predhodno znanje u oblasti novinarstva nije neophodno. Sa vama će raditi iskusni novinari i omladinski radnici koji su i te kako spremni da vam prenesu znanje i pomognu vam da poboljšate vašu zajednicu, ukažete na probleme i rešenja", dodaju iz Kulturanove.

Vrbas opet deo manifestacije Srbija u ritmu Evrope
Iva, Maša i Jana na takmičenju

Na ovogodišnjem festivalu „Srbija u ritmu Evrope“ opštinu Vrbas predstavljaće Iva Milićević i Maša i Jana Avramov, odlučili su organizatori jednog od najpopularnijih takmičenja za mlade.

Tim povodom Predrag Rojević i Milan Glušac, predsednik i zamenik predsednika opštine Vrbas, održali su sastanak sa Davidom Makevićem i Milošem Markovićem, direktorom i muzičkim di-

rektorom festivala. Mlade Vrbašanke pevaće na turskom jeziku i predstavljati Tursku, kao što je to bilo i na jednom od prvih festivala. Saradnja opštine Vrbas i Ambasade Turske kroz festival „Srbija u ritmu Evrope“, već je rezultirala uspostavljanjem snažnih prijateljskih odnosa i izgradnjom igrališta za decu sa posebnim potrebama kraj autobuske stanice.

Nagradu Milan Dunderški dele četiri mlade dame

■ Žiri za dodelu književne nagrade „Milan Dunderški“, koju je na inicijativu profesora Gimnazije „Svetozar Miletić“ Milana Đorđevića, ustanovila Narodna biblioteka Srbobran, doneo je odluku o ovogodišnjim laureatima.



sednica), dr Hargita Futo Horvat i dr Čila Utaši (članice). Nagrada sadrži: diplomu, dvojezičnu knjigu o Milanu Dunderškom, objavljivanje pesme u književnom časopisu i novčani iznos, a zbog epidemiološke situacije ove godine će izostati svečana ceremonija dodele u Narodnoj biblioteci Srbobran.

Odluku je jednoglasno na sednici održanoj 03. marta 2021. godine, doneo žiri u sastavu: dr Ana Stjelja (pred-

monija dodele u Narodnoj biblioteci Srbobran.

U kategoriji studenti:

1. mesto: Amina Hrnčić: Oči starije od ovog svijeta, Sarajevo (BiH), Farmaceutski fakultet Univerziteta u Sarajevu,
2. mesto: Sonja Knežević: Pogrešna tkanja, Kula (Srbija), Elektrotehnički fakultet, Univerzitet u Beogradu

U kategoriji srednjoškolci:

1. mesto: Teodora Subotić: Čovek je ime moje (Stepska pesma o kolebanju), Beograd (Srbija), Trinaesta beogradska gimnazija
2. mesto: Jelena Ilić: Ugašeni, utihnuli, Doboj, Republika Srpska, Bosna i Hercegovina, JU Ekonomska škola, Doboj

Sajam obrazovanja onlajn

■ Kako bi svojim učenicima koji završavaju osnovne i srednje škole pomogli u profesionalnoj orijentaciji i pri izboru škola i fakulteta za nastavak školovanja, opština Vrbas i ove godine organizuje Sajam obrazovanja.



Format Sajma obrazovanja ove godine je izmenjen pa umesto tradicionalne sajamske manifestacije u Centru za fizičku kulturu "Drago Jovović", zbog epidemiološke situacije organizuje se onlajn. "Školske 2020/2021. godine osnovno školovanje završava 395 učenika, a 350 učenika završava srednju školu.

Sajam obrazovanja je idealan način prezentovanja i promovisanja škola i fakulteta, koji će kroz pripremljen materijal o načinu rada, mogućnostima koje pružaju, obrazovnim profilima koje nude, dati učenicima i budućim studentima adekvatne in-

formacije koje su im neophodne prilikom izbora. Svakako, epidemiološka situacija koja trenutno vlada, iziskuje da ovogodišnji Sajam obrazovanja bude u online formi, što nam uskraćuje dodatnu interakciju između mladih i predstavnika škola/fakulteta. Međutim, imajući u vidu takav nedostatak komunikacije, učesnici ovogodišnjeg Sajma obrazovanja su se potrudili i za mlade obezbedili adekvatan materijal (video, prezentacije, i sl.) koji će ih bolje upoznati sa mogućnostima, uslovima i načinom rada date škole, odnosno fakulteta", naveli su organizatori.

