

# MK Group kupio paket akcija od 33,34 %

■ Kompanija "Matijević" je od pre dva meseca većinski vlasnik vrbaskog poljoprivrednog gazdinstva.

# BAČKA PRESS

REGIONALNI LIST

www.okonas.info



CENA 50 DINARA

• • Četvrtak 9. decembar 2021. Broj: 0127

Medicinska laboratorija

MEDLAB

21460 Vrbas, Save Kovačevića 81,  
tel: 021/701-702, www.medlab.rs

## Konačno grejanje na gas u Vrbasu

Prodata Kuliska štofara

• strana 4

## Kulski štofovi bili poznati širom sveta

Škola za bubnjare u Kancelariji za  
mlade u Vrbasu

• strana 6



Školu još ustanovio  
čuveni bubnjar  
Dragoljub Đuričić

## Sadnja drveća u Vrbasu

• • strana 9



## Šuma zove na dijalog

■ Ekološki pokret Vrbasa u saradnji sa raznim organizacijama, udruženjima i uz pomoć mnogih privrednih subjekata organizovao sadnju drveća u Lazinom parku.

Igor Mirović, predsednik Pokrajinske  
vlade posetio Srbobran

## U toku radovi na rekonstrukciji Doma kulture



Nasilje nad  
ženama nije  
privatna stvar



## Redakcijski komentar

### Sećanje na ozbiljnu državu

Prošle nedelje bio je 29. novembar, svojevremeno veliki državni praznik i Dan republike SFRJ, bivše nam domovine, države koja je bila velika i ozbiljna zemlja. Oni koji su rođeni nakon postojanja ove značajne države, ne pamte ta vremena i onda to sećanje i ne postoji, što je razumljivo.

Ali ima i onih koji itekako znaju za ovaj datum, ali su ga se odavno odrekli, promenili ideologiju i danas guraju neku drugu, ako takvi uopšte imaju neku ideologiju. Mnogi će posprdno kazati da je ovo samo soc-realističko i zastarelo sećanje na nešto čega više nema.

Tačno je da bivše nam domovine više nema, ali je nečitano da je podsećanje na ovaj datum zastareo. Prvo zbog toga što uvek treba znati i poštovati svoju istoriju, a to ne može biti zastarelo, jer ukoliko ne znamo svoju istoriju, teško je da se možemo kretati ka modernim i novim vremenima, koji mnogi smatraju - danas žive. Koliko su ova vremena moderna pitanje je za raspravu, ali džaba jer danas ima tako malo rasprave, posebno nema one koja bi podrazumevala i neku stručnost, čega je bilo u staroj nam domovini.

Mnogi ovaj 29. novembar pamte i kao dan kojem su prethodili dani svinjokolja, barem u Bačkoj, ali i kao dan slavlja, putovanja za prazni-

ke. Sve to bilo je, ali sa punijim džepom. Ne znamo da se danas baš tako putuje ne samo u novembru, ne putuje se mnogo ni u vreme leta. Posebno je ono što znamo da danas ali i nikada više, izgleda, radnik od svoje plate ne može otpotovati i povesti svoju porodicu na more, ili na godišnji odmor.

Ne znamo koliko danas ima svinjokolja, meso smo zamenili zamrznutim, onim kojem je negde u Evropi istekao rok, ali se kod nas poslednjih godina sve u šesnaest prodaje upravo to zamrznuto, koji drugi neće.

Dan Republike SFRJ bio je praznik, koji ako se slavio kod kuće, slavio se ispred pune trpeze, ako se slavio vani, slavio se u restoranima i hotelima punog sveta.

Ako se putovalo, a putovalo se i u inostranstvo, a crveni pasoš naše bivše države toliko je bio priznat da su turistički vodići redovno upozoravali putnike da najpre čuvaju pasoš, koji je bio na ceni.

O tome kako je danas i kako putujemo u inostranstvo, ali i po novoj domovini, da ne pričamo, to sve znate i sami. I oni koji se sećaju i oni koji se ne sećaju velikog datuma bivše nam i ozbiljne domovine.

Ako je ovaj tekst i lamentiranje, onda svakako ima čemu i da bude.

**Tribina o Svetom Nektariju Eginskem u vrbaskom hramu Vaznesenja Hristovog**

# Jedan od najvećih iscelitelja u istoriji hrišćanstva

■ O životu, čudima i delima ovog sveca, u doba kad se obeležava vek od njegovog upokojenja, govorio je protovjerej stavrofor Nenad Andrić.

Prema rečima oca Nenada Andrića postoje brojne potvrde o isceljenjima koja su se desila za života i nakon smrti Svetog Nektarija Eginiskog, grčkog svetitelja rođenog u Trakiji, kog proslavlja i Srpska pravoslavna crkva. Naročito su mnoga čuda isceljenja zabeležena među onkoškim pacijentima, kao i među onima sa duševnim oboljenjima. Nenad Andrić je mnoge sakupljene potvrde isceljenja i dugu građu o ovom svecu sabrao u knjigu koja sadrži više od 150 fotografija, putopis na Eginu sa esejima, intervju sa starcem Nektarijem iz Kamarize,

naziva isceliteljem i čudotvorcem jer je do sada zabeleženo nekoliko hiljada njegovih čuda. Sveti Ava Justin je još, nama davne, 1973. godine, zapisaо da je Sveti Nektarije dar od Boga narodu jer leči dve danas najraširenije bolesti, zlu bolest raka i duševna oboljenja. U tome je njegov

Protovjerej stavrofor Nenad Andrić je rođen u Valjevu 1976. godine, a odrastao je u selu Dragijevici kod Osečine. Bio je paroh u Banji Vrujci, potom paroh valjevski i starešina valjevske crkve od 2007. do 2009. godine, gde je vodio obnovu hrama Pokrova Presvete Bogorodice



najveći značaj, a ostalo je stvar vere svakog pojedinca. Ovaj čudotvorac je i veliki pravoslavni teolog, sa napisane 52 teološke knjige, a autor je i oko 5.000 pesama od

kojih je najpoznatija "Agni parthene" ili "Prečista Djevo", koja se najviše izvodi i najpopularnija je", naglasio je Andrić.

Inače, u Eparhiji valjevskoj, iz koje dolazi protovjerej stavrofor Nenad Andrić, podignut je i hram Svetog Nektarija Eginiskog koji je danas mesto poklonjenja brojnih vernika.



više od 30 čuda pod imenom i prezimenom sa fotografijama isceljenih kojima je svedočio, akatist i molitve za zdravlje i porod. "Pravoslavna crkva Svetog Nektarija Eginiskog

i vršio dužnost predsednika odbora za gradnju novog hrama Vaskrsenja Gospodnjeg, na hramu Vaskrsenja Gospodnjeg vodio je radove na pokrivanju i fasadi hrama, inače drugog po veličini u Srbiji, posle Hrama Svetog Save. Od 2010. obavlja dužnost sekretara valjevske crkve do januara 2016. U zimu 2012. i 2013. vršio je dužnost misionara na ostrvu Malti. Trenutno je sabrat hrama Pokrova Presvete Bogorodice u Valjevu.

Organizatori tribine bili su Srpska pravoslavna crkvena opština Vrbas i opština Vrbas, a tribina je izazvala veliko interesovanje građana. Život ovog sveca nedavno je i ekranizovan, a igrano-biografiski film, prikazivan i u domaćim bioskopima, nosi naziv "Čovek božiji"

Agencija za izdavanje novina i web portala  
BAČKA PRESS - OKONAS.INFO VRBAS,  
Maršala Tita 92, (Hotel Bačka), Vrbas

Ljubinka Nedović direktor i gl. i odgovorni urednik;  
SZR "Otvarač", Vladimir Nikolić tehnički urednik;

List Bačka Press izlazi dva puta mesečno;

Telefoni: 061/319-33-65, 062/31-74-41; backapress.info@gmail.com,  
okonasinfo@gmail.com

Štamparija: "CMYK Printing", Crvenka

Katalogizacija u publikaciji Matice srpske, Novi Sad

Bačka Press ISSN 2466-281X - Cobiss. sr-id 299656455;

Tiraž: 4000 primeraka

Vojvodanska banka / Tekući dinarski račun broj 325950060000204817

## Blokiran put Vrbas - Kula

Protekle subote, 4. decembra u više gradova u Srbiji bile su blokirane saobraćajnice od 14 do 16 časova. Građane je na blokadu puteva pozvalo nekoliko ekoloških organizacija da bi na taj način izrazili protest protiv Rio Tinta i zakona o eksproprijaciji, koji još nije potpisani, ali i potpisanih Zakona o referendumu i narodnoj inicijativi. Ovim protestima priključili su se građani Vrbasa i Kule koji su blokirali tu saobraćajnicu. Protest je protekao bez incidenta. Ukoliko

predsednik Srbije potpiše Za-

zatori su pozvali građane na protest i iduće subote.



### Predsednik Pokrajinske vlade u Srbobranu

## Rekonstrukcija Doma kulture

■ "Do jeseni sledeće godine Dom kulture u Srbobranu dobiće novo ruho – potpuno će biti obnovljen stari objekat i dograđen novi", rekao je predsednik Pokrajinske vlade Igor Mirović, nakon obilaska radova na kompletnoj rekonstrukciji Zadružnog doma u centru Srbobrana.



Za prvu fazu radova koja obuhvata obnovu objekta, Pokrajinska vlada izdvojila je 40 miliona dinara.

"Ovo je fantastična zgrada koju je projektovao arhitekt Đorđe Tabaković i zajedničkim trudom opštine Srbobran i Pokrajinske vlade, uz angažman izvođača radova, pristupili smo rekonstrukciji prve faze, a postigli smo dogovor da odmah nakon usvajanja budžeta za narednu godinu, izdvojimo i sredstva i za drugu fazu radova na ovom projektu."

Verujem da će radovi tokom naredne godine teći u kontinuitetu i a čemo do jeseni imati potpuno rekonstruisan i kulturnoj zajednici predat na upotrebu opremljen centar.

Pokrajinska vlada priprema i izvodi rekonstrukciju

kulturnih centara i domova kulture širom Vojvodine, u Ravnom Selu, Veleniku, Golubincima, a kruna našeg rada, kada je reč o projektima u ovoj oblasti, jeste rekonstrukcija Studi-

ja M, koji će ostati u svojoj funkciji, ali u novom ruhu, kao i izgradnja Muzeja 2021, za šta smo već opredelili sredstva u narednoj godini", istakao je Mirović.

Izražavajući zahvalnost na stalnoj podršci projektima opštine Srbobran koju pružaju pokrajinski organi vlasti, Radivoj Debeljački, predsednik opštine, istakao je da Srbobran s nestavljenjem čeka novo centralno mesto na kom će se okupljati svi kulturni radnici i građani.

"Ovo je prva faza rekonstrukcije Zadružnog doma, budućeg Doma kulture za celu našu opštino.

U prvoj fazi obuhvaćeni su radovi na rekonstrukciji krova, sanaciji fasade, izolaciji objekta, postavljanju novih podova, zatim izgradnji

## Nova medicinska oprema za OBV

Pokrajinska vlada donela je nekoliko zaključaka o pribavljanju u javnu svojinu medicinske opreme u vrednosti od 71,6 miliona dinara.

Novu medicinsku opremu dobiće Institut za zdravstvenu zaštitu dece i omladine Vojvodine, zatim opštne bolnice u Vrbasu, Sremskoj Mitrovici, Vršcu i Pančevu, kao i domovi zdravlja u Adi i Vršcu. Pokrajinska vlada je obezbedila i pomoć u prehrambe-

nim proizvodima i sredstvima za higijenu, u vrednosti od 39,2 miliona dinara, za socijalno ugroženo stanovništvo na teritoriji AP Vojvodine.

Ukupno 14.670 paketa pomoći biće distribuirano socijalno ugroženim licima i porodicama, u 45 gradova i opština u AP Vojvodini, a pomoći je obezbeđena i za potrebe Crvenog krsta Vojvodine.

dodatnih prostorija za svlačionice i drugi građevinski radovi, zbog čega smo veroma zadovoljni. Zadovolj-

godina čekali obnovu ovog objekta, više od jedne decenije je van upotrebe, a izgrađen je još 1955. godine.



ni smo i kako radovi teku i plan je da krajem marta ova prva faza bude okončana. Srbobranci su dugi niz

Od tada nikada nije urađena detaljna sanacija i rekonstrukcija.

Nadam se da čemo brzo realizovati i drugu fazu rekonstrukcije objekta i da čemo imati priliku da ovom mestu imamo sve one kulturne manifestacije kojim se Srbobran ponosi", rekao je Radivoj Debeljački.

Prema rečima predsednika Pokrajinske vlade Mirovića, samo ovi primeri pokazuju da su obezbeđena znatna sredstva za kulturne ustanove i poslenike, koji će imati kvalitetnije uslove za rad. Obilasku radova prisustvovala je i Dragana Milošević, pokrajinski sekretar za kulturu, javno informisanje i odnose s verskim zajednicama.



Pomoć zajednici

## Protiv rasipanja hrane

■ Carnex, članica MK Group, prva je kompanija koja je donirala svoje proizvode u okviru inicijative "Spasimo hranu" i tokom Nacionalnog dana darovanja, koji je ove godine bio posvećen prikupljanju hrane za najugroženije, Carnex je donirao 2.800 pakovanja humusa.

"Naša je moralna obaveza da budemo svesni problema, siromaštva i gladi, a cilj svi-

vimo bolje", istakla je Olivera Papestijević u panelu direktora marketinga kompanije



ma nama, posebno kompanijama koje to i mogu, treba da bude da pomognemo da se sačuva hrana, da dođe do svih kojima je neophodna. To nije samo čin odgovornosti, nego i čin ljudskosti koji će svima pomoći da ži-

Carnex. Za Carnex, kao jednog od lidera u industriji hrane, borba protiv gladi je prirodno opredeljenje.

"Pomoć zajednici i podrška aktivnostima protiv rasipanja hrane deo su naše misije i nastojimo da, koliko god

mogemo, omogućimo bar jedan siguran obrok za što više ljudi", naglasila je Olivera Papestijević.

Carnex je u partnerstvu sa Bankom hrane do sada, u proteklo 4 godine, donirao više od 70 tona svojih proizvoda za oko 250 udruženja i institucija širom Srbije, čime je obezbeđen makar jedan obrok za oko 420.000 ljudi. Ovakav način doniranja sigurno će se i dalje nastaviti i proširiti.

Osim toga, kompanija tradicionalno donira lokalnim udruženjima i ustanovama u Vrbasu i okolini, i podržava mnoge sportske i kulturne aktivnosti mladih, pomaze socijalne institucije za starije i domove za ometene u razvoju.

## Prodat i treći deo paketa akcija PP „Sava Kovačević“

## Kupac MK Group - ipak neko iz Vrbasa

■ „MK Group“, kompanija u vlasništvu Miodraga Kostića, prošle nedelje kupila je treći paket akcija PP „S.Kovačević“, koji je bio u vlasništvu Đoke Vujičića. Većinski deo akcija „Mirotina“ pre dva meseca prodali su vlasnici Alekса Janičić i Zdravko Pavićević, novosadskoj Kompaniji „Matijević“.