Iz istorije crnogorske književnosti

Uz epiku i ljubavna lirika

■ Uz rodoljubno i misaono pjesništvo (epika, spjevovi, himne), nje govala se i ljubavna i didaktička lirika. Na granici su književnog teksta često i rukopisne poslanice, tradicionalni i specifični oblik komunikacije crnogorskih vladara s narodom.

Punu, autorsku vrijednost deseteračkog stiha i naslijeđene duhovne koncepcije postigao je u spjevu Luča mikrokozma (1845) i osobito u dramskom spjevu Gorski vijenac (1847) Petar II Petrović Njegoš. Gnomičnost i angažovanost Njegoševe imaginativne projekcije daleko nadilaze pretpostavke i mogućnosti tadašnje crnogorske sredine pa otada nadalje znače kanonski, kriterijski prag nacionalne kulture. Na pozadini romantičarske slike svijeta, Njegošev se jezik u dramu Lažni car Šćepan Mali (1851) približio razgo-

vornim oblicima, pa i u standardno-jezičkom pogledu crnogorska književnost počinje pokazivati originalnu poziciju u odnosu na srodne idiome u dodiru, srpski i hrvatski. Romantičarska je koncepcija dosljednije provedena u pjesmama Stevana Perovića Cuca, ali je najplodniji liričar tradicionalni, himnični pjesnik Jovan Sundečić, pokretač prvih književnih časopisa (Orlić, Crnogorka). U tim i u drugim časopisima (Crnogorac, Luča, Književni list) u drugoj polovini XIX stoljeća počinju se razvijati problemski aspekti crnogorske

kulturne zasebnosti, na temelju etičkih vrijednosti sadržanih u kategoriji čojstva, te posebnosti društvenog razvoja. Crnogorski vladar Nikola I Petrović dominirao je cijelim razdobljem, podređujući svoja nemala literarna nastojanja (pjesme, drame, dnevničko-memoarska proza) političkom pragmatizmu. Najpoznatija mu je pjesma Onamo 'namo, a najveću je popularnost stekla romantičarska drama Balkanska carica (1854), koja istorijski srednjovjekovni siže projicira u suvremeni državotvorni koncept.

Народна пісня як берегиння

„Наша дума, наша пісня, не вмре-не загине; От де, люди, наша слава, слава України“ – писав своєчасно захоплено Тарас Шевченко, коли згадував про славетні сторінки нашої історії, котрі, як то євшан-зілля потрібно було хоча б трохи розтерти між долонями, щоб запахло і тим запахом роз'ятрило та збудило найшляхитніші почуття до свого минулого. Таке зілля вкоринилось і у нас і заживається українська народна пісня, а котру із старого галицького краю, із сімейними іконами та вишитими рушниками, принес-

ли на Балкани на перехресті до двадцятого століття наші предки. І ту пісню, носія мови, почуттів та відносин зберігали по-сьогодні їхні нащадки. Але, по малу ті пісні забуваються. Щоб тую ниточку зв'язків із своїм національним буттям не перервати намагається щоб ці народні пісні записати, відтворити й зберегти сучасними пристроями і, звісно, надрукувати, бо, як кажуть наші люди – Що написано пером не виволочиш ні волом. До такої праці взявся знавець пісні народної та виконавець її Мирослав Бобрик із Градиш-

ки у Боснії і Герцеговині, активний член декількох товариств та автор музичних проєктів, котрий і зустрічався із представниками нашої громади, зокрема Української національної ради та КМТ ім. Івана Сенюка з Кули. Мета є залучити активистів і Сербії та Хорватії для записів тих народних пісень прирешених з України, записати, опублікувати та розширити у громаді, по товариствах. Важливим є це зробити негайно бо все менше є між нами носіїв тої пісні, котру вже і в Україні забули. Василь Дацишин