Bura oko prodaje „Mirotin grupe“ u okviru koje su bile „Sava Kovačević“ i Mlekara „Dana, ali i mnoge druge firme se ne smiruje. Posle raznih priča i glasina, koje je bilo teško proveriti, pojavilo se samo jedno zvanično saopštenje kompanije „Matijević“ u kome se kaže da je Mirotin grupa poslovala sa gubitkom, pa se gasi mlekara, ali se navodi da će doći do smanjenja broja radnika, što se trenutno i dešava u ovim vrbaskim firmama. Matijević je postao većinski vlasnik kupujući akcije od Janičića i Pavićevića, dok je treći manjinski paket akcija od 33,34 posto, ostao u vlasništvu Đoke Vujičića, koji je uglavnom do dolaska novih vlasnika i upravlja ovim vrbaskim poljoprivrednim gazdinstvom. Prošle nedelje prodat je i ovaj treći paket akcija MK grupi, pa je tako izvestan deo vlasništva ovog poljoprivrednog gazdinstva ostao u rukama jednog Vrbašanina.

„Tačna je informacija da sam prodao svoje akcije MK Grupi njihovim predstavnicima i u toj transakciji oni su bili veoma korektni. Slobodno mogu da kažem da Matijević

koji je kupio većinski deo firme u najmanju ruku nije bio korektan prema meni i zato sam se odlučio za prodaju moga paketa akcija“, kaže Vujičić.



Đoka Vujičić: „Nikad ne bih prodao preduzeće, da nisam bio primoran“

„Iako nisam imao mali broj akcija, morao sam prodati svoj deo od 33,34 posto, jer odnos novog vlasnika prema meni je bio veoma nekorektan. Mislim da je prodaja poljoprivrednog gazdinstva ogromna šteta za ceo grad, da ne pričam o gašenju mlekare i uništavanju krava i farme. Naravno najveću štetu će pretrpeti zaposleni, jer mnogi će ostati bez posla. Kako sam ja informisan od 250 radnika treba da ostane oko tridesetak“, izjavio je Vujičić.

Žito trezor iz Novog Sada kupio imovinu Kulskih štofova

## Kulski štofovi bili poznati širom sveta

■ Nedavno je jedna od najvećih štofara na prostoru ex Jugoslavije, Kulsko štofara, prodata „Žito-trezoru“ iz Novog Sada. Urbana legenda kaže da je ove štofove svojevremeno kupovala i Jovan-ka Broz, žena predsednika Jugoslavije.

Kulsko štofara, koja ima dugu tradiciju i nastajala je između dva velika rata samo je jedno u nizu poznatih ex jugoslovenskih preduzeća, koje je bilo žrtva besprizorne tranzicije i privatizacije. Istini za volju ima i drugih mišljenja o slučaju propadanja Kulsko štofare, koja kažu da je ona počela da propada i propadala je u vreme devetih godina prošlog veka, vreme ratova „u kojima nismo učestvovali“, ali i zbog konkurenkcije na tržištu koje je sve češće plasiralo jeftinu i „bofl“ robu. Šta god da je bilo od toga tačno, nije sada od

nekog značaja, jer danas je jedna jedina istina da je ona prodata posle dugog niza godina posrtanja i upravljanja putem stečajnih mera. Novosadski Žito-trezor doo kupio je za 60,4 miliona dinara imovinu Kulskih štofova AD u stečaju, objavila je Agencija za licenciranje stečajnih upravnika. Taj iznos plaćen je za nepokretnosti koje se nalaze u Kuli u Ulici Josipa Kramera. Prodaja je bila javnim nadmetanjem, a imovina nekadašnje kulske fabrike za proizvodnju vunenih tkanina i prediva promenila je vlasnika po početnoj ceni.

## Saveti PSS Vrbas

### Kasna setva manji prinos

■ Optimalni rok za setvu pšenice je od 5. do 20. oktobra. Tada su najpovoljnije temperature za klijanje i nicanje pšenice i kreću se od 14-20°C. Tada biljka klijia za 5-7 dana. Pri temperaturi od 7-8°C klijia za 17-20 dana.

Pšenica može da klijia i pri temperaturi od 0-2°C, a tada period od setve do nicanja može da traje i od 25-50 dana u zavisnosti od temperature i prisustva snežnog pokrivača. Kada se setva obavlja krajem novembra i početkom decembra, zbog niskih temperatura, nicanje možemo očekivati tek u januaru i februaru u zavisnosti od količine snež-

se tada ponaša kao jara pšenica, usled čega ne uspeva da u dovoljnoj meri formira elemente prinosa. Setvom pšenice posle 10. novembra može se očekivati niži prinos za 30-40% u odnosu na setvu u optimalnom roku. Vegetacijski period pšenice traje 260-280 dana, a u kasnijoj setvi skraćen je na 180-220 dana. Takve biljke se slabije ukore-

Treba primeniti sve mere nege koje će blagovremeno preporučiti savetodavne službe, AP Vojvodine i Prognozno izveštajne službe.

njavaju, ne mogu da koriste vodu i hraniva iz dubljih slojeva zemljišta, od 60-100cm. To je veoma bitno u kritičnim fazama razvoja tj. kada dolazi do formiranje i nalivanje zrna koji se obično dešava u periodu visokih temperatura i suša, krajem juna i početkom jula meseca.

B. Dobranić, PSS Vrbas

Povodom međunarodnog Dana eliminacije nasilja nad ženama

# Nasilje nad ženama nije privatna stvar

■ Ove godine okončano je 297 predmeta iz sve tri opštine, Vrbasa, Kule i Srbobrana, koje pokriva Osnovni sud u Vrbasu, a tiču se nasilja nad ženama i porodičnog nasilja, što je inače više predmeta neko lane.

Prema informacijama Vesne Zeković Marković, predsednice Osnovnog suda u Vrbasu,

„Ipak mali u odnosu na žene žrtve“, kaže Zeković-Marković. Dodajući da treba imati

vič Marković. Do 20. oktobra ove godine podneta su 34 optužna akta u vezi sa nasi-



nasilje nad ženama i u porodici u Vrbasu nije široko rasprostranjeno, iako je baš u ovoj godini došlo do povećanja prijavljivanja broja slučajeva nasilja vezanih za žene. Ove godine je završeno 297 predmeta u sve 3 opštine u vezi sa nasiljem i u porodici i nad ženama, što je više predmeta u odnosu na lane.

“Ubistva kao rezultat porodičnog nasilja, na sreću nije bilo. Nemamo policijske podatke za ovu dekadu, ali iz naše evidencije se može zaključiti da su žene prijavljivale nasilje, a da su počinoci najčešće bili bivši ili sađasjni partneri ili supružnici. Zaključak je da je većina nasilja nosi pečat rodne prirode, međutim, to ne znači

na umu tu činjenicu o visokom nivou prijavljivanja i to je porast poverenja žena u pravosudni sistem. „Ipak

ljem u porodici i to u Vrbasu 17, u Kuli 11 i Srbobranu 6, što je za 25 optužnih akata manje u odnosu na prethod-

## Patrijarhalan model porodičnih odnosa

„U Vrbasu je primetan i održava se i dalje patrijarhalan model porodičnih odnosa, gde je žena dvostruko opterećena, i na poslu i kod kuće, pri čemu se ovaj drugi rad ili malo ili se uopšte ne vrednuje. Polazeći od strukture prirode nasilja prema ženama kao rodno zasnovano, ono predstavlja jedno od mehanizama koje prinudno drži ženu u potčinjenom položaju u odnosu na muškarce, kako i stoje u istambulskoj Konvenciji“, kaže predsednica Osnovnog suda u Vrbasu.

lično mislim da je potrebno i dalje proučavati ovu temu, jer u našoj opštini još uvek ima žrtava nasilja i počinilaca, koji smatraju da je to privatna stvar, tu je i strah od stigmatizacije, ekonomiske

nu godinu. Od tога je bilo 35 osuđujućih presuda i jedna odbijajuća, pa je to visok nivo kažnjavanja, što je uslov i za poverenje u instituciju pravosuđa. U ovakvim procesima sudije i tužioци su u obavezi da osiguraju poštovanje međunarodnih obaveza da sprečavaju i kažnjavaju nasilje nad ženama. U praksi ovakvih procesa javljaju se problemi poput dovođenje u pitanje dokaza, priroda nasilja, povlačenja prijava i iskaza. Kroz prizmu poštovanja međunarodnih normi i standarda važno je da žrtva ne bude izložena bilo kakvoj traumi pravosudnog sistema. Svакако je ključni elemenat, smatra predsednica Suda, „u preventiji nasilja nad ženama, postizanje i de jure i de facto jednakosti između žena i muškaraca.“



da i osobe muškog pola nisu i ne mogu biti žrtve nasilja u porodici. Taj procenat je

zavisnosti od počinjoca, kao i razne predrasude o ulozi žene u društvu“, kaže Zeko-

Svetska kampanja, borba protiv nasilja nad ženama

## Šesnaest dana aktivizma

Svetska kampanja počinje 25. novembra Međunarodnim danom borbe protiv nasilja nad ženama i završava se 10. decembra Međunarodnim danom ljudskih prava. Kampanja je nastala u okviru Centra za žensko globalno li-

derstvo na Univerzitetu Ringers 1991. godine, kao godišnja akcija koja zahteva ukidanja svih vrsta nasilja nad ženama. Od tada, kampanju je širom sveta obeležilo preko 5000 organizacija u više od 180 zemalja.

## Međunarodni dan borbe protiv nasilja nad ženama

Međunarodni dan borbe protiv nasilja nad ženama proglašen je 25. novembra na prvom sastanku feministkinja Latinske Amerike i Kariba (Feminist Encuentro) održanom u Bogoti 1981.g. Na sastanku su žene govorile o porodičnom nasilju, silovanjima i seksualnom zlostavljanju, te nasilju koji žene trpe pod režimima, uključujući torturu i nasilje

nad političkim zatvorenicama. 25. novembar je odabran kao dan sećanja na sestre Mirabel (Patriu, Minervu i Mariu Teresu) koje je brutalno ubio diktator Rafael Trujillo u Dominikanskoj Republici 1960. Godine 1999. Ujedinjene Nacije su rezolucijom 54/134 službeno potvrdile 25. novembar kao Međunarodni dan borbe protiv nasilja nad ženama.

## Saradnja civilnog sektora i opštine Srbobran

### Podela paketa za novorođenčad



Opština, Centar za socijalni rad i inicijator akcije Udruženje „Ruka spasa“, su nedavno roditeljima dece koja su rođena u trećem kvartalu ove godine podelili poklone za decu. Ovoga puta to su stolice za hranjenje, čebenca za krevetiće i peškiri. Podsetimo, akcija je pokrenuta pre četiri godine, a pre dve godine aktivno se uključila

opština. Od skoro svoj doprinos daje i Centar za socijalni rad. Ukupno 23 deteta dobila su poklon, a čestitke roditeljima su uputili u ime opštine Zoran Dudvarski, zamenik predsednika opštine, Danijela Vujačić, načelnica Opštinske uprave i Savka Lazić, predsednica Udruženja građana „Ruka spasa“.

## Besplatna škola za trudnice

Krenuo je novi krug besplatne škole za trudnice i roditelje u Kuli. Tim povodom održan je sastanak u svečanoj sali Skupštine opštine Kula, gde je predsednik opštine Damjan Miljanić najavio uslugu patronažne sestre za sve mame, koja će se realizovati preko Udruženja „Plava ptica“. Takođe, predsednik je najavio dupliranje iznosa bebi-paketa i materinskog dodatka za sve nezaposle-

ne majke od naredne godine. Predavanja drže medicinske sestre, lekar ginekolog i stručnjaci za razvoj deteta. Sedmodnevnu školu organizuje Udruženje za pomoć MNRO „Plava ptica“. Škola se organizuje u sklopu projekta opštine Kula, koji je podržao kabinet ministra za demografiju i populacionu politiku, a sve u cilju podsticanja nataliteta.

M.V.

## Književna nagrada "Karolj Sirmai" za 2021. godinu "Sve je u glavi"

■ Književna nagrada "Karolj Sirmai" za 2021. godinu pripala je Radovanu Vlahoviću za knjigu "Sve je u glavi" (Banatski kulturni centar, Novo Miloševo, 2020).

Žiri u sastavu Franja Petronović, Ivan Negrišorac, Zoran Đerić, Miroslav Aleksić i Đeze Bordaš ocenio je da se radi o autentičnoj prozi "utemeljenoj na najboljim tradicijama vojvođanskih pripovedača o selu i zavičaju", preneo je RTV. Književna nagrada "Karolj Sirmai" ustanovljena je 1975. godine, a dodeljuje

nić Purčar, Juhas Eržebet, Boško Petrović, Herceg Janoš, Milorad Grujić, Tolnai Oto i mnogi drugi. Urednik nagrađene knjige "Sve je u glavi" je Simon Grabovac, a recenzenti su prof. dr Sladana Milenković i prof. dr Milutin Đuričković.

"Nesumnjivo je da se radi o zreloj i rasnom pripove-



se u Vrbasu i Temerinu za dela napisana na srpskom i mađarskom jeziku. Od tada su nagrađeni: Nemet Ištvan, Aleksandar Tišma, Brašnjo Ištvan, Milica Mićić-Dimovska, Dudaš Karolj, Petko Voj-

daču, koji najčešće evokativno i retrospektivno pričava o svom detinjstvu i mladosti, o svojoj porodici i đačkom vremenu provedenom u rodnom Banatu. (...) Negujući sopstveni stil i ot-

## Izložba Ivane Flegar

U Likovnoj galeriji Kulturnog centra Vrbasa otvorena je izložba kolaža i kolografija Ivane Flegar, doktora umetnosti iz Beograda. Ivana Flegar diplomirala je 2005, magistrirala 2009, a doktorirala 2020. na Fakultetu primenjenih umetnosti u Beogradu. Specijalističke studije završila je 2013. na Kriminalističkoj akademiji u Beogradu.

Uprkos teškim vremenima, Ivana Flegar je u poslednjih deset godina učestvovala u brojnim međunarodnim izložbi (Italija, Japan, Španija, Francuska, Velika Britanija, Indonezija, Republika Kina – Tajvan, Bugarska, Egipat, SAD, BiH, Hrvatska). Dobitnica je 11 vrednih nagrada za svoj rad, ilustrovala više od 900 korica knjiga, postera, brošura...

dunarodnih izložbi (Italija, Japan, Španija, Francuska, Velika Britanija, Indonezija, Republika Kina – Tajvan, Bugarska, Egipat, SAD, BiH, Hrvatska). Dobitnica je 11 vrednih nagrada za svoj rad, ilustrovala više od 900 korica knjiga, postera, brošura...