Векшина предкладох националних совитох

Войдзе до Стратегії розвою образования по 2030. рок

Министерство за людски и меншински права и друштвени диялог вчера у Београде организовало тематски друштвени диялог о Нарису стратегії розвою образования и воспитаня у Републики Сербії по 2030. рок – образоване националних меншинох. Стретнуце иницирвали националних совити националних меншинох прето же на Закончуюцу явну розправу о нарисе Стратегії Министрство просвити, науки и технологийного розвою не



поволяло представнікох националних совитох националних меншинох. На сходзке присуствовали представніки обидвох министрствох и фахових ин-

ституцийох, медзи німа и державна секретарка Олена Папугова, а у уводних бешедох участвовали министр просвити Бранко Ружич и министрстка за

Hatvanketten adtak vért

A Vöröskereszt szenttamási szervezete 2020. március 12-én (pénteken) a Zsebszínházban 8 és 12 óra között szervezte meg idei első véréadási akcióját. Az akciót követően dr. Miroslav Petković, a Tartományi Vérátömlesztő Inté-

mét, hogy amennyiben a közelmúltban épültek fel valamilyen betegségből, vagy egy hónapon belül szedtek valamilyen antibiotikumot, inkább ne adjanak vért. A magas vérnyomás önmagában kizáró ok, de egy karbantar-



zet szakorvosa elégedettségének adott hangot, ugyanis a jelentkezett véréadók száma az elvárásokkal összhangban volt.

– A mai akció sikeres volt. A járványügyi helyzetre való tekintettel mintegy 80 véréadóra számítottunk, és nem sokat tévedtünk, ugyanis 72 véréadó tett eleget a felhívásnak, ami egyúttal a jó szervezésnek köszönhető. A szenttamási véréadók jól informáltak, türelmesek voltak, hiszen a járvány miatt az orvosi vizsgálat a megszokottól tovább tartott. A 72 jelentkező közül 62 önkéntes adott vért, ami nagyon jó eredmény. Azok, akik ma nem adtak vért nem betegek, inkább kialvatlanok voltak, a legtöbben fáradtságra panaszkodtak, és olyan is volt közöttük, aki néhány nappal ezelőtt valamilyen gyógyszert szedett, azaz valamilyen terápiát alkalmazott. Ezúton szeretném felhívni a régi és az új önkéntes véréadók figyel-

tott magasvérnyomás-betegség már nem – akkor sem, ha több gyógyszert is szed hozzávalaki. Amennyiben a magas vérnyomásban szenvedő betegek mégis szeretnének vért adni, a véréadást megelőző napon ne igyanak vérnyomás-csökkentőt, a véréadást követően pedig újra alkalmazható az előírt terápia – magyarázta az intézet szakorvosa. Kifejtette, a régi véréadók már tudják, hogy a véréadásra soha nem szabad üres gyomorral érkezni, és fontos, hogy véréadás előtt (és utána is) a donor elegendő folyadékot igyon.

– Amennyiben a véréadást követő két hétben a véréadó bármilyen fertőzés, gyengeség vagy betegség jelét észleli magán (ideértve a magas lázat, köhögést, orrdugulást stb.), köteles arról értesíteni azt az intézetet, akinek a vért adta, ez esetben a Tartományi Véréátömlesztő Intézetet – mondta dr. Miroslav Petković. P. L.

людски и меншински права Гордана Чомич. Заеднічки предклади шицких националних совитох винесли предшедујуци Координації националних совитох Борче Величковски и членіца Националног просвитног совиту и координаторка образования националних меншинох Светлана Золняну диялогу своєю предклади и зауваги винесли представніки вецей националних совитох, медзи хторима спред Националног совиту рускей наци-

оналней меншини секретар Таня Арва Планчак и спред Основней и штредней школи зоз домом школярох „Петро Кузмяк” директорка Наталиа Будински. На сходзке присуствовали и председател НС Руснацох Борислав Сакач. После розправи принесене заключение же ше векшина предкладох найдзе у конечней верзии Стратегії розвою образования и воспитаня у Републики Сербії по 2030. рок.