## Najbolje fotografije Kule

## Prva nagrada Tamari Baturan

Narodna biblioteka Kula objavila je rezultate nedavno održanog konkursa „OKULAR“ sa temom Kula na fotografijama. Žiri u sastavu: Pavle Karabasil, diplomirani etnolog – antropolog, Univerzitet u Beogradu, viši konzervator gradskog muzeja u Somboru, Mladen Suknović, diplomirani fotograf, Rotterdam. Studirao na Accademia di Belle Arti Bologna, di-

plomirao na Academy of Fine Arts „Artez“ Arnhem, Hollandija, Nikolina Šćekić Karabasil, kustos, diplomirani istoričar umetnosti, Univerzitet u Beogradu, odabrao je tri najbolje fotografije. Prva nagrada pripala je Tamari Baturan, druga Zlatku Žekiću, a treća nagrada Kristijanu Gavraniću. Izložba fotografija i dodela nagrada održana je 6. decembra u Likovnoj gale-

riji Kulturnog centra u Kuli. Autori zastupljeni na izložbi „OKULAR“ 2021: Nataša Badnjar, Tamara Baturan, Jelena Gavranić, Kristijan Gavranić, Zlatko Žekić, Snežana Ivošević, Teodora Milinković, Ljubica Moračanin, Ratko Neđović, Gordana Paskaš, Lana Rađen, Tamaš Timon, Anastasija Džudžar

M.V.

## Škola za bubenjare

■ U Kancelariji za mlade u Vrbasu nastavljena je dobra praksa učenja i veštine sviranja bubenjeva.

Snažne temelje prvo je uspostavio pokojni Dragoljub Đuričić, jedan od najboljih i najpopularnijih bubenjara sa ovih prostora. Ono što je

Evetović. Susret u Kancelariji za mlade bio je prilika i za promociju 'Bubnjarskog priručnika', knjige koju je profesor iz Subotice sam napisao.



kroz saradnju Kancelarije za mlade i Đuričića izraslo čak do škole za bubenjare, sada u nekom novom obliku treba da nastavi Goran Evetović, profesor u Mužičkoj školi u Subotici, osnivač odela za udaraljke.

"Poziv da uspostavimo saradnju dobio sam od Nebojša Ćetkovića, a onda sam bio veoma iznenađen kada sam se upoznao sa tim što je sve na temu bubenjeva rađeno u Kancelariji za mlade. Nisam znao za program koji je ovde

vodio Dragoljub Đuričić, koji je, nažalost, njegovom smrću prekinut, ali raduje da mladi žele da nastave da sviraju i uče o bubenjevima. Ovo je naše upoznavanje, nadam se da ćemo pronaći način kako da nastavimo sa onim što je započeto i što je na lep način zaživelo. Imamo okviran plan da osnujemo školicu bubenjeva za one koji žele da sviraju ovaj instrument, ali i da unapredimo znanje onih koji su već prošli deo tog puta", rekao je

"Teme ovog priručnika prate realne potrebe i najčešća pitanja koja imaju bubenjari u želji da unaprede svoje znanje. Namjenjen je kako početnicima, učenicima koji se tek upoznaju sa udaračkim instrumentima i bubenjevima, tako i onima koji su samouki a sviraju profesionalno ili amaterski po raznim bendovima. Po mojoj proceni takvih je bubenjara najviše, a mnogi od njih imaju želju i ambiciju da stignu do 'velikih bina'.

Cilj ovog priručnika je da na jednom mestu objedini moje lično dugogodišnje akademsko i praktično iskustvo i tako reći, skrati put i napravi prečicu, za sve one kojima je ovaj priručnik namenjen.

On kao takav ne predstavlja jedini mogući način i pristup ovim temama, nego je skup mojih iskustava i znanja koja su proverena u mojoj dosadašnjoj izvođačkoj i pedagoškoj praksi", rekao je o knjizi autor.



Obeležen jubilej

# Besplatna obuka neplivača, tradicija duga 35 godina

■ Preko 22.000 dece prošlo je besplatnu obuku plivanja na bazenu CFK „Drago Jovović“ u Vrbasu.

Nedavno je CFK „Drago Jovović“, obeležio 35 godina obuke neplivača u opštini Vrbas, koja traje u kontinuitetu

vaspitanje i sportsku rekreatiju „Partizan“. Te prve godine u CFK je obučeno 163 učenika iz škola „Svetozar Mile-

talnog zdravlja dece i omladine i onda kada smo bili u izolaciji i tokom teških ekonomskih godina“, kaže Perović. Obuka neplivača uvek je bila besplatna, a devedestih godina proteklog veka finansirana je iz opštinskih fondova, narodne odbrane, predškolskog obrazovanja, fizičke kulture kao i privrednih giganata opštine. „Obukom neplivača bila su obuhvaćena sva deca koja su pohađala drugi razred, programom su bila

bio je osnovni cilj iskorjeniti plivačku nepismenost“, kaže Perović. U periodu posle dve hiljadite godine CFK funkcioniše uz podršku lokalne saouprave, a planom obuke bilo je obuhvaćeno od 21 do 25 odelje-nja u

čime možemo biti zadovoljni“, naglašava Perović.

Opština Vrbas je jedna od prvih opština i gradova u Srbiji koja je počela da potpuno besplatno vrši obuku neplivača. „Upravo na baze-nu CFK sam naučio da pli-vam, pripadam prvoj gene-raciji dece koja je pohađala tu obuku davne 1984/85. godine, a sada ja obučavam neplivače. Zadovoljstvo mi je da radim sa decom i što učestvujem u ovoj obuci. Takođe sa zado-voljstvom mogu da istaknem da u našoj opštini nema niko od školske dece ko ne ume da pliva“, rekao je Miloš Đakonov jedan od trenera koji vrši obuku neplivača.

Obuka neplivača vrši se u saradnji sa opština Vrbas od prvog dana. Zamenica predsednika opštine Tijana Aleksić, istakla je značaj ove obuke i tom prilikom uručila priznanja za izuzetan do-prinos na realizaciji i afirmaciji ovog programa. Direktorka CFK „Drago Jovović“, Miljana Štulić zahvalila se svima koji su dali doprinos da se ovaj program sprovodi sve ove godine.



i organizuje se za sve učenike drugih razreda osnovnih škola. Na prigodnoj svečanoći govorio je Pero Perović rukovodilac sektora za sport i rekreatiju CFK dajući hronološku retrospektivu od početka obuke davne 1984/85. godine, kada je nosilac Programa bio Savez za fizičko

tić“ i „Jovan J.Zmaj“, a obuku su izvodili Katarina Svorcan, Zdravko Bjelica i Peko Eraković.

„Kroz program obuke neplivača u proteklih 35 godina obučeno je preko 22.000 dece. Ovakvi i slični progra-mi u CFK imali su neproce-njiv značaj za očuvanje men-

obuhvaćena i deca predškolskog uzrasta, omladina, ali i građani koji ranije nisu imali priliku da savladaju obuku plivanja. A za sve to

svakoj školskoj go-dini iz svih 9 osnovnih ško-la, a realizacija programa je trajala uvek od septembra do juna. „Mislim da smo uspe-li u našem cilju koji je vo-dio podizanju funkcionalnih sposobnosti i zdravlja dece, jer mi na godišnjem nivou obučimo 350 do 400 učenika, a procenat obuče-nosti se kreće od 95 posto sa

# Mirac kroz istoriju vremena, ljudi i običaja Mirac granica između stare Crne Gore i Boke

Selo Mirac ima bogatu istoriju. Još 1351. godine pominje se u povelji cara Dušana, to je najstariji pisani dokument

Crnoj Gori na stranom jeziku. Dio zapisa Vijale (i dvojice drugih Francuza) „De Larija i Le Normana štampani su

moćnim susjedima preostalo je jedino da u razgovorima na najvišem nivou obezbijede mir sa Crnogorcima. „General Gotje”, zapisao je Somijer, „pod pritiskom svakodnevnih optužbi o upadima Crnogoraca na francusku teritoriju, našao je za shodno da o sve mu obavijesti vladiku. Gotje je u to vrijeme bio zapovjednik albanske divizije i zbog nemilih događaja na granici lično je došao iz Dubrovnika u Kotor da ugovori susret sa vladikom. Preko svojih oficira zatražio je od njega da što prije odredi vrijeme održavanja konferencije, na kojoj bi se izravnale sve pojedine teškoće.“ Crnogorski vladika je veoma rado pristao na to i odredio selo Mirac i granicu koja je tuda prolazila za mjesto pregovora, a datum je jun 1812. Visoki francuski oficir spremao se za susret sa predstavnikom jednog njemu nepoznatog naroda o kojem je, ipak, znao da sve daje za očuvanje nezavisnosti i da je iznad svega hrabar.



koji govori o Mircu u tom istorijskom periodu. Graniči sela se kreću: Dolovi-istok, Dub-zapad, Kuk-sjever, Lovćenske serpentine-sjeverozapad, Nalježići-jugozapad, Čavori i Poda-jugoistok. Ugovor sklopljen u Mircu u junu 1812. godine ponajbolje govori o prilikama na granici dvije države, ali i šire. O tome je pisao francuski oficir, a kasnije putopisac Vijala de Somijer, jedan od trojice Francuza koji je ostavio prvo veliko djelo o

polovinom prošlog vijeka u knjizi („Tri Francuza u Crnoj Gori“, koju je pripremio Andrija V. Lainović, a priredio dr. Đorđe Lopičić 2008). Granica u Mircu, kao i drugdje, uostalom, nije predstavljala nikakvu čvrstu garanciju Francuzima da će je Crnogorci poštovati. Smatrući Boku svojom, često bi imali sukobe dolje u Kotoru, ali i u Budvi nerijetko, zaboravljujući zapovijesti svojih vladara pa i samog vladike. U toj situaciji

## Elkészült Szenttamáson az adventi koszorú

### ■ Az első gyertyát vasárnap, az esti szentmisét követően gyújtották meg.

A keresztény közösség öszszekovácsolása céljából hat évvvel ezelőtt a szenttamási Szent Kereszt felmagasztalása templom udvarában nagy ad-

kózelebb eső vasárnap, amely egyben az egyházi év kezdeti is. Ez alkalommal az első gyertya meggyújtása november 28-án történt, tekintet-

asszonyai gyújtották meg a vasárnap esti szentmisét követően. A második gyertyát a klub Liliomfi színészcsoporthja gyújtja meg, ez alkalommal a koszorúhoz a gyerekek nagy örömére a Mikulás is el-látogat. A harmadik gyertyát Süge Zsolt hitoktató vezetéssel a hittanós diákok gyújtják meg, a negyediket pedig a legkisebbek, azaz a magyar óvodások. A Hagyományápoló klub asszonyai mézeskalácsot készítenek, ezzel segítik a Mikulás csomagját, ugyanakkor a Kézimunka Kedvelők Egyesülete is ügyeskedik, ők a negyedik vasárnap lepik meg a gyerekeköt.

Zsúnyi Tibor atya ezúton is mindenkinék köszöni a segítséget, aki bármilyen formában kivette a részét a mun-kából az elökészületek folyamán. Békés szívvel készülünk az Úr jövetelére!

Az első, azaz a hit gyertyát a Hagyományápoló klub



venti koszorú állítottak, és ez a szokás mára hagyományostá vált. A gyertyákat a vasárnap esti szentmiséket követően gyújtják meg, a programban pedig a magyar kultúrcsoportok, óvodások és hittanos diákok vesznek részt.

Advent első vasárnapja a Szent András napjához leg-

## Дзень РТВ: Додзелени рочни припознаня и награда „Славуй Хаджич”



Радио-телевизия Войводини 29. новембра, преславела свой 72. родзени дзень. У Новим будинку, на Мишлуку, з нагоди родзенога дня Радио-телевизии Войводини, заменік генералнога директора Йожеф Клем гварел же циль Установи же би ше цо скорей шицки редакциї преселели до нового будинку, же би у лепших условий за роботу творели ище квалитетнейшу програму. На шветочнoscи, найвисше припознане тей хижи „Славуй Хаджич“ достал Борислав

Хложан, а седмеро роботнікі достали рочни награды. Медзі наградзеніма и Татяна Беук Латяк, одвічательна редакторка редакції на рускім языку у радию. 29. новембра 1949. року почало емитоване програмы Радио Нового Саду, а телевизийна програма зоз будинку на Мишлуку почала ше емитвац 26. новембра 1975. року. Радио-телевизии Войводини нешка емитує програму на седем платформах и 16 язикох.

Рутенпрес

## Нова книжечка для дітей “Колискова комах”

Вийшла з друку у нас нова книжечка для дітей нашої відомої поетеси та вчительки Надії Ляхович із Сремської Митровиці, а котра вже багато років проживає у Канаді. Видавцем книжки являється ГВУ „Рідне слово“.

Авторка дарує нам вже другу за чергою книжечку для дітей. Перша появилася в 2012 під назвою „Коцик для Ісуса“. Надія Ляхович остаточно заявила про себе, як поетесу, яка пише поезію для дітей. Вона довгі роки працювала з дітьми дошкільного віку і гостро відчула брак адекватної літератури. Тому вона сама почала писати віршики для них і навіть вкладала їх в ноти. Нагадаємо що тимчасово проживаючи тут, Надія із дітьми у школі та Товаристві Коломийка підготувала і компакт диск із українськими дитячими піснями під назвою У серця формі.

Надія Ляхович вперше заявила про себе ще давніго 1990 року, коли вийшла

з друку її перша збірка поезії „У мене жіноче серце“. Це була перша збірка поезії автора, який народився, жив і творив на просторах колишньої Югославії.

Книжечка „Колискова комах“ розповідає дітям про різні види комах. У той сам час, поетеса розповідає про народження Ісуса Христа, передаючи дітям не тільки знання про комах, але і про цю надзвичайну подію в історії людства і нашого спасіння. Комахи, кожна у свої способі, вітає маленького Ісуса, обдарувати його хто чим може. На кінець всі комахи разом заспівали колискову для Божого Сина. На додаток, поетеса і проілюструвала книжечку у такий спосіб, щоб діти могли розмальовувати ці рисунки та в такий спосіб брати участь у творчому процесі. В такий спосіб дитина повністю зарнурюється в світ комах, в Різдвяну містерію та оздоблення самої книжечки.

В.Д.

# Počelo grejanje na gas u Vrbasu

Javno komunalno preduzeće "Standard" obaveštilo je javnost pre desetak dana da su sve gradske kotlarnice započele sa korišćenjem novog energenta, prirodnog gasa, kao i novih izvora toploće, gasnih generatora. "Zbog neophodnih podešavanja i

usklađivanja rada sistema daljinskog grejanja, dolazilo je do povremenih neravnopravnosti u radu. Izvinjavamo zbog toga, ali očekujemo i vaše razumevanje", poručili su iz preduzeća korisnicima usluga daljinskog grejanja.

## Rehabilitacija državnog puta Ib-15 Kula - Sombor



Opštini Kula posetili su predstavnici kompanije NIS i Utiber DOO Novi Sad. Sa predstavnicima projektanata kompanija Utiber doo, Novi Sad i NIS kompanijom razgovaralo se o izradi projekta rehabilitacije državnog puta Ib-15 Kula - Sombor.