Rusini beograd

Zoran Tubić, mladi Vrbašanin
za Bačka press govori o svojoj prvoj knjizi

Od anksioznosti do slobode

■ “Čao! Ja sam Zoran. Ne tako davno, dijagnostikovano mi je anksiozni poremećaj sa elementima depresije. Zvuči mnogo ozbiljno, je l' da? Na sreću nije baš toliko kao, recimo, klinička depresija, šizofrenija itd...”, - deo je predgovora knjige “Od anksioznosti do slobode”.

Zoran Tubić, rođen je 1990. godine u Hrvatskoj, a od 1995. godine živi u Vrbasu. Napisao je svoju prvu knjigu “Od anksioznosti do slobode”, prvo izdanje objavljeno je prošle godine. Između ostalog kreirao je i video-edukaciju, na osnovu koje svojim iskustvom pomaže i drugima da razumeju i ublaže svoju anksioznost.

Kako si se odlučio da napišeš knjigu? Kako i kada je nastala?

Želeo sam da istresem na papir sve što me je iznutra stezalo, prvenstveno. A onda sam poželeo i da javno istupim i pošaljem snažnu poruku da ljudi koji se suočavaju

to bilo neko magijsko verovanje, već racionalno, s obzirom da je tema anksioznosti u to vreme bila, pa reći ćemo, slabo zastupljena. Na kampu sam toliko popravio stil da sam dobio sugestiju da se oprobam u nečemu izazovnijem od knjiga samopomoći. To sam i uradio i dobro je što jesam.

Odabrao sam nešto što, po rečima Ante Tomića, ljudi koji ne umeju, ne bi trebalo da pišu, a to je humor.

Naravno, sama tematika je ozbiljna, pa je na kraju ispao, po utiscima čitalaca, odličan spoj suza i smeha. Izašla je u prodaju u septembru prošle godine, i do ovog trenutka je prodana u preko 600 primeraka.

Odrastao sam u sredini u kojoj se o tome ne priča

“Ono što bih prvo predložio nekom ko pati od anksioznosti jeste da se smiri, da shvati da nije faličan, da nije bolestan, da nije lud. Odrastao sam u sredini u kojoj se o tome ne priča, pa nisam imao sa kim da se posavetujem. Tek dolaskom na fakultet upoznao sam ljude koji su mi dali ime za to moje stanje, zato smatram da je ovo što ti radiš najpemenitija stvar na svetu i treba da postaneš svetac anksioznih”, - isečak iz knjige “Od anksioznosti do slobode”.

sa anksioznošću nisu sami. Sa pisanjem sam krenuo u jesen 2018. godine. Ta prvobitna verzija je bila klasična samopomoć. Verovatno bi tako i ostalo, da nije bilo kampa za pisce u Mokrinu, februara naredne godine. Prijavio sam se, iako su birali samo 12 ljudi i verovao sam da ću baš ja biti među tih 12. Nije

Koliko se kod nas u našem društvu zna o anksioznosti? Koliko se priča o tome?

Danas se priča mnogo više nego što je to bio slučaj ranije. Kada to kažem, mislim generalno na mentalno zdravlje. Nisam zadovoljan koliko smo destigmatizovali ovu temu, ali sam zadovoljniji nego što

sam bio pre dve godine. Imamo mi još mnogo da guramo, ali smo na dobrom putu. Kada kažem “mi”, mislim na celokupno društvo.

Da li si imao i čiju podršku?

Podršku za pisanje knjige? Imao sam je. Moraću razočarati čitaoce, neće biti odgovora - uspeo sam, iako me niko nije podržavao. Najbliži su me podržavali, i to je ono što je jako važno. Može se bez podrške, ali je mnogo teže. A i bili su svesni da mene slabo drži mesto, a sa knjige fokus nisam pomerao. Tu su znali da nema šanse da ne isteram to do kraja.