Takođe, tema sastanka je bila poboljšanje raskrsnice ulica Maršala Tita i Veljka Vlahovića u Crvenki, zbog povećanog broja saobraćajnih nezgoda i neuređenog korišćenja priklučka na benzinsku stanicu NIS. Nakon sastanka je dogovoren da se

preduzmu mere na uređenju priključka benzinske stanice i rekonstrukcije raskrsnice u skladu sa prostornim ograničenjima i zakonskim odredbama.

Podsetimo, ranije je na inicijativu opštine Kula održan sastanak u prostorijama JP „Putevi Srbije“ na kojem je dogovoren nastavak rekonstrukcije puta Kula-Crvenka-Sivac u 2022. godini, kao i rekonstrukcija javne rasvjete u ulicama Maršala Tita u Crvenki i Sivcu.

M.V.

## Stanovi za izbeglice

Komesarijat za izbeglice i migracije objavio je javne pozive za davanje u zakup sa mogućnošću kupovine za 32 stambene jedinice na teritoriji sledećih jedinica lokalne samouprave: Žitište, Nova Crnja, Alibunar, Velika Plana, Bela Crkva, Vršac, Plandište, Sombor, Kragujevac, Negotin, Doljevac, Niš, Kladovo i Prokuplje. U pitanju su stambene jedinice koje su ranije izgrađene. Na javni poziv mogu da se prijave izbeglice i bivše iz-

beglice bez obzira u kojoj jedinici lokalne samouprave u Republici Srbiji imaju boravište/prebivalište, odnosno nije uslov da lica imaju prijavljeno boravište/prebivalište u nekoj od jedinica lokalne samouprave u kojoj se nalaze stambene jedinice sa javnog poziva.

Prijave na javni poziv podnose se Komesarijatu za izbeglice i migracije, a rok za podnošenje prijava je 31. decembar 2021. godine.

## Akcija sadnje drveća u Vrbasu "Šuma zove na dijalog"

■ U velikoj akciji sadnje drveća u Lazinom parku u Vrbasu zasađeno je 70 sadnica plemenitih lišćara.

U okviru projekta "Šuma zove na dijalog", Ekološki pokret Vrbasa, u saradnji sa

knik stolova, o čemu će se, takođe, razgovarati. Važan deo dogovora je da se u parku više



Sportskim udruženjem "Lazin park", Javnim komunalnim preduzećem "Komunalac" - RJ "Vodovod i kanalizacija", Kancelarijom za mlade opštine Vrbas i brojnim aktivnim građanima, organizovali su veliku akciju sadnje drveća u Lazinom parku.

Kako je saopšteno iz EPV, zasađeno je 70 sadnica plemenitih lišćara, a plan je da se ove sezone izvede još nekoliko akcija sadnje na javnim površinama u opštini Vrbas. Takođe, EPV će zajedno sa partnerima pred lokalnom samoupravom inicirati izgradnju pešačke, rekreativne staze kroz park, za šta već postoji projekat. U interesu građana je i postavljanje pi-

ništa ne dorađuje ili prepravlja bez saveta stručnih lica i koordinacije sa lokalnom sa-



moupravom.

Akcija je realizovana u okviru projekta "Šuma zove na dijalog", koji je deo programa EKO-SISTEM: Podrška reformama u zaštiti životne sredi-

ne, a sprovode ga Mladi istraživači Srbije (MIS), uz podršku Švedske agencije za međunarodni razvoj i saradnju (Sida). Projekat realizuju četiri članice mreže "Pošumimo Vojvodinu" - Pokret gorana Novog Sada, Ekološki centar Vrbas, Ruralni centar Sova i Dečija ekološka akademija, dok je nosilac projekta Pokret gorana Novog Sada.

Podršku stalnoj kampaniji podizanja urbane kulture Ekološkom pokretu Vrbas pružaju kompanije: Vital,

Šećerana Crvenka, Sunoko i Industrije mesa Karneks. Posebnu donaciju sadnica za jesenje akcije sadnje EPV je dobio od kompanije Sunoko i Industrije mesa Karneks.

## Turistička organizacija Vrbas na Međunarodnom sajmu Promocija gastronomskih manifestacija

■ Turistička organizacija opštine Vrbas nastupila je na XII Međunarodnom sajmu turizma i seoskog turizma, koji je od 25. do 27. novembra održan u Kragujevcu.



ni su predlozi aranžmana za aktivni turizam kroz sport, rekreaciju, lov i ribolov. U tom smislu, posebna pažnja posvećena je promociji našeg Centra za fizičku kulturu 'Drago Jovović' i njegovih potencijala za sportski i kongresni turizam. Nastup TO podržan je od strane lokalnih privrednih subjekata:

AD Medela, Rajal destilerija, Spelta Alargić i Vrtlari, koji su obezbedili proizvode namenjene degustaciji na našem standu", saopšteno je iz Turističke organizacije opštine Vrbas. Ovo je bio prvi sajam turizma koji je održan u Srbiji nakon izbijanja pandemije COVID 19.



**Dušan Stanimirović  
(1990 - 2021)**

Poslednji pozdrav prijatelju, našem dobrom Dući, koji nas je stalno motivisao da budemo bolji ljudi.

Dobri naš brate, kume, prijatelju, zauvek ćeš biti deo nas i živećeš kroz svoja dela, pesme, priče, dogodovštine koje svi mi sa tobom imamo.

Nikada nećemo prežaliti tvoj prerani odlazak.

Odmaraš, dobri naš Duća, do nekog sledećeg viđenja.

Neka ti je večna slava i hvala što si nam oplemenio živote.

Tvoji prijatelji

**AD „CENTRAL“ VRBAS  
Prodaje objekat  
površine 369 m<sup>2</sup>  
ulica Kozaračka 2, Vrbas**

**AD „CENTRAL“ VRBAS  
PRODAJE UPRAVNU ZGRADU  
POVRŠINE 182 m<sup>2</sup>  
u ulici Maršala Tita 15, Vrbas**

**AD „Central“ Vrbas**

**IZDAJE LOKAL U CENTRU GRADA  
Bivši Aperitiv bar  
Lokal je u sklopu hotela Bačka, M Tita 92**

Dana 1. XII 2021. godine navršilo se godinu dana od kad nas je napustio



**Mirković Gligora Nikola**

Ponosni što si bio i naš.  
Puno smo od tebe naučili, i ono najvažnije,  
da treba biti i ostati čovek.

Ćo'ek, hvala ti za sve, i neka te anđeli čuvaju.

Tvoje sestrične, bratanične, sestrići i bratanići



**Petko Koprivica  
(1951 - 2021)**

Priče neće dati mesta zaboravu.

Kolege



**Petko Koprivica  
(1951 - 2021)**

Putujući Crnom Gorom....  
Putujući svuda, stigao si na svako mesto....  
Tvoje putovanje nastaviće se kroz naše priče i sećanja....  
Ponosni što si bio deo nas.

Banjsko-vučedolsko udruženje Vrbas

Piše: Strahinja Perović, trener i fizioterapeut

## Kalorijski deficit i gubitak potkožne maste

**■ Pod kalorijskim deficitom podrazumevamo svaki unos kalorija koji je manji od ukupne dnevne potrošnje.**

Ukupna dnevna potrošnja kalorija je jednaka zbiru kalorija bazalnog metabolizma i potrošene energije prilikom svakodnevnih pokreta, odnosno fizičkih aktivnosti. A basalni metabolizam se ogleda u potrošnji kalorija u stanju mirovanja kako bi održali postojeće fiziološko stanje.

Pod dijetom se ne podrazumeva glodovanje, nego urav-

nego smanjiti volumen i intenzitet treninga, raditi vežbe koje pojačavaju sintezu proteina, ne izlagati se stresnim situacijama iz mnogo razloga. Gubitak mišićne mase je neizbežan u kalorijskom deficitu pod uslovom da se ne trenira pravilno. Kako bi sačuvali što više mišićne mase, a gubili potkožnu masnoću moramo unositi 1,7-3,5 proteina



notežena ishrana sa optimalnim brojem kalorija kako bi se telo dovelo u sopstveni balans bez dodataka potkožnih masnoća. Dijeta ne treba da bude brza i agresivna iz mnogo razloga. Neki od njih su da se ne izgubi procenat ukupne mišićne mase, da ne stradaju hormoni odnosno da budu u disbalansu, da ne opadne imunitet, ne dodje do razdražljivosti ili depresivnosti. Osnovna pravila kalorijskog deficitu su pravilna raspodela proteina, ugljenih hidrata i masti, ne konzumirati namirnice sa visokim glikemijskim indeksom osim kada je neophodno. Ne ići na trening,

po kilogramu telesne mase, u zavisnosti od količine postojće mišićne mase. Dnevni unos kalorija izračunavamo na sledeći način. Osoba koja trenira 3-4 puta nedeljno po 1h, ima 80kg i nema razvijenu mišićnu masu izračunavamo ovako. Broj kilograma  $x 10 + 700 =$  kalorijski deficit. Odnosno  $80 \times 10 + 700 = 1500$ , otprilike ispadne 300 kalorija u deficitu. Optimalan unos proteina za ovu osobu koja je početnik je 1,7g po kilogramu mišićne mase.

Ako želite da smršate pravo vreme je da počnete da vežbate i da se pravilno hranite.

## CFK Drago Jovović



Panonska 2, 21460 Vrbas

www.cfkvrbas.com

## Božićni turnir u malom fudbalu

Savez sportova opštine Vrbas, Centar za fizičku kulturu "Drago Jovović" i opština Vrbas, uz podršku KMF "Leteći Hollandan", organizovaće ove godine Božićni turnir u malom fudbalu Vrbas 2021. Prema pravilniku, turnir se igra po sistemu pet igrača u polju i golman, maksimalan broj igrača je 12, a igra se lop-



tom sa tegom, oznake br. 4. Početak turnira utvrđen je za 20. decembar, a prijave na telefon 060.559.4330 moguće je izvršiti do 18. decembra, za kada je zakazan žreb. Kotizacija je utvrđena na 10.000 dinara, a pripremljene su vredne novčane nagrade: za prvo mesto 300.000 dinara, za drugo 80.000, za треće 40.000 dinara.

### Turniri u Srbobranu

## Uskoro trka za novim fudbalskim i kuglaškim šampionima

Centar za sport i turizam priprema za zimske mesece dva spektakularna sportska događaja - od 21. decembra na programu je II Memorijalni novogodišnji turnir u malom fudbalu „Jovica Tešić Jole“. Prijave moguće do 19. decembra - za seniore i veterane na telefon 065.231.9895; za pionire na telefon 069.200.6580. Istovremeno, počinju prijave i za drugu po redu Amatersku opštinsku ligu u kuglanju. Start lige zakazan je za 04. decembar. Informacije, pravila i prijave dostupne su

na 021.731.279 i 060.300.1850. Za oba sportska nadmetnan-

ja obezbedene su vredne nagrade.



## U Kuli održan Grepling kup Srbije

**■ U Kuli je održan sedmi po redu internacionalni Grepling kup Srbije koji je ove godine okupio 270 takmičara iz osam zemalja.**

Turnir je otvorio predsednik opštine Kula Damjan Miljanić koji je poželeo da takmičenje prođe u viteškom duhu uz napomenu da će

di koji pokrenu stvari svojim entuzijazmom. Grepling kup Srbije organizovan je pod pokroviteljstvom Rvačkog Grepling saveza Srbije, a u



lokalna samouprava nastaviti da pomaže ovo međunarodno takmičenje.

Miljanić je rekao da finansijska sredstva za organizovanje ovakvih događaja jesu neophodna, ali su važniji lju-

tehničkoj organizaciji Kluba borilačkih sportova „Konstruktur fajt tim“ iz Kule, koji su nastupili sa 21 članom, od kojih su se sa medaljama okitili: među seniorima, u teškoj kategoriji Damir Uglik je os-

vojio drugo mesto, seniorka Milica Glušica treće mesto, u kategoriji do 75 kilograma Jovan Sekulić je osvojio drugo mesto.

U juniorskoj konkurenciji Veljko Lučić u kategoriji do 92 kilograma je osvojio prvo mesto, Milica Glušica je srebro među seniorima doda- la zlato u juniorskoj konkuren- ciji.

Među kadetima: Ognjen Jakić u kategoriji do 85 kilograma je osvojio treće mesto.

U pionirskom uzrastu u kategoriji do 47 kilograma Vukota Vuković je osvojio treće mesto, Boško Prosan u kategoriji do 27 kilograma drugo mesto, Stefan Ačanski u kategoriji do 32 kilograma drugo mesto, Mateja Miler treće mesto u kategoriji do 35 kilograma i Teodora Ačanski koja je osvojila prvo mesto u kategoriji preko 25 kilograma.



**dr Ružica Papović spec. med. mikrobiologije**  
21460 Vrbas, Njegoševa 2

papoviclab@gmail.com

**Tel: 021 703 444**

**mob: 064 195 47 49 mob: 063 567 826**

**Radno vreme: svakog radnog dana od 7 do 19 časova  
subotom od 7 do 13 časova**



025 730 487  
064 187 32 27

cmykcrvenka@gmail.com

NALEPNICE BROŠURE VIZIT KARTE FLAJERI PAPIRNE KESE  
PODMETAĆI ZA ČAŠE KNJIGE KOVERTE POZIVNICE FASCIKLE HEMIJSKE  
UPALJAČI BLOKOVSKA ROBA KALENDARI MEMORANDUMI ROKOVNICI NOVINE  
KATALOZI KOMERCIJALNA AMBALAŽA PLAKATI ČESTITKE PAPIRNE KOCKE



Центар  
за физичку  
културу  
**"Драго Јововић"**  
Врбас

[www.cfkvrbas.com](http://www.cfkvrbas.com)

t. (+381) 21 706 233  
f. (+381) 21 706 693

Панонска 2, 21460 Врбас



### SOBE

JEDNOKREVETNE, DVOKREVETNE,  
SOBE SA FRANCUSKIM LEŽAJEM,  
APARTMANI...

### SALE

KAPACITETA  
30, 100, 200 / 400 MESTA

### SALONI

ZA SEMINARE, SASTANKE,  
BANKETE, PREZENTACIJE...

HOTELSKA USLUGA NA BAZI  
PANSIONA, POLUPANSIONA,  
NOĆENJE SA DORUČKOM  
I DNEVNIM ODMOROM

AD "Central", Hotel Bačka  
Maršala Tita 92, 21460 Vrbas  
[hotelbacka@sbb.rs](mailto:hotelbacka@sbb.rs)  
021 707 376, 021 707 900

RECEPCIJA:  
+381 64 882 21 80



- JELA PO PORUDŽBINI
- A LA CARTE
- SPECIJALITETI
- MENI RUČKOVI
- DOSTAVA

ZA PORUDŽBINE, DOSTAVU  
I REZERVACIJE RESTORANA POZOVITE

+381 64 882 21 81

[www.hotelbacka.rs](http://www.hotelbacka.rs)

[Hotel "Bačka"](#)