Ovo je sada drugo izdanje, da li imaš povratnu reakciju od čitalaca? Šta najčešće kažu ili pitaju?

Da, drugo izdanje je u prodaji, jako sam zadovoljan i ponosan, jer mi je ovo prva knjiga, a rasprodana je za malo jače od dva meseca.

Odlučio sam da odštampam još 500 primeraka, i već je preko 100 prodato. Utiske čitalaca jako volim i sve ih čuvam. Najčešće kažu da su se pronašli i da im je drago što nisu sami u ovoj priči.

Neretko mi govore ono što sam već spomenuo, da su se i smejali i plakali.

Volim da čujem da je ova knjiga pionir u skidanju stigme sa anksioznosti, da bi trebalo da bude udžbenik i

tome slično. To mi mnogo znači.

Da li pišeš drugu knjigu, šta čitaoci mogu očekivati?

Ovo će sada biti ekskluziva, pa ćemo znati ko je pročitao tekst. Pišem dve knjige. Za jednu svi koji me prate, znaju, a tiče se sreće, kao emocije nedostižne u kontinuitetu. Prožeta je i drugom pričom

o porodičnom nasilju, pa će to biti jedan zanimljiv mik.

Ono što retko ko zna jeste da pišem nastavak prve knjige. To je moje novo uzbuđenje i jedva čekam da je završim, ali moram priznati da mnogo uživam u samom pisanju. Smatram da to i jeste mnogo važno. Uživati u onome što je sada, a kad dođe ono što će biti, tada ćemo uživati u tome.



Dana 29. 03. 2021. navršava se godina od kada nas je napustila naša



**Ivana Samardžija
(rođena Vuković)**

Zauvek ćemo te voleti.

Tvoji najmiliji

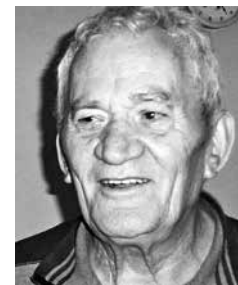
Godina je prošla od kada nije sa nama naša drugarica



**Ivana Samardžija
(rođena Vuković)**

NEDOSTAJEŠ....

Dana 04. 04. 2021. godne navršava se pet godina od smrti



**Pero Stojnić
(12. 12. 1942 - 04. 04. 2016)**

Zauvek ćeš ostati naš heroj, snaga, autoritet i uzor.

Supruga Sofija, ćerke Jasmina i Slobodanka, sin Slobodan, unučad Srđan, Strain, Maša, Dado, Staša i Stefan, snaja Jelena i zet Rajko

Az autonóm tartományokban és a helyi önkormányzatokban dolgozókról szóló törvény (SzK Hivatalos Közlönye 21/2016, 113/2017, 113/2017 – második törvény, valamint 95/2018 sz.) 102. szakasza értelmében a Verbászi Községi Közigazgatási Hivatal

ÉRTESÍTÉST tesz közzé

a Verbászi Közigazgatási Hivatalban betöltendő vezetői munkahely betöltésére kiirt nyilvános pályázatról

A vezetői munkahely betöltésére kiirt nyilvános pályázatot:
A helyi nyilvános bevételek osztályvezetője helyettesének munkahelyére

Verbász község hivatalos honlapján, www.vrbas.net tették közzé.

Општинска управа општине Вербас, на основу чл. 102. закону о занятих у автономних покраїнох и єдинкох локалней самоуправи („Службени глашнік РС“ ч. 21/2016, 113/2017, 113/2017-дер. закон и 95/2018), обявлює:

ОБВИСЦЕНЄ

о оглашки о явним конкурсу за попольньованє вивершительного роботного места у Општинскей управе општине Вербас
Явни конкурс за попольньованє вивершительного роботного места:

- заменїк руководителя Одделєня у Одделєню за локални явни приходи

обявени на интернет презентациї општине Вербас www.vrbas.net

Културни центарт Врбас

Организациони одбор “Невеновог фестивала деце песника” у Савином Селу

Расписује

КОНКУРС

**За XXXII НЕВЕНОВ ФЕСТИВАЛ
ДЕЦЕ ПЕСНИКА 2021. ГОДИНЕ**

За песме написане на слободну тему, као и кратку лирску причу, такође на слободну тему.

Све радове умножити у четири истоветна примерка и послати до 15. априла 2021. године на адресу:

**НЕВЕНОВ ФЕСТИВАЛ ДЕЦЕ ПЕСНИКА,
ОШ “Бранко Радичевић”,
Маршала Тита 55,21467 Савино Село**

Списак финалиста ће бити објављен у дневној штампи и листу за децу “Невен”.
Фестивал ће се одржати 21, 22, 23. маја 2021. године у Савином Селу.

Организациони одбор
Невеновог фестивала деце песника

Piše: Strahinja Perović, trener i fizioterapeut Trke sa preprekama



Sve popularniji rekreativni sport „trka sa preprekama“ hvata zalet ka možda najzdravijoj fizičkoj aktivnosti. Obično se održava u planinskim predelima gde je vazduh čistiji, zdraviji, drugačiji, što nama Vojvodanima i te kako nedostaje. Trke

skladu sa prirodnim principima. U suštini ne takmiči se radi plasmana već radi pomeranja sopstvenih granica uz unapređivanja zdravstvenog stanja. Takav događaj nedavno je održan u blizini Šapca u okolini planine Cer, jedan sportsko rekreativni klub se

I Vrbašani među takmičarima

U trci sa preprekama nedavno održanoj u blizini Šapca, uestvovalo je preko 200 takmičara, a među njima su bili Vrbašani Vlado Vujičić i Strahinja Perović. „Važno nam je bilo da unapredimo zdravlje, da ojačamo organizam, da upoznamo ljude sličnih interesovanja i osetimo čar planinskog vazduha“, rekli su Vrbašani nakon trke.

često imaju distancu između 8 i 21 kilometar. Trči se po nepristupačnim predelima planina sa prirodnim ili veštačkim preprekama, kao što su savladavanje visokih zidova, penjanje uz kono-pac, preskakanje bala sena, trčanje i puzanje kroz blato, pucanje iz vazdušne puške i slično. Kombinacijom izdržljivosti i snage uz planinski svež vazduh cilj da se ojača telo, donekle očiste pluća i ojača imunitet. Svaka promena je dobro došla ako je u

potrudio da organozuje ovu manifestaciju. Učestvovalo je oko 200 takmičara, među kojima je bilo i Vrbašana. Ubrzo će se i na planini Tara održati takmičenje „Tribalion“, gde će se takmičari sresti sa različitim preprekama. Na trci koja će biti internacionalnog karaktera, očekuje se blizu 1000 učesnika, a za sada je iz Vrbasa prijavljeno 20 učesnika, željnih novih izazova. U planu je da se u dogledno vreme organizuje nešto slično i u Vrbasu.

CFK Drago Jovović



Panonska 2, 21460 Vrbas

www.cfkvrbas.com

OKK Srbobran iznedrio jedan pravi košarkaški biser

Stefan Jokanović mladi reprezentativac Srbije

■ Još jedna mlada sportska nada iz Srbobrana dobila je potvrdu da je na pravom putu i da društvo, sport i navijači od nje u budućnosti očekuju vrhunske rezultate. Mladi Stefan Jokanović, član OKK Srbobran, bio je deo priprema košarkaške reprezentacije Srbije za igrače mlađe od 15 godina, koje su održane na Košutnjaku, u Beogradu.

Stefan se oprobao sa vršnjacima iz cele Srbije, najboljim košarkašima u ovom uzrastu, članovima Crvene zvezde, Partizana, Igokee, Zemun, Dinamika, Radničkog i drugih klubova, skrenuo pažnju stručnjaka na svoja umeća i pokazao svima da se i u, uslovno rečeno, malim klubovima, može dobro raditi i napredovati.

Košarkaš iz Srbobrana našao se na spisku od 23 igrača, među samo trojicom iz Vojvodine. Na spisku su se osim dečaka iz Srbije, našli i najbolji mladi igrači Republike Srpske, što je konkurenciju činilo još jačom.

„Bilo je ovo vrhunsko iskustvo i jedva čekam i nadam se da ću ponovo doživeti tako nešto. Sve je bilo na najvišem nivou, kao u profesionalnim klubovima, sa ozbiljnim radom i pristupom obavezama i zadacima.

Trenirali smo dva puta dnevno, našli vremena da poklonimo pažnju mnogim segmentima igre, kako treba da se odnosimo prema saigračima i protivnicima, šta treba da nam znači košarka. Meni su ove pripreme poslužile da osetim još veću želju i moti-



vaciju da treniram, da učinim sve da nastavim da napredujem i nadam se da će se uložena energija jednom vratiti.

„Treniram od osme godine, košarka je moj sport i želim da postanem dobar košarkaš, kao i mnogi pre mene u Srbobranu“, kaže Stefan Jokanović.

Njegov talenat prepoznat je ranije i u lokalnoj sredini, pa je tako Stefan dobitnik zvaničnog priznanja za najbolju mladu nadu srbobranskog sporta u prošloj godini.

Mladi Srbobranac posebno je srećan što je na pripremama reprezentacije upoz-

nao nove drugove, čuo kako se radi u većim i poznatijim klubovima i dobio priliku da sve to uporedi sa svojim klubom, OKK Srbobran.

„Posle priprema u Beogradu, od ljudi koji su pratili naš rad imao sam par poziva i ponuda za druge klubove, ali moja želja je da upišem Gimnaziju 'Svetozar Miletić' i da za sada nastavim sa treninzima u mom klubu u Srbobranu“, rekao je Stefan.

On je ove godine prvi put zaigrao za seniorski sastav OKK Srbobran, iako ima tek 14 godina. Visok je 187 cm.



*Sve one liče kada je čaša pni dnu...
...možda jedna na drugu, ali ni jedna na nju.*

ORGANIZOVANJE SVADBI

Gratis sobe
po dogovoru!

Kao i organizovanje
rođendana svih uzrasta,
krštenja, godišnjica.

Sale kapaciteta do 30, 100, 200 i 400 mesta.



Info tel. 0648822170

- hotel Bačka
- catering hotel Bačka

PORTO TRAVEL

WWW.PORTOTRAVEL.RS
Blok Save Kovačevića 14, Vrbas
Tel. 021.700.223
060.1331.366
(Preko puta ulaza u Hotel Bačku)



Papović Poliklinika

dr Ružica Papović spec. med. mikrobiologije
21460 Vrbas, Njegoševa 2

Tel: 021 703 444
mob: 064 195 47 49 mob: 063 567 826

Sveobuhvatne biohemijske i bakteriološke
laboratorijske analize

ULTRAZVUČNA DIJAGNOSTIKA
(abdomen, mala karlica, štitasta žlezda, dojke...)

DOPLER KRVNIH SUDOVA

NOVO!

KARDIOLOŠKI PREGLED
SA ULTRAZVUKOM SRCA

HOLTER EKG - MONITORING PRITISKA

Dijagnostika i terapija poremećaja funkcije

ŠTITASTE ŽLEZDE:

dr spec. Emil Matovina (Sremska Kamenica)

INTERNISTIČKI -SUBSPECIJALISTIČKI
PREGLEDI:

- » Nefrolog - **dr Vesna Mićunović**
- » Gastroenterolog - **dr Nataša Vučenov**
- » Dijagnostika i terapija **ŠEĆERNE BOLESTI:**
Dijabetolog - **dr Dragana Pilipović**
- » Pulmolog, reumatolog, neurolog,
ginekolog, urolog ...

DERMOSKOPIJA
savremena dijagnostika mladeža

LEKAR OPŠTE PRAKSE

KUĆNE POSETE

Центар
за физичку
културу
"Драго Јововић"
Врбас

www.cfkvrbas.com
т. (+381) 21 706 233
ф. (+381) 21 706 693
Панонска 2, 21460 Врбас